



# **Sanando Corazones, Transformando Naciones**

**La función de la iglesia en la sanación, perdón y reconciliación.**

**Dra. Rhiannon Lloyd.**

**Autor contribuyente – Pastor Joseph Nyamutera**



**Sanando Corazones, Transformando Naciones**  
(Antes titulado “Sanando las Heridas del Conflicto Étnico”)

Por la Dra. Rhiannon Lloyd  
Con la contribución del Pastor Joseph Nyamutera

Traducido por *Pablo Canche*  
Con todos los derechos reservados

Este material puede ser impreso para uso personal o para ser usado en seminarios de reconciliación, si no es distribuido con fines de lucro.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras (*en inglés*) fueron tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI®, Copyright ©1973, 1978, 1984 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usada con el permiso de Zondervan Publishing House.

Todos los derechos reservados.

Si desea traducir este manual a otro idioma, por favor envíe un email solicitando permiso a

Email: [rhiannon@healingthenations.co.uk](mailto:rhiannon@healingthenations.co.uk)

# Reconocimientos

Estoy muy agradecida por los comentarios que hemos recibido de tantas personas que han hecho posible la revisión de este manual.

Pastor Joseph Nyamutera (Ruanda)

Por las muchas horas que dedicó evaluando y corrigiendo el material original.

Pastor Anastase Sabamungu (Ruanda)

Que también hizo valiosas contribuciones al contenido.

Cathy Froehlich (Geneva)

Quien ha ayudado a escribir secciones en "Sanando Heridas Internas" en el Apéndice  
Y también tradujo el manuscrito al francés.

Kristine Bresser (USA, Génova y anteriormente Ruanda)

Dando su valiosa ayuda para construir la primera edición, que ha servido como la base de este manual;  
Y luego por editar y arreglar el material para las siguientes ediciones.

Agentes de Reconciliación en Kenia, R. D. del Congo y Sudáfrica

Quienes han dado su valiosa visión.

Les Roberts (Wales) and Mada Engelbrecht (South África)

Quienes han editado el texto

A muchos amigos nuestros de la Iglesia Antioch (North Wales)

Que han checado diligentemente las referencias bíblicas.

Christine Garbutt, Grit Kunig, John Wright, Eileen Dohrau and Chris Taylor

Que nos dieron magníficas figuras.

Rev. Hywel Rhys Edwards (Wales)

Quien pasó muchas horas apoyándome teológicamente,  
Revisando y editando los manuales anteriores.

Wayne Platt, Andy Leavers and David Coleman quienes me ayudaron con el formato.

Le Rucher Ministries, Geneva, y todos aquellos amigos al rededor del mundo

Que han orado fielmente para que este manual llegara a ser una realidad.

Quinta Edición

Rev. George de Vuyst (Ucrania) quien pasó muchas horas conmigo por Skype  
asesorándome para revisar este material.

¡Mi sincera gratitud a todos ellos!

# Contenido

<b>Introducción</b>	<b>1</b>
Explicación del diagrama de la casa	2
<b>Sección 1: Poniendo las bases</b>	<b>3</b>
1. La intención original de Dios para las relaciones	4
2. El Terrible Poder Del Prejuicio: Raíces Amargas	7
3. Una Identidad Restaurada	11
4. La Iglesia como un Agente de Cambio	16
5. El Sufrimiento y el Dios de Amor	19
6. Conociendo a Dios como Un Padre Amoroso	23
<b>Sección 2: Construyendo las Paredes</b>	<b>28</b>
7. El Ladrón	29
8. El Corazón Herido	33
9. La Respuesta de Dios al Sufrimiento Humano	39
10. El Taller de La Cruz	44
<b>Sección 3: Poniendo El Cielo Raso</b>	<b>46</b>
11. Perdonando al Ofensor	47
12. El Poder Transformador del Arrepentirse y Pedir Perdón	51
13. Parados en la Brecha	55
<b>Sección 4: ¡A poner el Techo!</b>	<b>59</b>
14. Pronunciando Bendiciones	60
15. ¿A dónde iremos desde aquí?	62
<b>Apéndice</b>	<b>65</b>
A. Más pensamientos sobre “Sufrimiento y el Dios de Amor”	65
B. Descubriendo a Tu Maravilloso Padre Celestial	68
C. Entendiendo que es Trauma y duelo	69
D. Sanando Heridas Internas	73
E. Ministrando a Personas con Necesidades Específicas	81
F. Recopilación de Textos Bíblicos	84

# Introducción

Doquiera que veamos en nuestro mundo hoy, vemos conflicto. Las luchas de poder surgen entre diferentes grupos, a veces aún resultan en intentos de genocidio. Aún en países como Kenia, que se pensaba era estable, de pronto ha surgido una violencia tribal horrible.

¿Hay alguna respuesta a todo este dolor? ¿Hay alguna esperanza para nuestro mundo pecaminoso y herido? Creemos que sí hay esperanza porque ¡Dios es Dios de esperanza! Es parte de Su carácter. Él no puede ser de otra manera. Dios tiene un plan para usar a Su iglesia como agentes de sanidad y reconciliación entre las diferentes naciones. Pero primero, la iglesia debe ser sanada.

Este material primero comenzó a crecer en Ruanda debido al surgimiento del horrible genocidio de 1994. En una vista inicial, líderes cristianos de diferentes denominaciones y grupos se reunieron para hablar acerca de la negligencia de la iglesia y las consecuentes necesidades. La pregunta fundamental fue: En un país donde el 85 % de la población asiste a la iglesia, ¿qué papel juega la iglesia en la sanidad del país? Al buscar una respuesta a esta pregunta, ellos mismo encontraron el amor sanador de Dios y los milagros de sanación y reconciliación comenzaron a suceder. Así nació la visión de reunir líderes eclesiásticos de diferentes denominaciones para ver el papel de la iglesia para traer sanación, perdón y reconciliación. Por la respuesta de los líderes eclesiásticos a esas sesiones de prueba y su entusiasmo por que la enseñanza fuese oída en cada población de Ruanda, se iniciaron seminarios de tres días para líderes de iglesias.

El material fue aún más desarrollado en Sudáfrica para ser usado entre los varios grupos étnicos. Mientras discutíamos el tema racial en Sudáfrica, concluimos que raza no debía ser el tema, porque solo hay una raza humana. Sin embargo, entendemos que, en algunas partes del mundo, el racismo es considerado como la raíz de las divisiones y conflicto. Por tanto, nos hemos esforzamos por hacer este material inclusivo.

Hasta ahora, el ministerio ha sido establecido en la República Democrática del Congo, Burundi, Kenia, Uganda, Costa de Marfil, India, y Ucrania, donde equipos nacionales están dirigiendo estos talleres. Los mismos milagros de sanación y reconciliación están sucediendo allá. Los talleres de *“Sanando las Heridas del Conflicto Étnico”*, ahora son llamados *“Sanando Corazones, Transformando Naciones”*, también se han impartido en otros países, y el trabajo se continúa extendiendo.

Oramos que este material sea útil en cualquier situación de conflicto étnico, o de cualquier otro origen. Se los ofrecemos humildemente con el propósito de promover sanación y reconciliación.

## Explicación del Diagrama de la Casa

A través de los años hemos aprendido que el Taller de “*Sanando Corazones, Transformando Naciones*” (STTN) es más efectivo cuando es enseñado en el orden correcto. No podemos apresurarnos a tratar los temas difíciles de perdonar al ofensor, o del arrepentimiento y reconciliación, antes de quitar los obstáculos y poner un fundamento adecuado. Hemos encontrado que el símbolo de construir una casa nos ayuda cuando tratamos de lograr sanación y reconciliación.



### ***Poniendo el fundamento***

Creemos que el único fundamento que nos lleva a una sanación duradera es una profunda demostración del corazón de Dios. Necesitamos descubrir cuáles eran sus intenciones originales cuando Él nos creó, y cómo éstas fueron distorsionadas y perdidas. También necesitamos descubrir nuevamente Su amor y compasión en medio de nuestro sufrimiento y comenzar a sentirlo como nuestro Padre amoroso.

### ***Construyendo las paredes***

Conociendo a nuestro Dios y Su carácter preparará nuestros corazones para que podamos enfrentar nuestro dolor y traerlo a Dios para que Él lo sane. La fuente principal de nuestra sanación es la Cruz de Cristo.

### ***Colocando el Cielo Raso***

Cuando el corazón aún está adolorido, es muy difícil perdonar. Cuando descubrimos que Jesús es quien lleva nuestros dolores y vaciamos nuestro dolor en Su corazón, hallamos una nueva libertad para poder perdonar. De igual manera, cuando por la fe ponemos nuestra culpa sobre Él, hallamos nueva libertad para arrepentirnos.

### ***Poniendo el Techo***

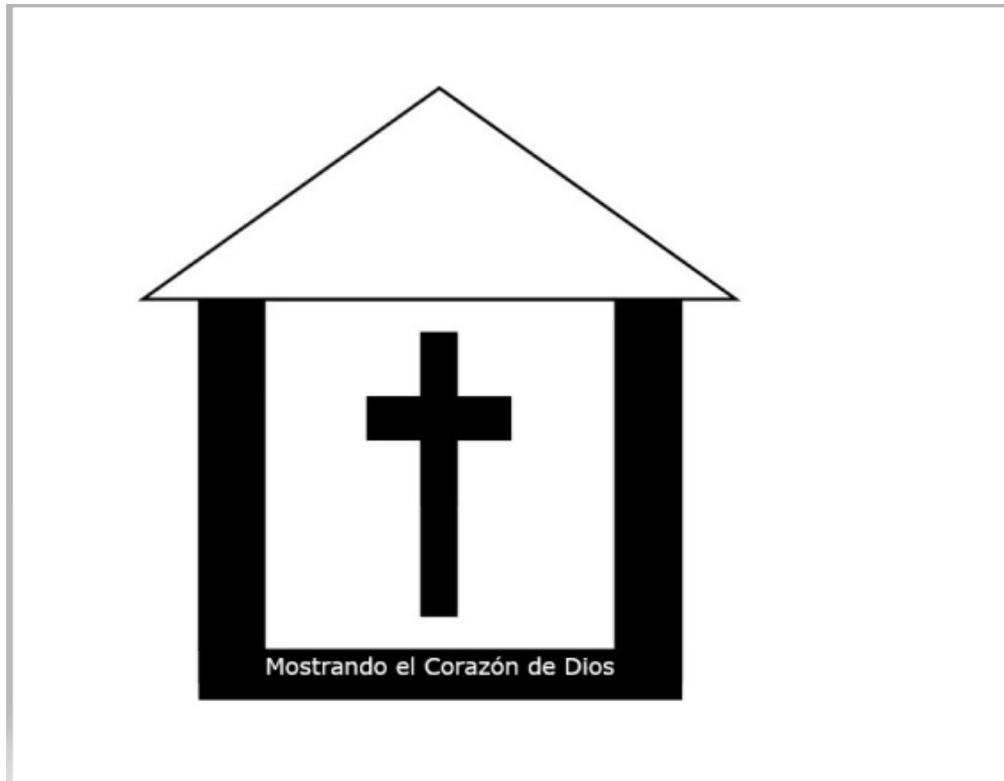
Donde sea que haya arrepentimiento y perdón, puede comenzar a fluir la reconciliación.

## Sección 1: Poniendo las bases

### Entendiendo y sintiendo el corazón de Dios.

Todo trabajo de construcción requiere ponerle fundamentos. Si no le ponemos buenas bases, la construcción no será fuerte ni duradera. Descubrir el corazón de Dios es el cimiento para toda sanación. Necesitamos saber cuáles son Sus intenciones para las relaciones humanas, desde el principio de la creación hasta nuestros días. También necesitamos que nos muestre el sentir de Su corazón cuando las cosas nos van mal. En primer lugar, necesitamos estar reconciliados con Él. Aún los cristianos necesitamos esto, porque cuando pasamos por un sufrimiento injusto eso nos puede llevar a culpar a Dios porque no intervino. Si vemos a Dios como el autor de todo nuestro sufrimiento, no vamos a querer ir a Él para sanarnos. Por esto es necesario luchar con las preguntas difíciles tocante a ¿dónde está Dios en medio del sufrimiento e injusticia?, y darle la cara a cualquier acusación contra Él, que pudiéramos tener en nuestro corazón. A veces, los cristianos necesitan tener permiso para expresar sus dudas, preguntas y enojo contra Dios, lo cual puede ser el comienzo de su sanación.

También es necesario tratar las heridas de nuestra niñez que pudieron dañar nuestra manera de ver a Dios como Padre, ya que esto nos puede crear dificultades para acercarnos a Dios confiada y libremente. Es difícil sanar las heridas de conflictos separándolos de la sanación de heridas de la niñez; las heridas de la niñez hacen que las nuevas heridas se empeoren. Además, uno no puede sanar un país y prevenir más conflictos sin sanar primero a las familias. Una crianza dañada puede hacer que ni siquiera sepamos cómo es la reconciliación. A quienes no han sentido el amor paternal les es más fácil usar un arma contra otro ser humano, porque en nuestras familias es donde nuestro carácter es formado.



# 1. La Intención Original de Dios para las Relaciones

## Entendiendo lo que Dios quiso cuando nos creó.

En cada conflicto, hay una relación rota. La gente está herida y airada y quiere argumentar, debatir, acusar o justificar. Antes de comenzar a buscar cómo sanar estas relaciones dañadas, es importante descubrir lo que Dios quiere. ¿Qué es reconciliación? ¿Cómo sabremos cuando la hemos logrado? Volvamos al principio, antes que cualquiera de nosotros fuese creado.

### 1) La Trinidad –el modelo perfecto de las relaciones

Antes que el mundo existiera, El Padre, EL Hijo y el Espíritu Santo vivían desde la eternidad en un círculo de relación.

Pensemos en algunas características de la manera en que ellos se relacionan uno a otro:

- \* Amor
- \* Confianza
- \* Respeto mutuo
- \* Afecto
- \* Disfrutando y Celebrando uno al otro
- \* Unidad perfecta
- \* Apoyando uno a otro
- \* trabajando juntos con el mismo propósito
- \* Interés en los otros
- \* trabajar en equipo, colaboradores
- \* comunicación abierta con los demás
- \* Honrando y estimando uno a otro
- \* Con diferente función, pero todos interdependientes



Aquí vemos el amor perfecto completando uno a otro. Aunque ellos son uno en sustancia, no son idénticos en Persona. El hecho de ser diferentes nunca fue un problema. ¡Esto es lo que los hace ser Padre, Hijo y Espíritu Santo! Aquí vemos la forma más perfecta de unidad en la diversidad. No hay competencia, luchas por el poder, ninguno es amenazado por otro, nadie trata de dominar, nadie está celoso de los otros, ni hay conflicto de interés. Este es el modelo de relaciones perfectas, disfrutando uno a otro por toda la eternidad.

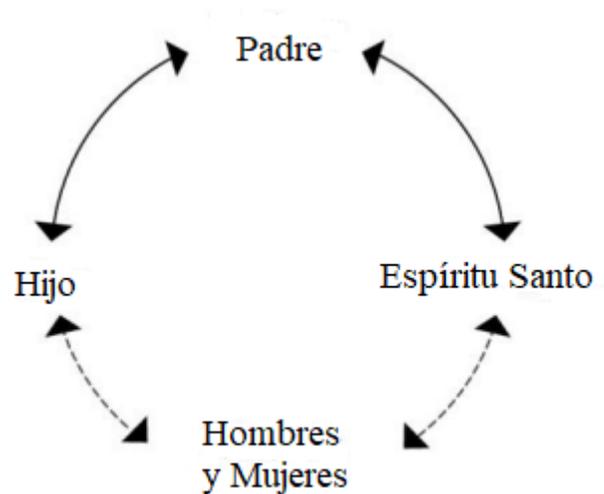
### Si la relación de la deidad era tan buena, ¿por qué decidieron crearnos?

Hay algo en el amor que siempre quiere multiplicarse. Las Tres Personas tenían el deseo de compartir con otros esa maravillosa calidad de relación que ellos gozaban. Era demasiado buena para reservarla sólo para ellos mismos. Es como si Dios hubiera dicho, “Abramos el círculo. Hagamos seres humanos que sean a nuestra imagen, y así ellos puedan participar de esta hermosa relación tanto con nosotros como entre ellos.” Esto es por lo que Jesús estuvo orando en San Juan 17:21-22.

Toma un momento y piensa qué grandioso que es esto. ¡Fuimos creados para tener relaciones gloriosas!

Entonces, ¿cuál es el propósito de la reconciliación? Sencillamente, volver al propósito original de Dios.

Sabemos que los tres miembros de la Divinidad participaron en nuestra creación. ¿Cómo se sintieron cuando nos estaban creando? Por el primer capítulo de Génesis sabemos que sintieron placer; seguro que también tuvieron gozo, un deseo adelantado por relacionarse con las nuevas criaturas. Porque la Divinidad está existe en relación, podemos concluir que la imagen de Dios puede ser vista claramente (o puede no ser vista) en el tipo de relaciones que tenemos. Eso incluye toda clase de relaciones que hay entre la gente.



## 2) Diferentes grupos étnicos –¿Una bendición o maldición?

Y, qué decir respecto a los diferentes grupos étnicos, ¿eran ellos también parte del plan de Dios? Al sufrir en tantos conflictos, pudiéramos sentir como que esto no fue el plan de Dios. Aun así, Hechos 17:26 dice que Dios hizo a todos los grupos étnicos de un solo hombre<sup>1</sup>. La diversidad es idea de Dios. En Efesios 3:15, la palabra “familia” también puede significar grupo de gente, etnicidad o raza. Esto no debe sorprendernos, porque Dios claramente ama la diversidad<sup>2</sup>. Solo tenemos que mirar la creación para ver que así es (Romanos 1:20) La Gloria de Dios es tan amplia que solo un grupo de gente no puede darla a conocer. En Génesis 1:28, Dios dijo al hombre “Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, sojuzgadla.” Esto llevaría naturalmente a la diversidad, a causa de que al estar separados se desarrollarían nuestras propias cultura. Aún nuestra apariencia física cambiaría. En su sabiduría, Dios planeó que algunas de nuestras características físicas pudieran ser modificadas (por ejemplo, el color de la piel; el grosor del cabello) para adaptarse mejor al ambiente de la parte del mundo que escogió para nosotros.

### ***Diferentes, pero del mismo valor***

Somos diferentes, pero de igual valor ante los ojos de Dios. Cuando Él creó a la humanidad, Dios no tuvo favoritos (Hechos 10:34-35). Dios puso un tesoro especial en cada grupo étnico, con la intención que cada uno desarrolle su propia originalidad. El plan de Dios fue que todos amemos, apreciemos, respetemos, y gocemos unos a otros, considerando a los demás como mejores que nosotros mismos. El principio de Filipenses 2 es un gran reto. Él quiere que veamos uno a otro como un recurso que enriquece y bendice grandemente nuestras vidas. Regresa a la lista de la página anterior. ¡Así es como Dios quiere que sea la relación entre los grupos étnicos!

Un diamante con sus diferentes facetas es mucho más valioso que el vidrio de una ventana, que solo tiene una cara. Mientras más facetas tiene, más hermoso es, ya que cada cara refleja la luz de una manera diferente. También es más fuerte. De la misma manera, Dios quiso que cada grupo étnico sea una faceta de un grande y reluciente diamante, con cada grupo diferente reflejando Su gloria de una manera única. Apocalipsis 21:24-26 nos dice que Dios ha puesto gloria y esplendor en cada grupo étnico, y Él quiere que todo sea traído a la Nueva Jerusalén.

<sup>1</sup> En el Nuevo Testamento, la palabra para naciones es *etnos*, que significa grupos étnicos, no naciones como las conocemos ahora.

<sup>2</sup> En Ruanda y Burundi, los Hutu, Tutsi, y Twa tienen el mismo idioma, cultura y territorio. Entonces, no son verdaderos diferentes grupos étnicos. La agrupación solamente se ha usado por la injusticia, y debemos usar este tema con cuidado en esas naciones.

### 3) ¿Qué fue mal?

Desgraciadamente, el pecado entró al mundo que Dios creó. Los seres humanos se alejaron de Dios, de uno a otro, y de la creación. En Génesis 11, los hombres resistieron el mandato de Dios de extenderse sobre la faz de la tierra y gobernarla. En vez de eso, ellos se unieron en rebelión para construir una torre que llegara al cielo (versículo 4), y a la fuerza, Dios los esparció, para que Su propósito original se cumpliera.

Desde entonces, en vez de celebrar las características distintivas de nuestra diversidad y honrar uno a otro, nos sentimos amenazados mutuamente. Competimos unos contra otros. Rechazamos la igualdad de valor que Dios nos dio y luchamos por el poder. Algunas culturas se van creyendo superior a otras y quieren dominarlas. En vez de ser una fuente de riqueza y bendición, la diversidad viene a ser el objetivo para herir. ¡Esto nunca fue la intención de Dios! Entristece al Espíritu Santo que se movía sobre las aguas cuando el mundo estaba siendo creado. Dios odia toda parcialidad y prejuicios.

En conclusión, vemos que el plan original de Dios para las relaciones humanas fue que nos relacionáramos armoniosamente como la Trinidad, pero la humanidad ha estado muy lejos de Su intención. Por esto Dios mismo tuvo que entrar a nuestro mundo en Cristo, para reconciliarnos con Él mismo y entre nosotros.

#### Haciéndolo Personal

» ¿Hay algo que te impide creer que un Maestro Diseñador te creó, y que se deleitó con lo que Él creó?

» ¿Qué te puede ayudar a ver a las personas que son diferentes a ti como posible bendición en vez de verlas como una amenaza?

#### clave

- La Trinidad es el modelo para las relaciones humanas perfectas.
- Los grupos étnicos fueron diseñados por Dios para demostrar diferentes aspectos de Su gloria.
- Su plan fue que hubiera unidad en la diversidad, al honrar y celebrar las Diferencias culturales de uno y otro, Pero, el pecado entró al corazón humano y dañó el buen plan de Dios.

## 2. El horrible Poder del Prejuicio: Sus raíces amargas

### Ayudando a entender el peligro del prejuicio y renunciar a sus prejuicios.

Al preguntar por qué hay tantos conflictos en el mundo, muchos hablan de asuntos relacionados con terrenos, injusticia económica o social, causas externas, y otras cosas relacionadas. Pero, casi nadie piensa en el veneno del prejuicio. En el caso de Ruanda, el prejuicio se podría comparar con una mina terrestre esperando que alguien ponga su pie en ella. Los políticos usaron con astucia el miedo para levantar los “viejos demonios” del odio y movilizar a miles de jóvenes con malos propósitos.

Existen muchas raíces que se pueden identificar como elementos causantes de los conflictos entre grupo étnicos—raíces como malos gobernantes, pobreza, conflictos pasados no resueltos, disciplinado inadecuado en las iglesias, la política de “divide y vencerás” usada por los poderes colonizadores, y la influencia de la idolatría<sup>3</sup>. Pero, el prejuicio es un elemento aún mayor.

#### 1) Definición—¿Qué es el prejuicio?

Podemos definir el prejuicio como una opinión preconcebida para causar daño a otro grupo o a sus derechos. Todo conflicto entre grupos étnicos comienza en nuestra mente. Así que, necesitamos entender mejor cuán destructivo es el prejuicio. Puede tener consecuencias desastrosas.

Lo terrible del prejuicio es que generaliza. Podemos notar algún aspecto negativo en la conducta de alguien y nos ponemos a decir que así son todos los del grupo al que esa persona pertenece. Entonces, todo el grupo es juzgado y condenado. Los prejuicios empeoran cuando ha habido violencia y la gente tiene dificultad para distinguir entre lo que es una opinión prejuiciada y lo que es verdad acerca de *todos* los que pertenecen al “grupo enemigo”.

El prejuicio es pecado porque es una forma de juzgar. Es serio porque niega la imagen de Dios en una persona, rechaza el plan de Dios de unidad en la diversidad, es deshonroso, menosprecia a la persona, y va contra la enseñanza de las Escrituras, que nos dice que estimemos a los demás como mejores que nosotros mismos (Filipense 2:3). El prejuicio condena a todo un grupo étnico que Dios ama y por quienes Jesús murió, y desecha el mandamiento de Jesús de amarnos unos a los otros, y de “hacer a otros como queremos que ellos también nos hagan” Mateo 7:12

#### 2) Identificando y admitiendo los prejuicios

Siendo honestos, todos hemos que admitir que somos inclinados a juzgar. Pareciera que, en cada país, la gente tiende a pensar que cierto grupo vale menos que ellos mismos. ¿Qué te viene a la mente, en tu situación?

Las bromas que de contamos acerca de otros grupos, a menudo son evidencias de prejuicios. Esto, ¡pareciera que sucede alrededor de todo el mundo! También se nota en los nombres que damos a otros grupos en particular (por ejemplo, los Hutu llamaban a los Tutsi cucarachas y culebras durante el genocidio de 1994, en Ruanda).

En cada país donde hemos trabajado, hemos encontrado mucho prejuicio. Cada grupo tiene algo negativo que decir respecto a otros grupos. Por ejemplo, en Sudáfrica, ellos dicen que todos los blancos son racistas opresores, todos los negros son contrarios y violentos, todos los Indios son deshonestos, todos los de Color son borrachos...

---

<sup>3</sup> Por ejemplo, en Ruanda, un idolo llamado Rukarabankaba (cuyo nombre significa “lavarse las manos con sangre”) era adorado.

En Ruanda, los Hutu, Tutsi y Twa no son diferentes grupos étnicos, pero pueden tener fuertes prejuicios unos contra los otros. Los Hutu son considerados estúpidos, buenos solo para cultivar, comen mucho, son feos, y asesinos. Los Tutsi son vistos como arrogantes, astutos, hipócritas, flojos y dejan que los Hutu hagan todo el trabajo. Los Twa son considerados sucios, limosneros sin cerebro, aún medio humanos.

El prejuicio es tan antiguo como la Biblia. Jesús mismo fue la víctima del prejuicio. Cuando Nathanael oyó que El venía de Nazaret, preguntó, “¿de Nazaret puede venir algo bueno?” (JN 1:46) También hubo mucho prejuicio entre los Judíos y los Samaritanos (JN 4:9)

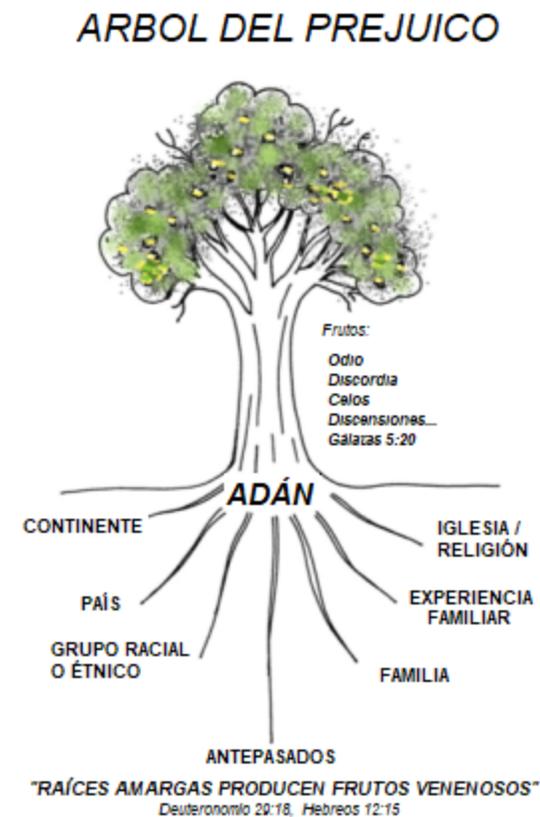
### 3) La Causa – ¿dónde aprendemos los prejuicios y creencias que nos llevan a las malas relaciones?

¿Te has preguntado alguna vez qué te ha formado en la persona que eres, con tus creencias respecto a la vida, tus opiniones y especialmente tus prejuicios?

#### Considera la imagen de un árbol que representa nuestras vidas

Con frecuencia, la Biblia usa la imagen de un árbol para describir nuestra vida (salmo 1:3; 92:12; Isaías 61:3<sup>b</sup>; Jeremías 11:16, y 17:8). Usemos esta imagen para entender más del origen de nuestros prejuicios y qué frutos de prejuicio están produciendo en nuestras vidas.

Todos venimos de un solo hombre y una sangre. Somos hechos a la imagen de Dios. Tenemos una



conciencia, podemos ejercer nuestra voluntad, podemos tomar decisiones, podemos amar, y tenemos relación con Dios. Estas buenas cosas las heredamos de Adán. Dios quiso que fuéramos como árboles que den buenos frutos. Como vimos en el capítulo anterior, Él quiso que gocemos, honremos y celebremos las diferencias en que fuimos creados. Pero, Adán pecó, y el buen propósito de Dios fue deformado. A menudo, en vez de buenos frutos, notamos que los frutos que producimos son amargos. Tenemos una tendencia al prejuicio, sospecha, y aún al odio.

Todo fruto tiene su raíz, y para entender por qué producimos frutos amargos, necesitamos volver a las raíces. Dios quiso que todas estas raíces fueran buenas, tomando nutrientes saludables del suelo. Pero, porque Adán pecó, la Biblia dice que heredamos la tendencia al pecado (Romanos 5:12-21). Por el pecado, satanás logró entrar a todas las áreas de la vida y ahora todos los lugares en donde nuestras raíces se alimentan están contaminados con el pecado.

Considera cuantos prejuicios hay entre los continentes, países, grupos étnicos/raciales, o políticos/religiosos.

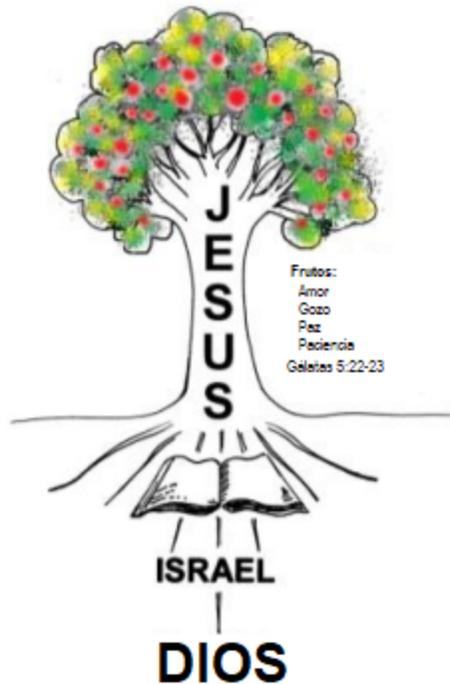
¿Puedes hacer una lista de tu propia experiencia? ¿Cómo se pasan éstos de nuestros padres a nosotros? ¿Qué prejuicios aprendiste en tu casa? Posiblemente, allí es donde aprendemos la mayoría de nuestros prejuicios. ¿Como te han confirmado las experiencias de la vida estos prejuicios? Según tu experiencia en las iglesias, están ellas libres de prejuicios?

El prejuicio produce sus frutos: odio, discordia, ambición egoísta, disensión y otros más, que son lo opuestos a los frutos del Espíritu.

Deuteronomio 29:18 habla de la amargura en nuestras raíces produce frutos venenosos. Hallamos la misma idea en Hebreos 12:14-15, que la amargura es contagiosa y corrompe a mucha gente.

#### 4) Jesús – alguien que no tiene prejuicio

##### *JESÚS - ARRAIGADO EN DIOS*



Veamos otro árbol—alguien que no tiene prejuicios, que su vida produce los buenos frutos de amor, gozo, paz, paciencia, y los frutos del Espíritu.

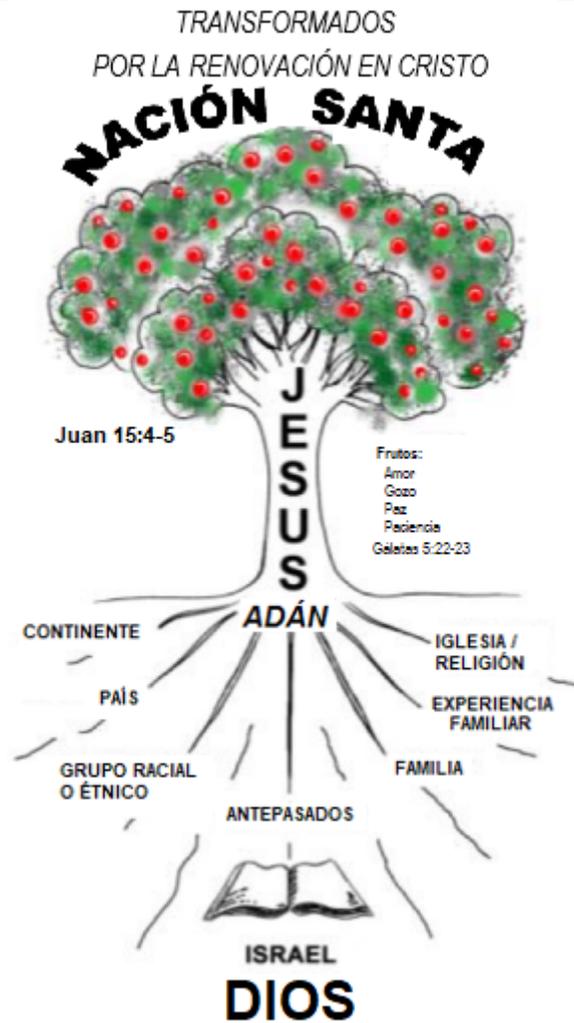
No hay prejuicio o amargura en Jesús porque Él está enraizado en Dios quien nos creó con el mismo valor y desea lo mejor para cada uno. En Juan 4 vemos a Jesús conversando y compartiendo verdades profundas con una mujer de Samaria, demostrando así que Él no tenía prejuicios contra Samaritanos o contra mujeres, no como Sus paisanos judíos. En Lucas 7, Él voluntariamente sano al siervo de un centurión Romano, aunque los romanos eran enemigos de los judíos. Aunque a primera vista la historia de Jesús relacionándose con la mujer Sirofenicia parece mostrar prejuicio, lo que Jesús estaba haciendo era guiarla a expresar su fe. Cuando ella lo hizo, Él tuvo un gran placer en sanar a su hija.

#### 5) Esperanza de cambio viviendo en Jesús.

Aun si tenemos amargura en nuestras raíces, produciendo frutos venenosos, no necesita continuar de esa manera. Romanos 12:2 nos dice que necesitamos ser transformados por la renovación de nuestra mente. No debemos amoldarnos a la sociedad en que vivimos, sino tener la mente de Cristo. (Filipenses 2:5; 1 Corintios 2:16)

¡Hay esperanza! Jesús nos invita a venir y vivir en Él y dejar que el Espíritu Santo nos vaya transformando progresivamente a Su Imagen. En el tercer diagrama vemos nuestro pequeño árbol dentro del árbol grande de Jesús, representando así nuestra vida en Jesús. Cuando en verdad entendemos que somos parte de este buen árbol comenzaremos a dar buenos frutos saludables (Juan 15:4-5). Aquí, todas nuestras raíces pueden ser redimidas, y podemos desarrollar nueva confianza en la verdad y tener nuevas actitudes.

Muchas veces, ni siquiera pensamos que necesitamos un cambio radical en nuestro patrón de creencias. Necesitamos examinar nuestras creencias pecaminosas acerca de otros y permitir que el Espíritu Santo nos limpie y renueve, y los reemplace con la mente de Cristo. ( Ver 2ª Corintios 5:16) Siendo “arraigados y cimentados en amor,” nos dará a conocer la grandeza del amor de Dios (Efesios 3:14-20; Colosenses 2:7) y esto producirá actitudes justas y por consiguiente, la conducta justa y las relaciones sanadas. En vez de estar llenos de prejuicio, podemos desarrollar respeto por y apreciación de la diversidad.



Con frecuencia, no entendemos lo que estar en Cristo realmente significa. Jesús dijo que Él es la vid y nosotros las ramas. Venir a Jesús también significa encontrar muchos nuevos hermanos y hermanas en la familia de Dios, incluyendo aquellos que son de otros grupos.

Esta transformación no sucede instantáneamente. Aunque San Pablo dice en 2<sup>a</sup> Corintios 5:17 que en Cristo todas las cosas son hechas nuevas, aun no vemos la plenitud de esta verdad porque aún nos continuamos alimentando de los viejos recursos (Romanos 7:22-25). La verdad es que cuando somos verdaderos cristianos por el arrepentimiento y fe en Jesús, también llegamos a ser ciudadanos de la Nación Santa (1<sup>a</sup> Pedro 2:9). ¡Tristemente, esto no es mencionado cuando el Evangelio es predicado! Veremos esto con más detalle en el siguiente capítulo.

## Haciéndolo personal

Toma el tiempo para considerar tus diferentes raíces y responde las siguientes preguntas:

- Como han influido mis raíces a mis creencias y actitudes?
- ¿Hay alguna amargura en mis raíces? principio
- Si así es, ¿qué frutos está produciendo?

## Claves

- \* Prejuicio es un juicio hecho contra todo un grupo.
- \* Aprendemos nuestros prejuicios de diferentes fuentes de información.
- \* El prejuicio es muy destructivo y es el de todas las guerras y divisiones.

### **3. Una Identidad Restaurada**

#### **Hallando una identidad sanada en la Nación Santa.**

El enfoque principal de esta sesión es en la identidad étnica en el contexto de la Nación Santa, pero los mismos principios se aplicarán a todos los aspectos de nuestra identidad. Aunque todos elogian a la iglesia Africana por su crecimiento en números, muchos están perplejos por su ineffectividad en la guerra contra el tribalismo. ¿Que está mal en los llamados países “cristianizados”? Este es el tiempo para que la iglesia reciba un avance en la revelación del plan de Dios. La iglesia no sabe qué hacer con la etnicidad. Cuando llegamos a ser cristianos, ¿nos olvidamos de nuestra identidad natural? Este tópico nos ayudara a encontrar el equilibrio entre nuestra identidad natural y nuestra identidad en Cristo.

#### **1) La Discriminación en la Iglesia.**

Aunque Dios nos creó a Su Imagen para que experimentáramos unidad en la diversidad, pocos han entendido Su intención para nosotros de honrar y complementar unos a los otros, igual en la iglesia. Hay muchas iglesias mono-étnicas donde la gente de otros grupos étnicos no se les hace sentir bienvenidos. Aun en iglesia donde diferentes grupos étnicos coexisten, sus líderes y otros oficiales a menudo son seleccionados de acuerdo con su grupo étnico y no conforme a sus dones. Los matrimonios entre gente de dos diferentes grupos étnicos con frecuencia son mal vistos o desaprobados abiertamente. En tiempos de conflicto dentro del país, con frecuencia la iglesia es parte del problema en vez de ser parte de la solución, con las mismas divisiones y odio existiendo dentro de la iglesia como en la comunidad. ¡Y mucha gente no ve algo de malo en esto! Pero, como vimos en el capítulo 1, esto es totalmente contrario al plan de Dios.

La respuesta de Dios a esto es formar un nuevo grupo especial con Su pueblo escogido.

#### **2) La Nación Santa –El Pueblo escogido por Dios.**

##### ***En el Antiguo Testamento***

El plan de Dios comenzó con Abraham. Dios lo llamó a salir de su país, de su pueblo y de la casa de su padre para iniciar una nueva nación. Esta nación seria Su propio pueblo que le amara, le obedeciera y mostrar a las naciones vecinas la belleza de una vida santa (Genesis 12:1-3), por su manera de vivir y relacionarse unos a otros. Esto lo afirma en Éxodo 19:5-6, cuando los hijos de Israel volvieron de Egipto.

Las Escrituras dejan muy claro que el propósito de Dios para la nación de Israel era que fuesen bendición al mundo. Por ejemplo, Isaías 51:1-4 termina con “préstame atención, pueblo mío; óyeme, nación mía: porque de mi saldrá la enseñanza, y mi justicia será luz a las naciones”. Isaías 42:6 y 49:6 son pasajes proféticos respecto a Israel y al Mesías, que también confirman esto.

##### ***En el Nuevo Testamento***

En 1 Pedro 2:9, Pedro vuelve a referirse a Éxodo 19:5-6 pero esta vez, lo aplica de una manera diferente. Él se dirige a creyentes en varias naciones diferentes (1Pedro 1:1), diciéndoles, “Ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa”. Todos los creyentes de cualquier trasfondo son “el Cuerpo de Cristo”, la Iglesia, La Nación Santa, de la Familia de Dios. Por fe todos somos hijos de Abraham (Gálatas 3:28-29; Rom. 4:16), y en sentido espiritual, Dios también nos ordena “abandonar nuestro país, nuestro pueblo y la casa de nuestro padre”, para que seamos ciudadanos de la Nación Santa.

Por medio de su muerte, Jesús ha derribado toda pared divisoria. En Efesios 2:14-22 nos dice que, “su propósito fue crear en sí mismo de los dos pueblos una nueva humanidad, y “reconciliar con Dios a

ambos en un solo cuerpo mediante la cruz”. De esta manera, Dios está formando con creyentes tanto Judíos como Gentiles, un nuevo grupo especial de gente, su Nación Santa, donde, por fin, Su plan de unidad en diversidad se pueda demostrar y experimentar.

El trasfondo familiar de Pablo (de la tribu de Benjamín), su educación y posición como Fariseo le dio una posición, autoridad y justicia religiosa. Pero, en Filipenses 3:4-11 él dice que tuvo que considerar esa identidad natural como perdida para poder recibir la bendición de la salvación por medio de la fe en Cristo. Pablo no dejó de ser educado, ni cambió de tribu, pero ya no basó su valía en su identidad natural. Pablo halló su verdadero valor en conocer a Cristo Jesús.

Entonces, ¿cómo ha perdido la iglesia esta verdad tan vital? En el capítulo anterior vimos que venir a la fe en Cristo también significa unirse a una nueva familia internacional, interétnica, donde todos amamos y honramos uno al otro. La única manera de mostrar a Dios que le amamos es amando a nuestro hermano, cualquiera que sea su etnicidad (1ª Juan4:19-21). De ahora en adelante, ya no consideramos a la gente desde el punto de vista humano (2ª Corintios 5:16-19). Venimos a ser pacificadores, embajadores de la Nación Santa, demostrando los valores del Reino de Dios en cada aspecto de la vida. Igual que los descendientes de Abraham debieron desplegar su luz ante las naciones, de igual manera nosotros, como ciudadanos de una Nación Sante, debemos hacer lo mismo.

¡Esto es la práctica externa de nuestra salvación! El diablo está robando a la iglesia este mensaje vital.

### ***Todo grupo humano es incluido***

Esta Nación Santa es muy especial porque está integrada por gente de todos los grupos étnicos, y que ama a Dios. (Apocalipsis 5:9-10). Es una nación internacional, interracial, inter-tribal. Todas las diferentes culturas están representadas, y cada grupo étnico trae su propio esplendor (Apocalipsis 21:24-27). No perdemos nuestra identidad étnica natural cuando somos unidos a la Nación Santa, sino que nuestra identidad étnica viene a ser parte de la más alta, más gloriosa identidad de ser ciudadanos de la Nación Santa. Nuestra identidad étnica no se pierde, sino que encuentra su lugar adecuado dentro de la identidad básica como ciudadanos de la Nación Santa. Ahora tenemos una lealtad aún más grande a nuestros compañeros cristianos, que a nuestro propio grupo étnico o país.

*(A menudo ilustramos esto usando una pequeña camisa sin mangas para representar nuestra identidad étnica. Cuando la usamos, actuamos como hirientes o con el orgullo de nuestro grupo. Entonces, alguien nos ofrece un hermoso manto “real” representando a la Nación Santa, con muchas banderas o símbolos de varios grupos étnicos o países, incluyendo el propio nuestro costurado en él. Entonces tenemos que escoger— aferrarnos a nuestra pequeña camisa sin mangas y continuamos poniendo nuestra identidad étnica primero, o la reemplazamos con el manto real de la Nación Santa donde nuestra etnicidad es redimida.)*

### ***Todos valemos igual***

En el primer capítulo vimos que Dios nos creó a todos con el mismo valor. La Nación Santa es donde la intención original de Dios para las relaciones entre los varios grupos pueda ser practicada. En la Nación Santa nadie es superior a otro. Nadie compite contra otros. Nadie es amenazado por alguien más. Aquí hay lugar para cada uno de nosotros. Aquí, todas las divisiones desaparecen mientras que nuestras diferencias son honradas. Podemos aceptarnos unos a otros y celebrar la diversidad. Igual que la primera Nación Santa (Israel) tuvo un mensaje profético para el mundo (“este es nuestro Dios, y así es como vivimos como Su pueblo”), Así también, la nueva Nación Santa tiene el mismo mensaje profético que dar, especialmente en un país en conflicto. Esta es la razón por qué la iglesia tiene que tomar el

liderazgo para demostrar maravillosa unidad que es posible entre los diferentes grupos. ¡Podemos mostrar al mundo lo que es el amor!

Lo que Dios hizo con los Israelitas en el Antiguo Testamento, era una sombra de los que Él haría con Sus hijos (tanto judíos como gentiles) en el Nuevo Testamento. ¡La nueva Nación Santa es una sombra de lo que será la Nueva Jerusalén!

### **3) ¿Qué es redimido en la Nación Santa?**

Hay mucho que podemos decir acerca de la redención, pero aquí nos enfocaremos sólo en algunos aspectos que son relacionados con la Nación Santa.

#### **La identidad es redimida.**

Tener una identidad saludable es una de las necesidades básicas de los seres humanos. Todos necesitamos saber quiénes somos en relación con el resto del mundo, y que quienes somos es aceptable. Aprendemos nuestra identidad de diferentes fuentes. La familia, la comunidad, la religión, y otras fuentes más. No es algo fijo para toda la vida. Puede cambiar de acuerdo con las experiencias de la vida, o lo que hacemos o no hacemos bien. Mientras que en el Occidente parece que la identidad es muy individualista, en África la identidad personal puede depender del grupo al que uno pertenece. Muchos de nosotros luchamos con nuestra identidad, especialmente cuando va asociada con algo que nos causa vergüenza, creyendo que nuestro origen o la falta de logros no es aceptable.

En Cristo, todo eso puede cambiar. Podemos abrazar nuestra nueva identidad como amados hijos e hijas de Dios, adoptados en Su familia (Romanos 8:14-17, 29; Gálatas 4:6-7; Hebreos 2:11-12). Podemos regocijarnos en que Jesús llevó toda nuestra vergüenza y todo nuestro pecado en la cruz. En vez de vivir de una identidad de vergüenza y rechazo, podemos vivir de un lugar de honor y aceptación porque Dios nos acepta totalmente por medio del sacrificio expiatorio de Jesús. Él también nos hace aceptables en todo aspecto, de manera que podemos estar seguros en quienes somos en Él.

#### **La etnicidad es Redimida**

La etnicidad es una parte muy importante de nuestra identidad. Para mucha gente que vive en países donde hay conflictos [étnicos, su identidad [étnica llega a ser un asunto doloroso. Venimos a ser identificados ya sea como opresor o una víctima. Ambas identidades están cargadas de vergüenza. Así no podemos disfrutar ser como Dios quiso que fuéramos cuando nos creó. Podríamos sentir como si fuéramos superior o inferior a otros. Las personas de dos razas a menudo sufren aún más, al sentir que no pertenecen a alguna parte.

Dios quiere que los creyentes celebren y vivan su nueva identidad como ciudadanos de la Nación Santa. Pertenecer a la Nación Santa no nos hace perder nuestra identidad étnica. Aquí es el lugar donde nuestra identidad étnica es redimida y restablecida. Entonces, podemos aceptarnos por lo que somos y podemos entrar al destino total que Dios tuvo para nuestro grupo étnico. Aquí es donde podemos bendecir y completar unos a otros. Apocalipsis 22:2 nos dice que “las hojas del árbol son para la salud de las naciones<sup>4</sup>. El propósito de Dios es sanar a los grupos étnicos, no eliminarlos. Hay un propósito para la existencia de cada grupo étnico, una manera especial de ser bendición para el mundo y mejorar la vida en la tierra. Muy seguido, Satán corrompe lo que Dios hizo para bien y distorsiona nuestra percepción. Todos necesitamos recibir la limpieza y el perdón de Dios, descubrir nuevamente dones y llamamiento ha dado Dios a nuestro grupo étnico y empezar a tener la confianza de vivir para Su gloria.

---

<sup>4</sup> Literalmente *ethnos*

## **La Cultura es Redimida**

El plan de Dios es que la Nación Santa rica y llena de color, incluyendo a todas las diferentes expresiones culturales. Quienes son de etnicidad mezclada pueden traer lo mejor de las culturas que representan. En el pasado, erróneamente pensamos que la cultura era algo malo (¡a menos que fuera Occidental!) y debía ser abandonada al convertirse en cristianos. Las iglesias sentían que no había lugar para alguna expresión cultural dentro de sus puertas. Actualmente, gracias a Dios, nos estamos dando cuenta que hay algo valioso en cada cultura que Dios quiso que despliegue su gloria.

Sin embargo, viviendo en este mundo caído, Satán pervierte y secuestra lo que Dios quiso que sea bueno en nuestras culturas y restaurar en nosotros su propósito original de hacer nuestras culturas una bendición. En Jeremías 12:15 Dios promete, “volveré a tener compasión de ellos, y los hare regresar, cada uno a su heredad y a su propio país”. Pero, también debemos examinar y distinguir entre el trigo y el tamo. No todo en nuestra cultura es conforme a la Palabra de Dios. En la Nación Santa nuestra etnicidad es refinada y purificada para contener solo el tesoro especial que Dios puso en ella. Cualquier cosa asociada con brujería o idolatría, y aquellos valores culturales y morales que son contrarios a los valores bíblicos deben ser abandonados al pie de la cruz (Apocalipsis 21:26-27). Nuestra ciudadanía en la Nación Santa y la cultura del Reino de Dios debe tener el primer lugar.

## **4) La tragedia de no entender la verdad de la Nación Santa de Dios**

Si no entendemos la vista panorámica del plan de Dios para la Nación Santa, entonces tendremos una vista muy corta. Nos enfocamos solo en nuestro propio grupo o nación y viene a ser un fin en sí mismo. Y pueden suceder las cosas siguientes:

- Continuaremos viviendo en nuestra identidad natural con sus heridas, orgullo, y otras cosas más en vez de vivir en nuestra nueva identidad de ciudadanos reales de la Nación Santa de Dios, donde cada uno es igualmente estimado. Isaías 54:2 habla de la necesidad de vivir en un lugar más espacioso, no en un lugar más limitaciones.
- Nos sentimos muy orgullosos de nuestro grupo, y pensamos que es el mejor, y queremos imponer nuestra supuesta superioridad sobre otros. Nos hacemos ciegos a las culturas y cualidades de otros grupos.
- Nos hacemos ciegos a las debilidades y faltas de nuestro propio grupo y no podemos discernir los atributos distintivos, ya sean buenos o malos, dentro de nuestra cultura o grupo. Tampoco podemos apreciar otras culturas, etnias, razas, o verlos como igualmente aceptables y valiosos.
- Le damos un falso significado a las Escrituras para apoyar nuestro punto de vista y caemos en herejía (como sucedió en Sudáfrica con el apartheid).
- Si hemos crecido en un grupo de gente que fue oprimido y hemos sufrido heridas y falta de aceptación, tendemos a hacer una de las siguientes cosas:
  - Desarrollamos un sentimiento de inferioridad. Esto se muestra en una falta de confianza y de habilidad para tomar la iniciativa y resulta en una actitud pasiva y resignada hacia nuestro destino.
  - Compensamos haciendo un ídolo de nuestra propia raza, etnicidad, nación, o cultura. Toda nuestra energía es para promover o ganar igualdad para nuestro grupo.
  - Terminamos convirtiéndonos en opresores. Esto tiende a suceder cuando no tenemos disponible la gracia de Dios para sanar y perdonar.

## 5) Pertener a la Nación Santa trae una Nueva Libertad

Hasta ahora, miles de cristianos han encontrado una nueva libertad al aceptar su ciudadanía en la Nación Santa. Juntos han llegado a ser una poderosa voz profética en sus países, demostrando una mejor manera de vivir. En vez de prejuicio, sospecha, falta de confianza, divisiones, odio y desigualdad injusta, ellos viven una nueva unidad en la que se honran unos a otros y celebran la diversidad como Dios diseñó que fuera desde el principio.

### Haciéndolo Personal

### Claves

¿Qué aspectos de tu cultura pueden ser redimidos y usados para glorificar a Dios en la Nación Santa?	A veces nuestra identidad étnica es distorsionada y necesita ser redimida y restaurada
¿Cuáles son las características negativas de tu etnicidad o cultura? Por ejemplo: orgullo, inferioridad, y otras cosas	Como ciudadanos de la Nación Santa, podemos descubrir nuestra verdadera identidad.
¿Qué diferencia verías si todos los creyentes en tu país vivieran como conciudadanos en la Nación Santa?	En Cristo todos valemos igual, y podemos aceptar, abrazar, y completar uno a otro, aunque venimos de diferentes trasfondos.
¿Qué puedes hacer para que esto llegue a ser una realidad?	

## 4. La Iglesia como un Agente de Cambio

### **Ayudando a la iglesia a superar su deficiencia y aceptar su responsabilidad de ser el agente de Dios para el cambio.**

Puesto que la intención de Dios es que la iglesia sea el “portero” para el país (1ª Timoteo 3:15), la culpa recae sobre la iglesia cuando las cosas van mal. A veces, la iglesia reacciona echando la culpa al gobierno. Nosotros creemos que el agente de Dios para la sanación en cualquier país es la iglesia, una iglesia sanada y reconciliada que ha descubierto su misión. Aunque la iglesia ha fallado en muchos países, todavía es la esperanza de Dios para cada nación.

#### **1) El Plan de Dios para la Iglesia**

Dios tiene un plan que estaba oculto en los tiempos pasados (Colosenses 1:26-27). Su plan es dar a conocer su sabiduría al mundo—a gobernadores y autoridades, aun en la esfera espiritual—por medio de la Iglesia (todos aquellos que verdaderamente aman a Dios y están sometidos a Él, sin importar cual sea su denominación). Él quiere que Su Iglesia muestre al mundo como Él desea que la gente, grupos étnicos, diferentes géneros, y diferentes comunidades se relacionen unos con otros. Dios envió primero a Jesús para comprar nuestra redención y hacer que Su corazón sea conocido. Pero, esto solo es el principio. Jesús estuvo en la tierra solamente por un tiempo corto; el plan de Dios, después de su ascensión al cielo, fue usar a la iglesia para dar a conocer Su sabiduría (Efesios 3:8-11).

El propósito de Dios es edificar a todos los creyentes en un lugar habitable donde Él pueda vivir (Efesios 2:21-22). Jesús ya no está en la tierra, pero el Espíritu de Dios habita en Su pueblo, quien cumple la tarea de llevar salvación y sanación. Los creyentes somos los que damos a conocer la gloria de Dios al mundo.

#### ***Los hijos de Dios debemos ser sal y luz en la comunidad.***

Jesús dijo, ‘Yo soy la luz del mundo’ (Juan 8:12) pero en Mateo 5:14-16, también dijo, ‘ustedes son la luz del mundo.’ Cuando Jesús habita en las personas, ellos se convierten en luces que brillan en sus comunidades (Filipenses 2:14-16). El carácter de La luz es radicalmente diferente al de la oscuridad. Ambas no pueden coexistir, porque la luz remueve a la oscuridad.

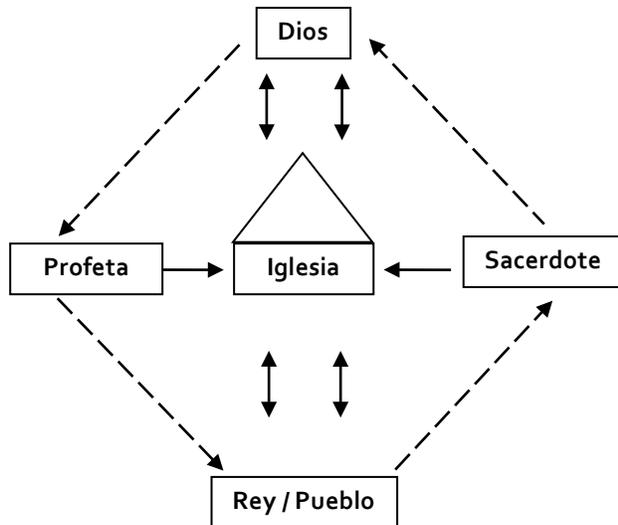
Para ser diferentes de la oscuridad, nosotros debemos ser primero, transformados en nuestra manera de pensar (Romanos 12:2). En vez de amoldarnos a la sociedad en la cual vivimos, y tener los mismos prejuicios, desconfianza, odio, tolerando la injusticia, y cosas parecidas, necesitamos la mente de Cristo. Necesitamos pensar los pensamientos de Dios y ver cada cosa desde el punto de vista de Dios. Si nuestros pensamientos cambian, también nuestra conducta cambiará. El resto de este libro trata de cómo Dios limpia, sana, y transforma nuestros pensamientos y perspectivas. Nuestras vidas transformadas reflejan la luz de Cristo en nuestras comunidades, mostrando los diseños de Dios y en qué han fallado nuestras sociedades (Isaías 60:3).

Jesús también dijo que somos la *sal* de la tierra (Mateo 5:13):

- Hemos de ser el elemento preservador en la sociedad, conservado los valores, reglas y modelos de Dios.
- hemos de cumplir un papel purificador en nuestra comunidad, demostrando la manera como Dios quiere que vivamos.
- Hemos de crear una sed por la justicia.
- Hemos de dar sabor y significado a la vida, para marcar la diferencia.
- Tal como Jesús intercede por nosotros, nosotros también debemos ser intercesores por nuestras comunidades.
- La iglesia debe hablar proféticamente cuando aparecen políticas injustas, y levantarse contra toda maldad.

### **La Iglesia como una Voz Profética.**

En el Antiguo Testamento, Dios hablo por medio de los profetas siempre que quiso comunicar un mensaje al rey o a Su pueblo (Hebreos 1:1). Luego, cuando el rey o el pueblo quisieron presentar sacrificios a Dios, ellos iban al sacerdote y el sacerdote los representó delante de Dios.



Antiguo Testamento -- -- -->  
Nuevo Testamento ----->

En Hebreos 1:2, leemos que ‘...en estos últimos días nos ha hablado por medio de su Hijo’ y en Efesios 3:10-12 dice que ‘... la sabiduría de Dios, en toda su diversidad, se dé a conocer ahora, por medio de la iglesia... conforme a su propósito eterno realizado en Cristo Jesús. En Él... disfrutamos de libertad y confianza para acercarnos a Dios.’

Por tanto, en el Nuevo Pacto, el plan de Dios es hablar a su pueblo por medio de la iglesia. Los profetas, sacerdotes, creyentes, y a veces reyes, ahora son parte de la iglesia, y Jesús es la Cabeza de la iglesia (Efesios 5:23). Dios desea usar a la iglesia para mostrar al país cómo vivir. Por tanto, la iglesia debe ser una voz profética en el país.

### **2) El plan de Satán**

En muchos países donde hay conflictos, la iglesia ha sido débil para mostrar las causas de la división e injusticia. Y, su enfoque ha sido hacia el cielo, o en asuntos denominacionales.

Satán quiere extinguir la luz de la iglesia. Su meta es asegurarse que no haya diferencia entre la iglesia y la comunidad que le rodea. Así, la iglesia no hará impacto en su comunidad. Esto lo hace sembrando el mismo pecado, los mismos prejuicios, la misma ambición, luchas por el poder, inmoralidad, y cosas parecidas. Cuando no hay diferencia visible, entonces la iglesia no tiene nada que decir.

Él tiene diferentes estrategias en diferentes países, pero el principio es el mismo. En países donde ha habido serios conflictos, repetidas veces la iglesia no ha se ha pronunciado en contra de las injusticias y hasta ha participado en el conflicto. En el Oeste, la secularización de la sociedad también ha entrado a la iglesia, de manera que creer en el poder sobrenatural de Dios se ha debilitado seriamente. La única manera que la iglesia pueda ser diferente de la comunidad es teniendo la vida de Dios mismo fluyendo por medio de ella.

Un foco eléctrico es una buena ilustración. La función del foco es estar conectado a la corriente eléctrica para que pueda dar luz. No puede producir luz por sí mismo. Podemos tener focos de diferentes tamaños, formas, colores, pero si no están conectados a una corriente eléctrica, para nada sirven. La iglesia es como un foco eléctrico. Satán quiere desconectarnos de la vida de Dios para que no hagamos diferencia en la oscuridad.

### 3) Dios aún tiene esperanza para Su iglesia.

¿A cuál tipo de grupo se apareció Jesús después de su Resurrección? ¿Era un grupo victorioso? No, este era un grupo desanimado, miedoso, dolorosamente consciente de su fracaso y que había perdido toda esperanza y visión para el futuro. Cuando Jesús apareció dentro de las puertas cerradas, no regañó a los que estaban allí reunidos, diciendo, ‘Oh, ¡estoy muy decepcionado de Ustedes! ¡Son un fracaso! ¡Invertí tres años completos de mi vida en ustedes y miren el resultado!’ ¡Lo que Él dijo fue, ‘¡La paz sea con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así yo los envié a ustedes’ (Juan 20:21). Así, Jesús estaba diciendo que Dios no había cambiado su plan. Dios aun creía en su iglesia y Su pueblo, y sopló el Espíritu Santo en ellos. Mas tarde, los bautizó completamente en el Espíritu Santo. ¡Este grupo de gente con pocas posibilidades de éxito procedió a cambiar el mundo!

- Dios es Dios de esperanza en cada situación. Por tanto, nosotros también podemos tener esperanza (Romanos 15:13)
- Cristo en ustedes y en sus relaciones juntos son la esperanza para que la gloria de Dios sea dada a conocer en sus comunidades. (Colosenses 1:27)
- ¿Por qué tiene Dios tal esperanza para la iglesia? La esperanza de Dios esta cimentada en la obra completa de Cristo en la cruz. Dios sabe que todo lo que Jesús gano en la cruz es suficiente para traer a la gente de nuevo a su glorioso propósito (Hebreos 2:10).
- Dios ha prometido la victoria final a su iglesia (Mateo 16:18).

Dios siempre tiene un remanente (como Noé, o los siete mil durante el tiempo de Elías) de donde Él puede levantar Sus reglas y justicia nuevamente. Reconocemos y honramos a los héroes de la fe en cualquier situación de guerra y violencia étnica.

Dios es Dios alentador, y nunca abandona a su iglesia. Él está seguro de que puede completar la obra que ha comenzado en nosotros (Filipenses 1:6). Él se alegra sobre Su iglesia (Sofonías 3:17). Esto es lo que nos dice:

- ‘Ustedes son la luz del mundo’
- ‘Ustedes son la esperanza para el país.’
- ‘Yo tengo confianza en ustedes’

El capítulo 15 les dará ideas prácticas de como una iglesia sanada puede impactar en la comunidad, pero primero vamos a entender más acerca de cómo Dios quiere sanar a la iglesia.

#### Haciéndolo personal

#### Claves

Toma tiempo para recibir la esperanza de Dios, de nuevo, para tu situación	El plan de Dios para Su iglesia es que sea Su agente de transformación en cada país, trayendo sanidad y restauración para que el país cumpla con Su propósito.
Permite que Él te dé un nuevo ánimo, Que Él traerá sanidad y transformación—¡por medio de Su pueblo!	Satán se opone al plan de Dios, pero Dios aún tiene esperanza para su iglesia.
¿Cuáles son las señales de que la iglesia primero necesita ser sanada antes de que pueda llegar a ser un agente de sanidad en tu comunidad?	Antes que la iglesia sea un agente de sanidad, la iglesia primero necesita ser sanada de sus propias divisiones y heridas o conflictos internos.

## 5. El Sufrimiento y el Dios de Amor

**Hallando confianza en el Dios justo y amoroso en medio de nuestras tragedias, y descubrir que Dios no es el autor del pecado, la injusticia, y el sufrimiento que resulta de esto.<sup>5</sup>**

Antes que la gente pueda venir a Dios para sanación, Ellos necesitan saber que Dios no es responsable de sus sufrimientos. En muchos países de África donde el fatalismo es una creencia básica, muchos acusan a Dios de negligencia o descuido. Con frecuencia, Dios es culpado de todos los males. Otros dicen que el sufrimiento es una parte de llevar nuestra cruz.

Esta enseñanza ha servido a muchos a expresar su duda o ira, y luego darse cuenta de que Dios estuvo con ellos durante su sufrimiento. El descubrimiento de esta verdad ha hecho más fácil para muchos a venir y traer sus dolores a Dios.

### **1) Los efectos del sufrimiento en nuestra habilidad para confiar en Dios.**

Cuando la gente va pasando por algún tipo de sufrimiento, algunas preguntas pueden surgir en sus corazones: ¿En verdad me ama Dios? Entonces, ¿Por qué permite que me sucedan cosas malas?, ¿Está Dios contra nuestro grupo? Podríamos estar cantando que Dios es amoroso y bueno, y al mismo tiempo sentir que nuestra experiencia es algo diferente. Aunque nuestros labios estén cantando, nuestro corazón puede estar en silencio, o aun enojado. Sin embargo, tenemos miedo de expresar nuestras dudas pues podríamos ser condenados, regañados y nos digan que nos arrepintamos.

Mantener en nuestro corazón dudas no expresadas, a veces nos causa “usar máscaras” para dar la impresión de que todo está bien, mientras por dentro llevamos mucho dolor y luchas que no tienen maneras de ser expresadas. Esto nos puede hacer sentir muy solos o aislados. Ya que estos sentimientos son muy incómodos, pudiéramos negar que esto es lo que realmente sentimos. Pero, mucha gente piadosa en la Biblia luchó de la misma manera. Lea Salmo 22:1; 74:1, 10-11; Habacuc 1:2

La humanidad siempre ha luchado tratando de hallarle sentido al sufrimiento, especialmente cuando se supone que Dios debe ser justo y amante. Podemos tener diferentes reacciones a esto. Podemos llegar a ser fatalistas, diciendo “Ni modos, tienes que aceptar las cosas como son. ¿Qué más puedes hacer? Podemos tratar de ser muy espirituales y tratar de encontrar un propósito para cada caso o calladamente desesperarnos, perdiendo toda esperanza en el futuro. A menudo, como resultado de pasar por tanto sufrimiento e injusticia, nuestro corazón puede comenzar a acusar a Dios, pensando “¿planeó Él todo esto? Si Él no lo planeó, ¿por qué no interviene? Por seguro que, si Él nos ama, pudo haber evitado que sucediera.” Estamos confusos y con dolor. Creemos que de alguna manera, el trabajo de Dios es hacer la vida feliz y justa, y ahora nos sentimos traicionados y abandonados por Él. En lo profundo de nuestro corazón, esto se puede convertir en una acusación de que a Él no le importa nuestro sufrimiento.

Por lo general, no nos atrevemos a decir esto. Tratamos de comportarnos como muy buenos cristianos, aunque en el fondo de nuestro corazón pudiera haber una cantidad de acusaciones y mucho dolor. Cuando Dios nos dice en Jeremías 31:3 que Él, con amor eterno nos ha amado, fácilmente respondemos en nuestro corazón, “No me pidas que yo crea eso. ¡Tengo demasiadas evidencias que muestran lo contrario!” pues vemos a Dios como si Él fuera el autor de nuestros problemas y sufrimiento. La iglesia necesita ser un lugar seguro donde podamos expresar nuestras luchas y dudas, aun si no hallamos todas las respuestas. Necesitamos recordar que no podemos entender todo en este lado de la vida.

---

<sup>5</sup> Nota: Este es un asunto muy difícil y complejo. Quienes quieran investigar más a fondo, ver el Apéndice A. Más pensamientos sobre el Sufrimiento y El Dios de Amor.

## **2) Algunas acusaciones que pudieran estar en nuestro corazón.**

- a. Dios es injusto y favorece a unos grupos por encima de otros.**
- b. Dios es cruel. Él es autor de nuestro sufrimiento. Esto debe ser su voluntad. Esta contra nosotros y disfruta vernos sufrir.**
- c. Dios está muy lejos y no tiene poder. No detiene a los pecadores, así que Satán ha de ser más fuerte que Él.**
- d. Dios no tiene cuidado y no le importa cuando los inocentes sufren.**

¿Has luchado con alguna de estas acusaciones? Generalmente, estas acusaciones nacen del dolor y salen de un corazón herido, por tanto, necesitamos más que respuestas teológicas. Necesitamos que el Espíritu Santo nos muestre más del carácter de Dios. Necesitamos decir nuestras preguntas y dudas y vaciar nuestro dolor ante el corazón de Dios. Más adelante en este libro, aprenderemos más respecto a esto. Pero, buscar verdades en la Biblia también nos ayudará.

## **3) Estos son principios Bíblicos que nos ayudarán**

### **a. Dios es justo y ama la justicia.**

Las Escrituras son muy claras en cuanto a esto. Él es la Roca, sus obras son perfectas, y todos sus caminos son justos. Dios es fiel; no practica la injusticia. Él es recto y justo. (Deuteronomio 32:4)

“Lo que ustedes deben hacer es decirse la verdad, y juzgar en sus tribunales con la verdad y la justicia. ¡Eso trae la Paz! No maquinen el mal contra su prójimo, ni sean dados al falso testimonio, porque yo aborrezco todo eso, afirma el Señor.” Zacarías 8:16-17

Por tanto, Dios no puede ser el autor de alguna injusticia. Aunque la gente diga que cualquier injusticia en un país es la voluntad de Dios, eso no es correcto de acuerdo con el carácter de Dios.

Entonces, ¿por qué es la vida tan injusta? Para entender como puede ser que Dios sea justo mientras que la vida es injusta, primero necesitamos entender más respecto a la voluntad de Dios.

### **b. Dios es bueno y amante. Cada cosa que sucede NO es Su voluntad porque:**

#### ***Uno de los dones de Dios al hombre fue voluntad libre***

Tenemos dignidad y valemos por medio de la libre voluntad. No somos robots. En nuestra libertad Dios quiere que escojamos la vida (Deuteronomio 30:15-19). ¿Por qué tomó Dios el riesgo de darnos libre voluntad?

Sin libertad de decisión no hay amor. Un robot no puede amar. ¡Libre Voluntad es igual a libertad para amar! Dios tomó el riesgo de darnos la libertad de elegir, aunque pudiéramos hacer malas decisiones. Si fuéramos robots no habría relaciones amorosas y nuestra vida no tendría valor.

#### ***Dios odia el pecado (Proverbios 6:16-19)***

El pecado NO es la voluntad de Dios. ¡Decir que todo es la voluntad de Dios hace a Dios responsable por el pecado! Santiago 1:13-17 aclara que el hombre es responsable de todas sus elecciones pecaminosas y Dios solamente da buenos dones. Escoger desobedecer a Dios tiene graves consecuencias. La Biblia está llena de advertencias del sufrimiento que resulta por no escuchar a Dios. En Santiago, la Escritura dice que al final, el pecado conduce a la muerte.

Nota: NO estamos diciendo que el sufrimiento es siempre el resultado de nuestras propias malas decisiones. No sufrimos solo por nuestras malas decisiones pues también podemos sufrir terriblemente por las malas decisiones de otros. Si los líderes hacen malas decisiones, mucha gente inocente sufrirá.

***Dios sufre por nuestras malas decisiones (Genesis 6:5-6)***

Su corazón se llenó de dolor. A través de toda las Escrituras oímos el llanto del corazón de Dios:

- Salmo 81:10-14 Si su pueblo tan solo le escuchara! Entonces tendrían bendiciones.
- Isaías 48:17-18 si hubieras prestado atención a mis mandamientos, tu paz habría sido como un río

***Dios, sabiendo que algo va a suceder y lo permite, no significa que sea Su voluntad***

Jesús dice claramente en Lucas 13:34 y Lucas 19:41-44 que Su voluntad es amar y proteger a Su pueblo, pero ellos no quisieron venir a Él. Les predijo las consecuencias de lo que escogieron y lo lloró. Eso no era lo que Él quería que sucediera.

***En el Padre Nuestro, Jesús enseñó a sus discípulos a orar***

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. (Mateo 6:10) No hay injusticia, pecado, dolor, ni sufrimiento en el cielo. ¡Claramente, Su voluntad no se está haciendo en la tierra todo el tiempo!

**c. Dios es poderoso, pero:**

***Dios no quitará la libertad de elegir que ha dado al hombre***

Si Él, a la fuerza nos detuviera para no pecar, (por ejemplo, matando o paralizando a los asesinos o forzándonos a pensar de otra manera) ya no seríamos agentes libres hechos a Su imagen.

***El no eliminaría a todos los pecadores aquí mismo y ahora***

2ª de Pedro 3:7-13 nos enseña que Dios está reteniendo Su Juicio. Muchos textos tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento nos hablan del juicio de Dios y al mismo tiempo nos dice que Él es lento para la ira y paciente hacia los pecadores. Nuestro Dios no se complace en condenar a los pecadores, sino desea que todos se arrepientan (Ezequiel 18:23). Él se deleita en mostrar misericordia a aquellos que se arrepientan (Miqueas 7:18).

Pero, habrá un día de juicio. “Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba conforme a lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea para bueno o para malo.” (2ª Corintios 5:10). Quienes se hayan arrepentido recibirán misericordia y quienes no se arrepientan serán juzgados. Mientras tanto, vivimos en el día de gracia y en la misericordia de Dios hay oportunidad para que todos se arrepientan.

Por supuesto, el pecado siempre tendrá sus consecuencias. No se engañen. Dios no puede ser burlado. El hombre cosecha lo que siembra. Quien siembra para complacer su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará su propia destrucción; quien siembra para agradar al Espíritu, del mismo Espíritu cosechará vida eterna. Aunque nos hayamos arrepentido y recibido el eterno perdón de Dios, veremos las consecuencias de lo que hayamos hecho (Gálatas 6:7-8).

***El inmutable Dios de justicia, bondad, gracia y misericordia, le ha dado a la iglesia la responsabilidad de ser Su representante en el mundo***

Aunque a veces Dios interviene milagrosamente como respuesta a la oración (ver el apéndice), Su prioridad es trabajar por medio de Su iglesia. De esta manera, tanto la iglesia como la comunidad pueden ser transformadas. A quienes le aman, Él les da la responsabilidad de:

- mostrar cómo Él quiere que vivamos
- interceder por nuestro país.
- hablar contra toda injusticia, aun si eso significa que arriesguemos nuestra vida.

- amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos, cualquiera que sea
- defender al oprimido
- hacer lo que el amor demanda en cada situación
- ser Sus agentes de sanación y reconciliación.

**d. Dios es amor y lleno de compasión. Le importa mucho cuando el inocente sufre**

**Dios se conmueve** cuando ve a sus hijos sufriendo (Éxodo 3:7) y busca enviarles Su ayuda por medio de Sus siervos (Isaías 6:8). Muchas veces, en los Evangelios, dice que Jesús fue movido a misericordia ante el sufrimiento. Dios es llamado el “Padre misericordioso y Dios de toda consolación” que busca consolar a Sus afligidos (2ª Corintios 1:3-4).

**Dios se disgusta** cuando no hay quien intervenga a favor de aquellos que sufren injusticia (Isaías 59:15-16; Ezequiel 22:30).

**Dios comparte nuestro dolor.** Lejos de ser indiferente, Él sufre juntamente con nosotros (Isaías 63:9; 43:2; Salmo 139:7-8). Aun cuando El no intervenga de la manera que a nosotros nos gustaría, eso no significa que Él sea indiferente.

**Dios desea cambiar nuestra pérdida en ganancia.** Él es el Dios que puede hacer que una maldición sea cambiada a una bendición. (Deuteronomio 23:5). Aprenderemos acerca de esto más adelante.

**Haciéndolo personal**

**Claves**

¿En qué circunstancias has dudado del amor que Dios tiene para ti?	Dios es bueno y justo, y no es el autor de alguna injusticia.
¿Qué acusaciones contra Dios pueden estar escondidas en tu corazón?	Dios es lleno de amor y compasión y sufre junto con nosotros
¿Con que preguntas difíciles has luchado? Escribe una nota de cualquier respuesta que te trajo paz.	

## **6. Conociendo a Dios como un Padre Amoroso.**

### **Entendiendo cómo Dios quiere sanar nuestras heridas causadas por nuestros padres terrenales, y compensar cualquier deficiencia.**

Aunque Dios diseñó que cada uno creciera en una familia que mostrara Su amor, muy poca gente ha disfrutado eso. Muchos no pueden ver el corazón paternal de Dios debido a sus experiencias pasadas. Esto les impide venir a Dios en busca de sanación de otras heridas.

Los efectos de esto son enormes, no solo afectando vidas individuales sino de familias completas y países. Antes de que países sean sanados, las familias necesitan ser sanadas. La reconciliación comienza en el hogar.

#### **1) Jesús nos muestra al Padre.**

Muchos textos hablan de Dios como Padre. Algunos están en el Antiguo Testamento (Salmo 68:5; Isaías 63:16; 64:8; Jeremías 3:19) pero la mayoría está en el Nuevo Testamento, porque más que algún otro, Jesús es quien nos ha dado a conocer al Padre. Juan 1:18 dice que Jesús vino del 'seno del Padre'. Él vive constantemente en el abrazo del Padre. Juan 17:24, dice que Jesús quiere que estemos donde Él está. En otras palabras, Él quiere llevarnos al abrazo del Padre. Por esto vino Jesús al mundo. Y dijo que nadie viene al Padre sino por medio de Él. Jesús es el camino, y el abrazo del Padre es el destino. Jesús vino a pagar el precio por nuestro pecado y abrirnos el camino al Padre, y nos asegura que el Padre es como Él.

#### **2) ¿Que nos impide ir corriendo al abrazo de Dios?**

Jesús quiere que tengamos una relación plena, amante, íntima con Dios como un Padre amoroso. Sin embargo, muchos nos agachamos a la distancia, teniendo miedo de acercarnos a Dios, y sin atrevernos a correr a Sus brazos. Hay razones para esto, tales como

- a) Una teología distorsionada que presenta a Dios como un rudo dictador
- b) Verle como el autor de las heridas e injusticias de la vida
- c) Nuestras experiencias negativas con nuestros padres terrenales

Esto sucede en todas las culturas alrededor del mundo. En este capítulo daremos atención al tercer obstáculo—nuestras experiencias negativas con nuestros padres terrenales. Primero, consideremos lo que todo ser humano necesita.

#### **3) Necesidades humanas básicas**

Todo ser humano nace en este mundo con ciertas necesidades: física (comida, ropa, abrigo, protección, y otras cosas), mental (educación), y espiritual. Dios toma en serio todas estas necesidades, y también nosotros debemos tomarlas en serio. Todos también tenemos necesidades del corazón, que son tan importantes como las otras mencionadas, pero a menudo son malentendidas o desatendidas. ¿Cuáles son estas necesidades?

#### **Seguridad**

Todo niño necesita saber que el mundo en que nació es un lugar seguro para vivir. Los niños se pueden sentir inseguros porque:

- había una falta de amor entre sus padres
- de alguna manera ellos fueron abusados por sus padres, o sus padres demandaron mucho de ellos
- hubo enfermedad o muerte en la familia
- vivieron en extremada pobreza
- había conflictos en la familia o la comunidad.

Jehová Shalom, el Dios de Paz, declara paz en nuestra vida cada día (Salmo 91; Isaías 41:10).

### ***Significado, valor y propósito***

Significado, valor y propósito son el clamor de cada corazón humano. Cada persona necesita saber que su vida tiene un propósito. Cada niño necesita saber que tiene algo que contribuir al mundo y que el mundo es un lugar enriquecido porque ellos están aquí; algo faltaría si ellos no estuvieran aquí. Esto es especialmente verdad si el niño tiene alguna discapacidad. Nuestro valor está en quienes somos en Dios, no en lo que hacemos o no hacemos. Dios tiene un propósito para cada vida.

#### ***a. ¿Como reciben valor los niños?***

Ellos adquieren valor cuando oyen el aprecio, el reconocimiento, cuando son llamados por su nombre; cuando se les da la oportunidad de escoger, o cuando se les pide su opinión... etc.

#### ***b. ¿Cómo son devaluados?***

Por medio de insultos, siendo castigados en público, cuando se les niega el derecho a jugar, cuando un hermano o hermana es favorecido por encima de los demás, siendo obligados a sentarse con los visitantes, no permitirles comer en la mesa...

#### ***c. ¿Como nos valora Dios?***

Nos ha creado a su imagen, dándonos el derecho a escoger, y haciéndonos sus colaboradores (2ª Corintios 6:1), pagando un alto precio por nuestra redención (1ª Pedro 1:18-19), y llamándonos amigos (Juan 15:15)

### ***Amor***

Todos necesitan sentir que son amados. El amor que Dios nos demuestra es amor incondicional; no depende de las cosas que nosotros hacemos o que seamos de cierta manera. Dios habló de su amor (Isaías 49:15; Jeremías 31:3) y lo demostró al enviarnos a su Hijo antes que nosotros nos arrepintiéramos (Romanos 5:8; Efesios 2:4). Dios desea que aprendamos de nuestros padres lo que es el amor incondicional.

Generalmente, cuando los padres mismos no han recibido amor, no solamente son incapaces de dar amor, tampoco se dan cuenta que ellos tienen la necesidad de llenar esta necesidad básica de su niñez. A menudo, ellos tratan de mostrarlo proveyendo para las necesidades físicas, pero esto solo no es suficiente para comunicar el amor que Dios quiere que aprendamos. Para ser creíble, el amor tiene que ser expresado en forma verbal y emocional, y luego ser reforzado al proveer para las necesidades físicas y mentales.

Hay diferentes maneras de comunicar el amor.

#### ***a. Por medio de palabras***

Los niños saben que son amados al oír palabras cariñosas, elogio, y apreciación. En muchas culturas, es muy difícil para los padres decir, 'te amo' o 'estoy orgullosos de tí'. Ellos se sienten avergonzados o temen que vayan a arruinar a sus hijos si ellos expresaran su amor de esta manera. La ausencia de palabras de ternura puede tener el mismo efecto negativo de las malas palabras (Proverbios 12:18; 15:4; 18:21). Dios nunca dice de mala gana '¡Te amo!' somos su especial tesoro (Deuteronomio 7:6).

#### ***b. Por medio del afecto***

Dios nos creó también con la necesidad de recibir afecto físico. Otra vez, esto puede ser difícil en algunas culturas excepto en el caso de niños muy pequeños ya sea por sentir vergüenza o por miedo a que tenga connotación sexual. Esto es muy triste ya que todos tenemos necesidad de abrazos.

### ***c. Por medio de pasar tiempo agradable juntos***

El padre o madre que toma tiempo para oír, jugar, o solamente estar con su niño le comunica 'Tu eres importante para mí', 'eres digno de mi tiempo y atención'. Los padres comunican un mensaje de importancia y dignidad a sus hijos cuando muestran interés en ellos. Es de suma importancia que los líderes de la iglesia muestren amor a sus hijos. Con frecuencia, estos hijos no reciben la atención adecuada porque la gente de la iglesia absorbe toda la atención de sus padres. Es muy duro para los hijos sentir su importancia cuando sienten que 'mi papá les da su tiempo a todos, menos a mí'.

### **4) Necesidades no satisfechas**

El plan de Dios es que todo niño nacido en este mundo tuviera todas estas necesidades básicas satisfechas por medio de sus padres. Tristemente, la mayoría de nosotros hemos experimentado algo que es mucho menos que el glorioso propósito de Dios para nuestras familias; de hecho, algunos de nosotros hemos tenido exactamente lo opuesto. Por ejemplo:

- algunos perdieron a sus padres
- otros crecieron en familias descuidadas
- muchos padres eran ignorantes de las necesidades y no sabían cómo responder
- otros padres tenían el corazón vacío (ellos mismos no habían recibido amor)

A veces, no nos damos cuenta de que algo anda mal, y pensamos que nuestra crianza fue normal basada en lo que conocemos de nuestra propia cultura. Sin embargo, ¡Dios no lo considera normal!

### ***Heridas que recibimos durante nuestro crecimiento***

Es fácil entender que una paternidad ruda y brutal puede ser hiriente. Pero, podríamos no darnos cuenta de que una deficiencia o 'falta' en nuestra crianza puede ser tan hiriente como un trauma—siendo aún peor cuando ésta falta ha continuado por un largo período. No haber recibido el amor de un padre, por cualquier razón, tiene un profundo efecto en nuestras vidas. Afecta seriamente nuestra autoestima y confianza. Cuando tenemos un área herida en nuestra vida, ese es un punto débil que puede dar entrada para que el enemigo venga con sus mentiras como: "A ti, nadie te ama, no vales nada, y nunca tendrás éxito" y otras mentiras como esas. Esto, con frecuencia afecta nuestra conducta y vamos hiriendo a otras personas. También nos puede afectar como adultos para no poder dar amor a nuestras propias familias.

### ***Con frecuencia, pasamos las heridas a nuestros hijos y sus familias.***

A menos que recibamos la sanación de Dios, generalmente no sabemos cómo llenar en nuestros hijos las necesidades básicas que no fueron satisfechas en nosotros. Y reproducimos las mismas heridas en nuestra propia familia. Así, el ciclo hiriente se va repitiendo de generación en generación.

### ***El efecto en nuestro país***

La familia debe ser el lugar donde aprendemos lo que es amar y ser amado, honrar y respetar unos a otros. Pero, si las familias son disfuncionales, eso también afecta a nuestras comunidades. Si los niños han sufrido la falta de amor, o han tenido violencia en sus casas, ellos tendrán más tendencia a tomar un arma e involucrarse en la violencia. Cuando hay conflicto e injusticia en nuestros países, las heridas no sanadas de nuestra niñez pueden grandemente estorbar nuestra habilidad para recuperarnos y poder perdonar.

### ***El efecto de lo que creemos en nuestro corazón acerca de Dios***

Probablemente, éste es el efecto más serio. Sin darnos cuenta, vamos desarrollando las mismas esperanzas que Dios según sea nuestra experiencia con nuestros padres terrenales. Si nuestro padre fue áspero y dominante, esperamos que Dios sea un dictador áspero. Si nuestro padre nunca nos consoló, nos es difícil creer cuando Él dice 'Soy yo mismo el que los consuela' (Isaías 51:12). Ni siquiera se nos ocurre ir a Él para ser consolados, porque nos hemos acostumbrado a no tenerlo, o tratamos de satisfacer esa necesidad de consuelo por otros medios inadecuados. Si nunca hemos tenido la experiencia de sentirnos amados, también podemos dudar que Dios realmente nos ama.

Las insatisfacciones que hemos tenido en nuestra niñez pueden ser áreas de incredulidad que nos impiden ir al Padre Celestial para recibir lo que necesitamos. Es como un idioma que nunca aprendimos a hablar. Nuestras doctrinas pueden ser totalmente correctas, pero, tenemos una lucha interna para creer y experimentar el sublime amor de Dios.

### **5) Dios desea darnos el amor de un padre Perfecto**

#### ***'Yo seré un padre para ustedes' (2ª Corintios 6:18)***

Dios quiere darnos todo aquello que nos falta en nuestra experiencia humana. Dios dice 'yo quiero ser tu Padre. Todo lo que te haga falta, yo te lo quiero dar. Aunque nadie te haya dicho "Te amo, y estoy orgulloso de ti", yo quiero decírtelo'. Descubrir el maravilloso corazón de nuestro Padre Celestial sana nuestras heridas. Él es el mejor Padre que jamás hubiéramos imaginado. (Puedes encontrar una lista de algunas de Sus preciosas características en el apéndice).

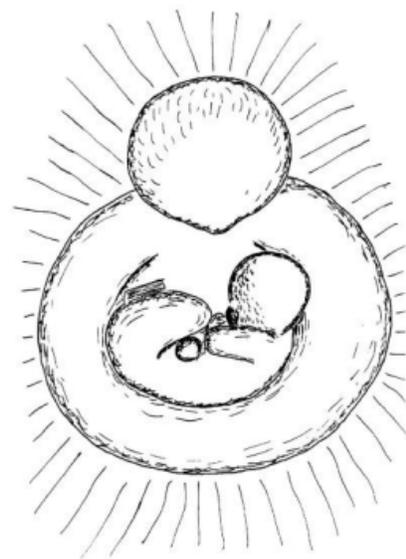
#### ***Él también nos da un amor maternal***

(Salmo 27:10; Isaías 49:15-16; 66:13)

Nadie tiene que sentirse en desventaja por haber recibido una paternidad imperfecta. Necesitamos perdonar a nuestros padres por todas maneras en que ellos no pudieron satisfacer nuestras necesidades, y entonces, ¡venir al Único que sí puede hacerlo! Nuestro Padre Celestial puede llenar el hoyo vacío que sentimos por dentro. Él puede satisfacer todo lo que nos hace falta.

#### ***El amor de Dios es para siempre e incondicional***

Dios nos ama incondicionalmente. Pareciera demasiado bueno como para ser verdad, pero es el mensaje claro de la Biblia. Dios dice que nos ha amado con amor eterno (Jeremías 31:3). Nada hay que podamos o no podamos hacer para alterar Su amor hacia nosotros. Este es el mensaje de gracia. Pudiéramos haber recibido una enseñanza desbalanceada, distorsionada respecto al carácter de Dios, enfatizando solo Su santidad, Su ira contra el pecado, Su juicio, y otros temas, pero, toda la ira de Dios contra el pecado fue derramada sobre Jesús en la cruz.



En un día nublado, oscuro, el ambiente es gris por lo general, lluvioso y miserable debajo de las nubes. Si esto continúa día tras día, uno pudiera comenzar a preguntarse si el sol ha desaparecido. Pero, si tomas un avión y vuelas por encima de las nubes, ¡encontrarás que el sol ha estado brillando siempre, allí! Las nubes no pueden impedirle al sol que brille, pero sí pueden impedir que la gente en la tierra reciba su calor y brillantez. Las nubes son como el pecado y ausencia de fe en la vida de las personas. El sol es como el amor de Dios, que nunca deja de brillar, pero el pecado no confesado y la falta de fe en nuestra vida, igual que la nube, perjudica que nos llegue.

### **Mostrando el amor de Dios unos a otros**

Una de las maneras en que Dios nos muestra Su amor es por medio de unos a otros. Como iglesia tenemos la hermosa oportunidad de llegar a ser la figura de un padre o madre para los huérfanos, o para aquellos que por alguna razón no recibieron amor paternal. Pero, primero deben ser llenados nuestros propios corazones con el amor de Dios. De otra manera, tendremos muy poco o nada para dar.

### **Haciéndolo personal**

### **claves**

Cómo encontrar sanidad:

Toma tiempo para pensar en cómo fue tu experiencia en tu familia.	La restauración de un país desgarrado por el conflicto comienza con la restauración de la familia
¿Qué es algo que no te fue dado y deseas recibirlo de algunos padres?	Fuimos creados con la necesidad de amor paternal, modelando para nosotros el amor de Dios. Pero, viviendo en este mundo caído, nuestros padres, con frecuencia, fueron incapaces de darnos el amor que necesitamos.
¿Cómo ha influido esto tu corazón en la manera de ver quién es Dios, y tu habilidad de relacionarte con otras personas?	Esto puede causar que nos distanciamos de Dios Padre, pero Dios es el Padre perfecto, quien puede satisfacer todas las necesidades del corazón.
Medita en 2ª Corintios 6:18; Salmo 103:1-6, 13	
Invita a Dios a ser tu Padre y recibe el amor, paz y valor que Él te da.	
Perdona a los padres que te fallaron.	
Arrepiéntete de todo el daño que tú causaste a otros debido a tus propias insatisfacciones.	
Considera si hay alguien a quien tú puedes mostrar el amor paternal o maternal de Dios	

## Sección 2: Construyendo las Paredes

A la luz de Juan 10:10, es importante que tomemos tiempo para ver lo que hemos perdido, y podamos entender cuan heridos estamos y que hay un enemigo universal detrás de todas nuestras pérdidas. También necesitamos considerar que la Biblia habla seriamente acerca de nuestras heridas. Dios tiene interés en esto. Muchos creen que Jesús vino a la tierra únicamente para librarnos de nuestro pecado, pero Él también quiere sanarnos de nuestras heridas. La Cruz trata con ambas cosas. Antes que podamos recibir sanación, primero debemos ver de frente a nuestro dolor y expresarlo, superando nuestra resistencia a hacerlo. Oír las dolorosas experiencias de otros y otros y orando unos por otros a través de las divisiones étnicas, nos ayuda grandemente a sanar. Pero, la cosa más efectiva de todas es transferir nuestro dolor a Jesús, el que sufrió nuestros dolores y confiar en Él para rescatarnos de nuestro sufrimiento.



## 7. El Ladrón

### **Ayudando a la gente a entender y reconocer sus pérdidas y ganar esperanza de la restauración.**

Un texto de la Escritura que ha venido a valer mucho para nosotros en los talleres de Sanando Corazones, Transformando Naciones es Juan 10:10: “El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”.

El ladrón nos ha robado tanto como individuos y como grupos. En este capítulo nos enfocaremos en nuestras pérdidas colectivas. Con frecuencia, la gente involucrada en conflictos cree que las pérdidas de su grupo son las más grandes o que ellos son las únicas víctimas. Para nosotros es importante oír las historias de ambos lados para que podamos entender mejor y tener más compasión unos a otros. Este capítulo muestra que toda pérdida es, en cierta manera, de todos pues hay un ladrón que aprovecha cualquier oportunidad para robarle a la humanidad lo que Dios tiene para ellos.

#### **1) El Ladrón le Roba a la Humanidad**

Al mirar alrededor de nuestro mundo pecaminoso y herido podemos ver que satán, el ladrón, ha estado muy activo. Habiendo perdido todos sus privilegios por su orgullo y rebelión, ahora busca cómo robarnos todo lo que Dios ha querido que tengamos. Cada ser humano ha robado; cada grupo humano y país les ha robado; cada continente ha sido robado. El efecto en la vida de cada individuo y de nuestro grupo y de nuestro país es muy grande. Sin embargo, muchos de nosotros vivimos negándolo, tratando de convencer a nosotros mismos que no tenemos problema alguno. También somos muy ignorantes de las pérdidas de los demás. Nosotros creemos que un paso muy importante para nuestra sanación es reconocer nuestras pérdidas y las mentiras resultantes. También es importante que comencemos a entender las pérdidas de los demás.

En una cultura de culpa, es bueno mirar más allá de la ofensa y ver que había alguien detrás de todo, alguien cuya intención es tratar de destruir a toda la raza humana y estorbar para que los planes de Dios sean cumplidos. Por supuesto, esto no absuelve a nadie de su propia responsabilidad y echarle la culpa al diablo. Dios no permitió que Adán y Eva hicieran eso.

#### **2) Encarando y aceptando nuestras pérdidas**

Nos gustaría sugerir diferentes maneras prácticas por las cuales un grupo pueda procesar las pérdidas que ellos han experimentado:

##### **a. Enfocarse en diferentes niveles de pérdidas**

Podemos comenzar con el continente, tratando de identificar las pérdidas tenidas. Luego, enfocar al país, el grupo étnico, y los grupos en la iglesia. Ya hemos considerado la familia.

##### **b. Haciendo una tabla de las pérdidas y consecuencias**

- Pérdidas materiales durante conflictos. Estas son fáciles de identificar.
- Pérdidas internas, por ejemplo: amor; confianza; paz; y otras
- Las consecuencias, especialmente las de pérdidas internas

##### **c. Encarando y aceptando las pérdidas de nuestros grupos.**

Puede ser muy efectivo si cada grupo considera lo que les ha sido robado y hace su propia lista. También puede ser útil dividir la lista en secciones históricas, por ejemplo: durante el tiempo colonial; antes, durante y después del apartheid; durante tiempos de mayor tensión; y otras épocas. Al final de la lista,

es bueno identificar cualquier creencia interna falsa acerca de Dios, y acerca de ellos mismos que el grupo adoptó. (Por ejemplo: en Sudáfrica, una falsa creencia es que Dios es injusto, favoreciendo a los blancos, mientras que los otros grupos étnicos son los maldecidos). Al final, es muy útil hacer una lista de las pérdidas que todos los grupos tiene en común (por ejemplo: la verdad; seguridad; relaciones armoniosas; y así por el estilo). Esto muestra que desde el punto de vista de Dios no hay ganadores.

### **3) Algunas pérdidas en común y las consecuencias experimentadas durante el conflicto**

#### ***La Verdad***

La cosa principal que nos ha sido robada es la verdad, siendo esta la razón por la cual Jesús dijo que el ladrón es el “padre de la mentira” (Juan 8:44). Ya hemos identificado el horrible poder del prejuicio en los conflictos. Llegamos a creer tantas mentiras que influyen en cada aspecto de la vida. Satán procura arrancar la Palabra de Dios de nuestro corazón (Mateo 13:19). Él busca poner a la gente en esclavitud y aprisionar sus mentes, pero no lo logró con Jesús. (Juan 14:30).

#### ***Confianza***

Donde no hay confianza no puede haber relaciones valiosas. Comenzamos a sospechar de otros, sentimos miedo, y actuamos a la defensiva. Aun el compañerismo entre nosotros como hijos de Dios se rompe, y la comunicación es superficial. Cuando llegamos a sentir tanto miedo de compartir lo que está en nuestro corazón, nos sentimos solos y aislados, aunque haya mucha gente a nuestro alrededor.

#### ***Amor***

Donde no hay amor hay egoísmo. Somos absorbidos por nuestros propios intereses y dejamos de interesarnos por las necesidades de otros. Los sentimientos negativos hacia otros pueden convertirse en odio. Esto abre las puertas a toda clase de pecados y maldades.

#### ***Paz y seguridad***

La falta de paz interna y externa produce intranquilidad; miedo; ansiedad e inhabilidad de relajarse, sentirse seguro o dormir bien.

#### ***Esperanza***

Perder la esperanza remueve nuestra visión del plan y propósito de Dios en nuestra vida. El futuro parece incierto y deprimente. No tenemos interés en algo, sin motivación, sin energía para lograr algún cambio, sin deseos de seguir adelante. Es como si una luz se apaga dentro de nosotros.

#### ***Dignidad***

Tanto el oprimido como el opresor pierden la verdadera humanidad que Dios quiso para ellos, y así ellos pierden su dignidad. Satán siempre quiere devaluar a los seres humanos. Él odia el destino que Dios quiere para nosotros; en cambio, quiere rebajarnos a su nivel.

#### ***Rectitud***

Cuando perdemos las reglas morales de Dios para nuestra sociedad, abrimos las puertas a toda forma de maldad. Nuestra conciencia es cauterizada como con “un hierro caliente” (1ª Timoteo 4:2) para que no podamos distinguir entre lo bueno y lo malo. Otros pierden el coraje para resistir al diablo. Le damos lugar al miedo, odio y orgullo.

## **Justicia**

La injusticia crea ira y el sentido de indignación en nuestros corazones. Dios también odia toda forma de injusticia. La injusticia crónica es un pecado contra cualquier país o individuo y va desgastando nuestra humanidad. Generalmente, ir acumulando ira explota en violencia.

## **Fe**

Lo más precioso que tenemos es nuestra fe. Es más preciosa que el oro (1ª Pedro 1:7). Para los cristianos, la fe es la clave para todo—es la clave para la salvación, para el amor de Dios, para esperar el futuro. Fe es lo que satán quiere quitar de cada uno. Si perdemos la fe en el Dios amante, habremos perdido absolutamente todo.

Todo lo antes mencionado resulta como una herida en nuestro corazón, tanto en forma individual y como país. Pero, el peor resultado es la pérdida de fe en el Dios que nos ama, porque este es el fundamento para toda sanación. Si Satán nos ha robado la esperanza y la fe para creer que Dios es bueno y nos ama, entonces estaríamos desprendidos de la fuente de sanación y restauración.

## **4) Esperanza de restauración**

Podemos alabar a Dios por la segunda parte de San Juan 10:10, “Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.” El ladrón no tiene la última palabra. Jesús está diciendo, “Yo te puedo restaurar todo lo que el ladrón te ha robado y ¡ahí puedo darte más de lo que tenías al principio! Puedo darte vida en toda su plenitud.”

Debemos aclarar que todo puede ser restaurado. Aquellos a quienes tanto amamos y que han muerto no son restaurados en esta vida, pero Dios puede restaurar en nosotros buenas y amorosas relaciones. También podría ser que nuestras cosas materiales no nos sean restauradas. Pero, si vemos de nuevo a lo que a todos nos ha sido robado (verdad, relaciones, y cosas parecidas) veremos que estas son las cosas que Dios desea restaurar a todos nosotros. Estos son los tesoros del corazón; las cosas que más valen.

Mateo 12:29 habla de atar al “hombre fuerte”, entrar a su casa y robarle todas sus cosas. En la Cruz, Jesús ató al “hombre fuerte.” Ahora, le corresponde a la iglesia recuperar lo que el ladrón ha tomado de nosotros.

Mateo 16:18 dice que Jesús edificará Su iglesia ‘y las puertas del reino de la muerte no prevalecerán contra ella’. Muchos creen que esto significa que cuando el infierno ataca a la iglesia, no tendrá éxito. Pero ¿cuándo las puertas del infierno han atacado a alguien? ¿Acaso no significa que cuando la iglesia venga contra las puertas del infierno a recuperar lo que nos fue saqueado, esas puertas no podrán permanecer cerradas? Este es nuestro desafío como hijos de Dios.

En 1º Samuel 30, leemos la historia de David y sus hombres volviendo de la batalla a sus casas, solo para encontrar que han sido destruidas por el fuego; sus esposas e hijos han sido tomados cautivos, y sus bienes robados. Ellos lloraron a voz en cuello hasta que no pudieron llorar más. De pronto, para horror de David, ¡sus hombres se voltearon contra él y querían apedrearlo! Entonces leemos estas asombrosas palabras: ‘Pero David halló fortaleza en Dios’. Él oró a Dios pidiendo dirección, y les sugirió ir todos juntos a recuperar todo lo que había sido tomado de ellos. Más adelante en el capítulo vemos que recuperaron todo. Podemos aprender mucho de esta historia. Podemos sentarnos y lamentar nuestras pérdidas por siempre. Podemos comenzar a culpar a nuestros líderes. O, podemos levantarnos y, a la luz de la victoria en la Cruz, estar listos para rescatar todas esas cosas importantes que el ladrón robó de nosotros.

**Haciéndolo personal****Claves**

En la historia de tu país, ¿qué le ha sido robado a tu grupo?	La cosa más grande que satán, el ladrón, nos ha robado es la verdad acerca de Dios, de los otros, y de nosotros mismos
¿Qué te robó personalmente, el ladrón?	Satán también nos ha robado las relaciones de armonía con Dios, y entre nosotros.
¿Qué efectos ha tenido esta pérdida en tu corazón (emocional) de lo que crees respecto a Dios, de ti mismo, y de otros?	Jesús ha venido a restaurar todo lo que el ladrón se ha llevado de nosotros y quiere restaurarlo de manera abundante.
¿Qué piensas que Jesús quiere restaurar en ti y en tu gente?	

## 8. El Corazón Herido

### Entendiendo la herida, sus causas y sus consecuencias.

En el capítulo anterior vimos que el Ladrón ha estado muy activo. Como resultado, todos hemos vivido muy lejos de la vida gloriosa que Dios planeó para nosotros. La pecaminosidad no es el único problema que tenemos los seres humanos. Doquiera que el pecado esté, la gente resulta herida. Todos somos heridos por nuestro propio pecado y por los pecados de otros contra nosotros, y también por lo que nos ha hecho falta en nuestras vidas. El resultado es que somos gente muy herida, y en nuestro sufrimiento también herimos a otros.

### Entendiendo las heridas

Para entender mejor qué tan heridos somos, consideremos el plan original de Dios para este mundo.

#### *El plan original de Dios para:*

##### *a. La familia en que crecimos*

El plan perfecto de Dios para el sano desarrollo humano ha sido:

- Paternidad que represente exactamente el carácter de Dios.
- Que los hijos sepan que son amados, cuidados y provistos de todas maneras, para que se sientan completamente seguros de:
  - quienes son (identidad)
  - Qué llegarán a ser (destino)
  - Sus relaciones (Pertenencia)

##### *b. La sociedad en la que vivimos*

- Relaciones caracterizadas por el amor, sin egoísmo, respeto mutuo y aprecio de uno a otro. Sin avaricia; nadie abusando de otros.
- Un fuerte sentido comunitario donde la gente cuida unos a otros y cuida los intereses de los demás.
- El gobierno es motivado por el deseo de mostrar un liderazgo recto y genuino cuidado por toda la gente. Sin luchas por el poder, no su propio interés, no injusticia, y sin corrupción.

##### *c. La Creación en general*

- todas las cosas trabajando juntas en armonía bajo el Señorío de Dios.
- Sin desastres naturales, y sin enfermedad.

#### ***Pero el hombre se rebeló contra Dios y el buen plan fue destruido.***

El pecado interrumpió seriamente a la familia, la sociedad, y la creación, de manera que la humanidad comenzó a sentir sufrimiento en todas esas tres áreas. Aún más, no solo como individuos sino grupos completos de gente pueden ser heridos. La creación misma salió afectada (Oseas 4:1-3) Ya que todos vivimos en un mundo pecaminoso, todos hemos sido heridos de alguna manera. Hay muchos diferentes tipos de heridas, incluyendo el abandono, confianza rota, decepción, y toda clase de carencias.

#### ***Rechazo étnico o racial***

Pareciera que la peor herida que cualquier ser humano pueda recibir es el rechazo. El rechazo es tan doloroso porque lleva el ‘mensaje’—que no valemos nada, indigno de ser amado, que no hay lugar para nosotros. Cualquier conflicto racial o étnico es una forma de rechazo.

Nuestra raza y etnicidad juega un papel importante en la formación de nuestra identidad, así que cualquier ataque contra ella es un ataque directamente contra lo que somos. Si una persona es despreciada o rechazada por su conducta, esa persona puede tratar de cambiarla, pero si es perseguida a causa de su etnicidad, ¿qué puede hacer? Si es rechazada debido a su raza, ¿qué puede hacer? Esto le puede llevar a un estado de desesperación. La herida a nuestro espíritu debida a un rechazo étnico es muy profunda. Cada injusticia, cada desprecio es una forma de rechazo.

## **2) Abatimiento o amargura es un concepto bíblico**

Proverbios 18:14, dice: “en la enfermedad, el ánimo levanta al enfermo; ¿pero quién podrá levantar al abatido?” Un corazón herido o abatido tiene serias consecuencias en nuestra habilidad de hacerle frente a la vida. “Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos” (Proverbios 17:22) Huesos y articulaciones secas son muy dolorosas; son duras e inflexibles, y siendo frágiles, se quiebran fácilmente. Este es un cuadro simbólico de cómo pueden ser nuestras vidas si tenemos un corazón herido. Dios entiende esto y nos ha hecho saber en Su Palabra que Él está especialmente cerca de aquellos que tienen un corazón sufriendo. “El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido” (Salmo 34:18).

Describiendo el ministerio de Jesús, Isaías 42:3 dice, “no acabaré de romper la caña quebrada, ni apagaré la mecha que apenas arde”. Ambas imágenes son vívidos cuadros de un corazón herido. El junco magullado ya no se puede mantener parado recto sino está inclinado. Así es como podríamos estar por dentro—ya no parado recto con la cabeza en alto sino inclinado, y doblado. También podemos imaginarnos al espíritu humano como una flama ardiendo dentro de nosotros. “El espíritu humano es la lámpara del Señor, pues escudriña lo más recóndito del ser.” (Proverbios 20:27). Los sufrimientos de la vida pueden causar que esa flama dentro de nosotros se queme más y sea menos brillante. Puede llegar a ser tan reducida como una mecha que solo está humeando.

Jesús nunca quebrará del todo al junco que está medio quebrado o lastimado. Al contrario, “El Señor levanta a los caídos y sostiene a los agobiados” (Salmo 145:14; 146:8). “¡Tú mantienes en alto mi cabeza!” (Salmo 3:3). “Yo rompí las coyundas de su yugo y los hice caminar con la cabeza erguida” (Levítico 26:13). É nunca sofocará el tizón que está humeando, sino que sopla nueva vida a nuestro espíritu que desfallece. “Él alienta el corazón de los quebrantados” (Isaías 57:15).

Vale la pena notar que el contexto de Isaías 42:3 es acerca de la justicia. Jesús, el Siervo de Dios, “traerá justicia a las naciones..., con fidelidad hará justicia; no vacilará ni se desanimará hasta implantar la justicia en la tierra.”

## **3) Cómo nos afecta la herida**

### ***Trauma***

Podemos ser traumatizados. Trauma es la palabra usada para describir los efectos físicos, mentales y emocionales en una persona que ha pasado por circunstancias trágicas. Los efectos del trauma pueden hacer muy difícil para nosotros como hacerle frente a la vida diaria. Hay señales específicas de esta condición que son reconocidas internacionalmente. Estas son descritas en el apéndice.

### ***Nuestras creencias***

Una manera de medir la extensión de nuestra herida es ver cómo ha afectado nuestras más profundas convicciones internas. Con frecuencia, en un lugar que nos duele, especialmente causado por el rechazo, recibimos un ‘mensaje’ acerca de nosotros mismos, respecto a otros, respecto a la vida y especialmente respecto a Dios, lo que entonces determina lo que creemos muy adentro.

Sabemos de gente que ha pasado a través de grandes tragedias, y ha salido de ellas con sus convicciones no dañadas. Ellos saben que son amados por un Dios justo, y amando a Dios que los aprecia y puede redimir el sufrimiento de ellos. Por supuesto, ellos sentirán el dolor de su pérdida, pero podrán continuar viviendo una relación saludable con Dios, con otros y con ellos mismos. Podemos concluir que ellos no fueron lastimados severamente.

Hay otros que pudieron haber pasado por experiencias similares, pero han salido sintiéndose completamente que no valen nada. No hay lugar donde se sientan seguros y han perdido su confianza en el Dios de amor. Concluimos que ellos han son personas profundamente dañadas.

### ***Respondemos de manera pecaminosa***

Aunque Jesús fue atacado severamente de manera pecaminosa, Él nunca respondió pecaminosamente (1ª Pedro 2:22-23). En nuestra condición dañada, generalmente respondemos de manera pecaminosa, en lugar de encomendarnos a Dios como lo hizo Jesús.

#### ***a. Nosotros hacemos juicios***

Esto significa que pronunciamos un veredicto en contra de otros en nuestro corazón, les condenamos, y no tenemos esperanza para el futuro de ellos. La Biblia toma muy en serio eso de juzgar y dice que recibiremos el mismo juicio que nosotros hacemos a otros (Mateo 7:1-5).

#### ***b. Tomamos fuertes decisiones internas, aunque no nos demos cuenta***

Estas decisiones internas influyen toda nuestra manera de ver la vida. Por ejemplo:

- ¡Nunca volveré a confiar en nadie!
- Nunca seré vulnerable o débil otra vez.
- Jamás esperaré de nuevo alguna cosa buena, pues así no seré decepcionado.

#### ***c. Abrigamos convicciones internas distorsionadas, generalmente basadas en juicios***

Una convicción es muy poderosa. Es como el motor de nuestros sentimientos y conducta. Algunas de nuestras convicciones distorsionadas pueden ser:

- yo o mi gente siempre seremos la víctima
- Realmente, a nadie le importa quién soy
- no se puede confiar en nadie
- Yo busco cómo me las arreglo. Ando por mi propia cuenta.

Los prejuicios también son ejemplos de convicciones distorsionadas.

#### ***d. Nos retiramos a nuestro propio grupo***

En nuestro sufrimiento nos alejamos de otros grupos, escogiendo no confiar o no relacionarnos con nadie más que los de nuestro propio grupo.

Gálatas 6:7 dice que cosecharemos lo que sembramos. Esto también es verdad en el área de nuestras creencias o convicciones. Jesús dice, “Se hará con ustedes conforme a su fe (creencia)” (Mateo 9:29). Así como creer en Dios abre las puertas para que Dios actúe, también las creencias negativas tienen el poder de hacerse realidad (Job 3:25) y afecta toda área de nuestra vida.

### ***4) La seriedad de las heridas no curadas***

Todos sabemos que les pasa a las heridas no sanadas—se llegan a infectar. Si no son atendidas, el veneno de la infección puede extenderse a todo el cuerpo y a veces puede resultar fatal. Las

heridas abiertas infectadas atraen moscas. En la Biblia, uno de los nombres de Satán es Beelzebú, y significa “señor de las moscas” (Mateo 10:25, 12:24-27). De la misma manera que las heridas físicas atraen moscas, así también las heridas internas no curadas pueden llegar a ser puertas abiertas para la actividad demoníaca en el individuo como en todo un país. En cada país donde hemos trabajado, podemos identificar un patrón similar de heridas no sanadas y conflictos no resueltos, que datan de varias generaciones pasadas. No es sorpresa que Dios lamenta en Jeremías 6:14 y 8:11 diciendo: “Curan por encima la herida de mi pueblo, y les desean: ‘¡Paz, paz!’, cuando en realidad no hay paz.

Es de consuelo saber que Dios toma seriamente nuestra enfermedad igual que nuestro pecado. Él comprende al corazón herido y Él es muy compasivo. Él sabe que las heridas del corazón pueden afectar nuestra vida entera y desea curarnos. En Jeremías 30:12-13 leemos que, humanamente hablando, sanar corazones profundamente dañados es imposible, pero podemos alegrarnos porque unos versículos más adelante (Jeremías 30:17), Dios promete restaurarnos y sanar nuestras heridas. Volveremos a ver esto con más detalle en el capítulo 9.

### **5) La curación comienza cuando admitimos nuestras heridas**

Es ampliamente aceptado que, para facilitar el proceso de sanación, la gente necesita poder expresar su dolor, ira, y tristeza. Pero, para muchos de nosotros esto es muy difícil de hacer.

#### **¿Qué hace difícil que podamos expresar nuestro dolor?**

- Nuestro orgullo. Preferimos negar nuestro dolor, lo suprimirlo, para parecer que somos fuertes.
- Nuestra inhabilidad para confiar en alguien
- Creer que hablar de nuestro dolor solamente lo hace peor.
- Temor de ser vulnerable, en caso de que la gente:
  - no le interese, o aún les dé risa
  - se aproveche de nuestra vulnerabilidad
  - nos juzgue o nos condene
- Miedo a enloquecer. “Si comienzo a llorar, ¡quizá nunca pueda terminar!”
- Creencias culturales (por ejemplo, creencias británicas: no mostrar sus emociones en público. ‘Los hombres no lloran’, ‘al mal tiempo, buena cara’.
- En algunos casos, es políticamente inseguro expresar nuestro dolor, especialmente cuando nuestros puntos de vista no son considerados ‘políticamente correctos’ y lo malo o incorrecto nunca ha sido reconocido.
- Un falso entendimiento de lo que significa ser espiritual. Algunas iglesias enseñan que siempre debemos ser victoriosos, y tristemente, eso puede hacer que la gente sienta la necesidad de ‘usar máscaras’ y esconder lo que en realidad son y sienten.

Antes que la gente pueda ser sanada, primero debe enfrentar y expresar su



Pero, es muy peligroso suprimir o esconder el dolor. Quienes esconden su dolor, ira, o amargura en su corazón son más susceptibles a las enfermedades físicas y mentales. Esas personas no pueden avanzar en sus vidas por el proceso hacia la curación. También significa que los conflictos no han sido resueltos, y puede tener serias consecuencias en la historia de nuestros países.

#### **¿Cómo podemos derrotar a nuestra resistencia?**

Diferentes culturas enseñan diferentes cosas. ¿cómo podemos evaluar cuál cultura es correcta?

Tenemos que volver a las Escrituras. Todas las culturas pueden aprender de la Biblia—pues es más alta

que toda cultura. ¿Qué enseña la Biblia acerca de mostrar emociones? Notemos que hay una gran cantidad de ejemplos de emociones expresadas en las Escrituras. Por ejemplo:

- Ana mostró su dolor por ser estéril y la manera en que fue burlada por eso (1º Samuel 1:10, y 15-16)
- David expresó su dolor en varios Salmos porque era víctima de la injusticia (Salmo 5, 7, 10, 12, 13, 22, 31, 69, y así sucesivamente).
- Jeremías lamentaba por la condición de su pueblo (Jeremías 8:18-9:1)

Jesús fue el hombre perfecto, y fue libre para expresar todas sus emociones adecuadamente (Juan 11:35, Lucas 19:41, Hebreos 5:7) ¡Él no usó máscara! Su corazón era transparente. Él no tuvo orgullo o miedo por lo que otros iban a decir. Si Jesús fue libre para mostrar sus emociones, también nosotros podemos ser libres. Él nos entiende perfectamente. Cansados y cargados, podemos venir a Jesús en la Cruz y descargar todo el peso de nuestro dolor. Descubriremos que Dios nos ha estado esperando para consolarnos. La iglesia debe ser un lugar seguro donde la gente pueda venir mirar y aceptar sus heridas y encontrar sanidad.

En casos donde aún no hay justicia, los cristianos pueden ayudar a la gente a encontrar a Dios como el Juez Justo, poniendo todas las cosas en Sus manos, así como Jesús lo hizo en la Cruz (1ª Pedro 2:23). Los cristianos también pueden tomar su papel sacerdotal y 'pararse a defender' a favor de los ofensores. Defender los puntos débiles es una manera poderosa de ayudarlos a encontrar sanidad, aún para heridas que han suprimido por muchos años. Veremos esto con más detalle en el capítulo 13.

Abajo, en la figura izquierda, miramos a alguien pasando por muchos tipos de experiencias traumáticas pero dando la impresión de que todo está 'bien' (como si estuviera usando una máscara). En la figura derecha, vemos a una persona tomando el riesgo de quitarse la máscara y ser honesta acerca de la manera en que están sufriendo. También vemos la mano de Dios sosteniéndole, haciéndole sentir seguro.



**Haciéndolo personal****Claves**

<b>¿Qué síntomas de un corazón herido encuentras en tu vida?</b>	<b>La herida es una consecuencia de la entrada del pecado al mundo y el rechazo étnico o racial es una profunda herida.</b>
<b>¿A qué creencias equivocadas se abraza fuertemente tu corazón herido?</b>	<b>Cuando somos heridos, comenzamos a creer las mentiras de satanás acerca de nosotros mismos, de otros y de Dios, y esto afecta nuestra conducta</b>
<b>¿Qué cree tu cultura (y tu cultura familiar) acerca de expresar las emociones?</b>	<b>Dios toma nuestras heridas tan seriamente como nuestro pecado y quiere que veamos y aceptemos nuestras heridas para que podamos ser sanados</b>
<b>¿De qué manera influyen en ti estas creencias?</b>	

## 9. La Respuesta de Dios al Sufrimiento Humano

### Entendiendo que Jesús es quien lleva el pecado y la herida

¿Cuál fue la respuesta de Dios a todo lo malo, toda la injusticia, todo el sufrimiento en el mundo? Vino al mundo en Jesús para ser el más grande sufriente, a tomar toda la responsabilidad por todas las cosas aun cuando él no era culpable, y a experimentar más grande injusticia de todos los tiempos. (Esto, por supuesto, no quita nuestra responsabilidad de admitir nuestra culpabilidad, tomar la culpa y arrepentirnos). Él vino a tomarlo todo sobre sí mismo en la Cruz, cargar la culpa y el castigo de todo eso, y hacer una reparación por todo. Haciendo esto, vino a ser tanto cargador de tanto de nuestro pecado como de nuestro dolor.

#### 1) Jesús toma nuestro dolor y también nuestro pecado.

Juan el Bautista hizo el primer anuncio público acerca de Jesús al principio de Su ministerio: '¡Aquí tienen al Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo!' (Juan 1:29) el primer anuncio que Jesús hizo acerca de Su ministerio fue cuando tomó el rollo en la sinagoga en Nazareth (Lucas 4:14-21) y leyó de Isaías 61. Él dijo, 'Me ha enviado a sanar los corazones heridos'. Si enseñamos solamente acerca de Jesús viniendo al mundo para llevar nuestro pecado, estamos enseñando solamente la mitad del evangelio. La pecaminosidad no es nuestro único problema. Somos heridos no únicamente por nuestro propio pecado sino también por el pecado de otros. Si Jesús vino sólo por el pecado, ¿qué haríamos con nuestro dolor?

La gloriosa noticia del evangelio es que Jesús lidió en la Cruz tanto con el pecado como con el dolor. Isaías 53:4 dice, 'Ciertamente Él cargó con nuestras enfermedades y soportó nuestros dolores.' La palabra hebrea usada aquí significa dolor o angustia. Jesús no cargó solamente nuestro pecado en la Cruz, también cargó todas las consecuencias del pecado que hay en el mundo. En la Cruz, Jesús está diciendo, 'Échame la culpa, dame todo el pecado y sufrimiento del mundo. Yo lo sufriré en tu lugar.'

#### Jesús entiende el sufrimiento

Jesús experimentó mucho dolor durante Su vida terrenal. Fue profetizado que Él sería 'varón de dolores, hecho para el sufrimiento' y sería 'despreciado y rechazado' (Isaías 53:3).

Cuando vino al mundo no hubo un lugar donde Él pudiera nacer. Y, sus padres tuvieron que recibirlo en un establo sucio y maloliente. Cuando era aún muy pequeño, Él y su familia tuvieron que huir como refugiado a Egipto. La gente en el pueblo de Nazareth le consideraban como un hijo ilegítimo, y creció en pobreza, haciendo trabajos de baja categoría. Durante su ministerio terrenal, fue malentendido por sus propios familiares, y fue ridiculizado y rechazado por los líderes gubernamentales y religiosos.

Por tanto, es claro que ¡Jesús entiende muy bien el sufrimiento! A pesar del amor hacia Su Hijo, Dios no le protegió del sufrimiento. Hebreos 2:10 nos dice que 'convenía que Dios...perfeccionara mediante el sufrimiento al autor de la salvación de ellos'

#### **Algunos de los sufrimientos por los que Jesús pasó:**

- Él fue traicionado por un amigo
- fue rechazado por su propio pueblo
- fue golpeado, burlado, y escupido
- fue desnudado
- cargó una cruz muy pesada
- fue Crucificado
- fue abandonado por su Padre celestial

Algunos aún preguntan, ‘¿Cómo puede Jesús entender mi sufrimiento? ¡Él nunca perdió a su familia entera en un genocidio! ¡Él no sabe cómo se siente ser una mujer violada!’ Es verdad que a pesar de todo lo que Él sufrió, en su vida terrenal Jesús no experimentó en sentido literal cada forma de sufrimiento humano, aún en Su camino a la Cruz. ¡Pero Jesús hizo algo mucho más grande en la Cruz que identificarse con la experiencia humana!

## **2) Para Jesús, la Cruz es un lugar de transferencia no de identificación.**

En Su bautizo en el Río Jordán, Jesús fue identificado con los pecadores. Pero en la cruz, todo el pecado del mundo y sus consecuencias fueron transferidas a Él. Lo que sucedió en la Cruz es más maravilloso de lo que podemos imaginarnos. ¡El sacrificio de Jesús es suficiente para tratar con todo el pecado y dolor del mundo! No solo nuestro pecado personal, sino cada guerra, cada conflicto, cada masacre, cada injusticia, cada tragedia.

En 2ª Corintios 5:21, se nos dice que Jesús, aunque siendo perfecto sin cometer un solo pecado, fue ‘tratado como un pecador en lugar nuestro.’ De cierta manera nunca entenderemos, *todo* el pecado del mundo fue puesto sobre Él en la Cruz y Él experimentó el horroroso peso total de la pecaminosidad humana. De la misma manera, también todo nuestro dolor fue transferido a Él. Allí estuvo el total de la trágica condición humana. Mientras Jesús estaba colgando en la Cruz, Él llevó el pecado del violador, y al mismo tiempo llevó también el dolor de la víctima violada; Él vino a ser como el asesino y la víctima; como si Él fuera tanto el ladrón como el que había sido asaltado. Él llegó a ser como el violador y la víctima de la violación. Él lo sintió y sufrió *todo*. Él rechazó beber la hiel que pudo haberle calmado un poco su dolor.

## **3) Cómo deshacernos de nuestro dolor.**

Sabemos cómo ayudar a la gente con su pecado—les decimos que lo confiesen y lo traigan a la Cruz de Jesús. No les decimos, ‘Olvida eso y piensa en otra cosa’ porque sabemos que ellos necesitan confesarlo para que sea quitado. Lo mismo es cierto con el dolor, pero, tendemos a decirle a la gente que solo se olviden de su dolor. Pero, nunca seremos sanados de esta manera. Al cargar con nuestro lamento y sufrimiento, Jesús nos está diciendo, “déjame sentir el dolor en tu lugar.” Si escondemos nuestro dolor y las heridas en nuestro corazón, no podemos llevarlas a Jesús para que Él las sane.

Considera la historia de Lázaro, el hermano de María y Martha, quien murió y fue puesto en una tumba (Juan 11:1-44). A su llegada, Jesús pidió que quitaran la piedra de la tumba. Martha protestó: Lázaro ha estado allí por cuatro días. ¡Va a apestar si quitamos la piedra!

Sin embargo, Jesús insistió en que quitaran la piedra, y Él llamó a Lázaro para salir de la tumba. Jesús sabía que habría una fetidez detrás de la piedra, pero no podía decir a Lázaro que saliera si no quitaban la piedra. De igual manera, Jesús conoce el dolor que hemos sepultado en nuestro corazón y el apeste que es causado por la amargura de las heridas no sanadas. Él quiere sanar nuestros corazones, pero si no le damos acceso a esas heridas y le invitamos a entrar a nuestro dolor, no podremos ser sanados por Él.

En la Cruz, Jesús pagó totalmente con Su sangre, por nuestros pecados y nuestro dolor. Él dio su vida para que nosotros podamos ser libres del pecado y dolor. Isaías 53:3 enseña que nosotros despreciamos a Jesús y no lo estimamos. Si yo me agarro fuertemente a mi dolor y no quiero dárselo a Jesús, todavía lo sigo menospreciando. Y Su muerte no tiene ningún efecto en este caso. Es como si yo estuviera diciéndole a Jesús, “yo no necesito tu sacrificio. Yo puedo llevar mi propio dolor.” La manera en que puedo estimarlo es dándole lo que justamente pertenece a Él ahora—mi pecado y mi dolor.

### **Vaciar nuestro corazón ante Dios es Bíblico.**

La única manera que podemos ser sanados de las heridas de la vida es traer todo nuestro dolor al Cordero de Dios y dejar que Él lo lleve en nuestro lugar. Los Salmos nos animan a vaciar nuestros corazones delante de Dios:

- Salmo 142:1-2 David fue muy honesto, y no escondió cosas en su corazón.
- Salmo 62:8 Todos deben abrir su corazón ante Dios.
- Salmo 56:8 Si descargamos nuestro dolor, el Señor recibe nuestras lágrimas. Nuestro sufrimiento es de gran valor para Él. (Salmo 72:14; 116:15). Él tiene anotado todos nuestros dolores y lágrimas.

Lamentaciones 2:19, “Deja correr el llanto de tu corazón como ofrenda derramada delante del Señor.”



Como cristianos, podemos estar eternamente agradecidos a Dios porque Él nos ha dado un lugar a donde podemos llevar nuestro dolor. En cambio, lo único que pueden hacer los incrédulos, es hablar de su dolor. Y, aunque esto pudiera serles de ayuda, mientras más hablan de su dolor más se hunden en el hoyo de la auto conmiseración. Un líder cristiano lo puso de esta manera: es posible convertir nuestro dolor en un ídolo y adorarlo en el altar de nuestro propio sufrimiento. Para algunos, ser una víctima puede llegar a ser parte de su identidad.

Como creyentes, tenemos el privilegio de saber que Jesús es quien carga nuestro dolor. Podemos sentir el alivio del gran peso del dolor que hemos estado cargando. Cuando traemos nuestro pecado a la Cruz, necesitamos arrepentirnos, pero no es necesario arrepentirnos por estar heridos. Podemos necesitar arrepentirnos de la amargura o el deseo de venganza, pero no necesitamos arrepentirnos por sentir dolor. El corazón de Dios está adolorido (Génesis 6:5), y hay suficiente lugar en

el corazón de Dios para ¡todo el dolor de nuestro país! Dejando nuestro dolor al pie de la Cruz, podemos identificar y renunciar a las mentiras que hemos creído como resultado de nuestras heridas. Entonces somos libres para avanzar y comenzar a vivir de nuevo.

¡Aún hay más buenas noticias!

#### **4) ¿Cómo se convirtió el sufrimiento en nuestra ganancia en vez de ser nuestra pérdida?**

##### **Encontramos la compasión de Dios.**

Hay un aspecto en el corazón compasivo de Dios que podemos experimentar en medio del sufrimiento que no podríamos conocerlo de otra manera. El sufrimiento puede equiparnos como cristianos a servir a la gente que sufre en la comunidad. Si Dios protegiese a los cristianos para que nunca sufran, ¿qué credibilidad tendríamos con aquellos que sufren? Ellos sentirían como que no los entendemos. Pero, al encontrar la compasión de Dios en medio de nuestros sufrimientos y recibimos su consuelo, esto es un tesoro en nuestras manos y lo podemos ofrecer a otros.

### ***Nuestra fe es probada y fortalecida***

El sufrimiento prueba la autenticidad de nuestra fe y fortalece nuestra determinación de seguir a Dios, cualquiera que sea el costo, para que nadie nos pueda acusar de ser creyentes a conveniencia o “solo durante el buen tiempo.” Nos enseña a soportar y perseverar. Si los cristianos tuviéramos la garantía de nunca sufrir, la gente buscaría convertirse por las razones equivocadas. Sería porque nos amamos a nosotros mismos y queremos una vida fácil, no porque amamos a Dios.

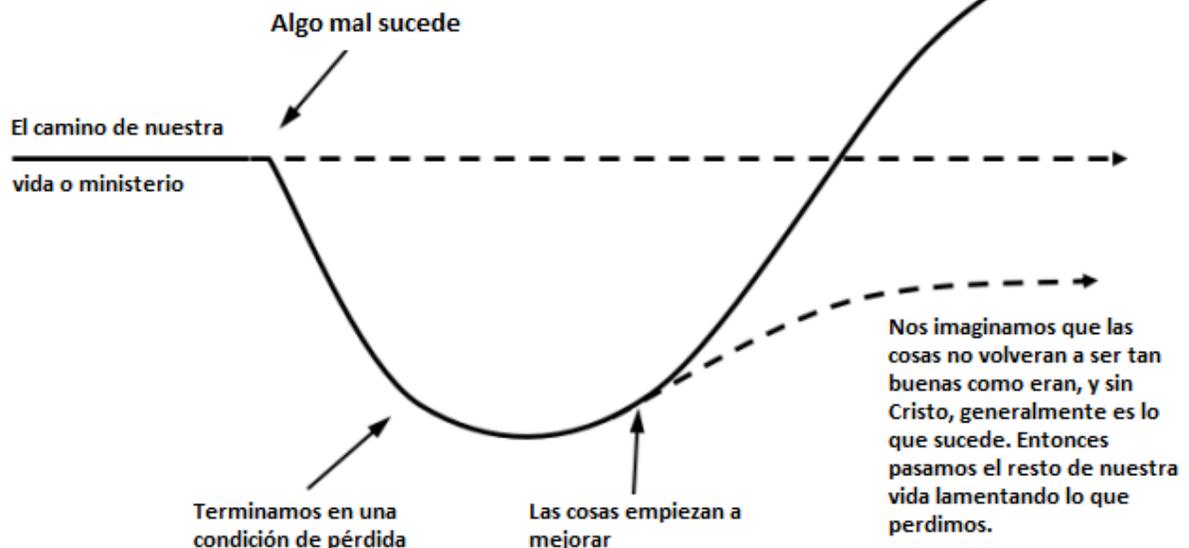
A través del sufrimiento, tenemos la oportunidad de aprender a depender de Dios y confiar en Él. Ayuda a crecer nuestra fe. Nos ayuda a luchar con las debilidades en nuestro carácter. Tristemente, a menudo requiere de la desesperación para lanzarnos y buscar seriamente a Dios y querer ser agradables a Él. Esto no significa que idolatremos el sufrimiento o que simplemente nos resignemos a eso. Dios quiere que hagamos todo lo que podamos para aliviar el sufrimiento y luchar contra la injusticia. Pero si el sufrimiento es inevitable, puede ser redimido, y Jesús puede darnos victoria sobre esto, como lo prometió en Juan 16:33.

### ***Dios puede redimir nuestro sufrimiento***

La palabra “redimir” significa “recomprar.” Por su muerte y resurrección, Jesús pagó totalmente el precio para recomprar todo lo que Satán había robado de nosotros. Al ver las Escrituras encontramos que hay un maravilloso patrón en todos los tratos de Dios con la humanidad. Aunque Satán robó de la humanidad muchísimo de lo que Dios quiso para nosotros, Dios puede restaurarnos de manera que el estado final es aún mejor que el inicial. La creación física fue buena, pero la muerte entró. La nueva creación será espiritual que es mejor que la primera. José es un excelente ejemplo de alguien que sufrió gran injusticia, pero terminó en una situación de ganancia, no solo para él sino también para su familia y sus compatriotas. En el libro de Ruth, Noemí va a Moab y allí pierde a su esposo y sus dos hijos. Luego retorna a Belén con su nuera y gana a Booz, y un nieto que fue un antecesor de Cristo mismo. Hay más ejemplos de cómo ¡Dios redime el sufrimiento humano!

**NOTA:** es importante que entendamos este principio correctamente. No podemos tener restaurados en esta vida a nuestros seres queridos que ya han partido, y podríamos no tener restauradas las cosas materiales, pero en nuestro corazón, podemos estar en una situación de ganancia. El enfoque es en tesoros celestiales que nadie nos lo puede robar. Esto es en contra del mal llamado “evangelio de la prosperidad” que enseña que Dios quiere que cada uno sea libre de problemas y rico, y pone el enfoque en las cosas materiales, diciendo que es falta nuestra si no tenemos eso.

**Dios redime con ganancia - ¡terminamos en un nivel más alto que al principio!**



Dios puede redimir todas las tragedias d la vida. Mira la segunda parte de Juan 10:10. Mientras que el Ladrón viene a robar, matar y destruir, Jesús viene a darnos vida, y vida *en abundancia*. En vez de sufrir pérdida continua, podemos surgir de los sufrimientos de la vida ¡habiendo ganado algo más precioso y de significado eterno! Nada es demasiado malo para Dios que no pueda usarlo para algo buenos y más grande. ¡Esto es una tremenda noticia! Con razón podemos ser “más que vencedores por medio de Aquel que nos amó” (Romanos 8:37).

Lo que era nuestro punto más débil, o nuestro lado herido, Dios puede voltearlo para que venga a ser nuestro punto fuerte, nuestro testimonio, un arma de Dios en nuestras manos. Esto comienza a suceder desde el momento que invitamos a Él a entra a nuestro sufrimiento y Él comienza a activar Romanos 8:28

### 5) La Cruz es también un lugar de intercambio

No dejamos solamente nuestro dolor, ira, vergüenza y otras cosas al pie de la Cruz. Jesús pagó el precio total para que pudiera darnos otra cosa a cambio. En vez de nuestro pecado, Él nos da Su inocencia (justicia); en lugar de nuestro dolor, nos da Su gozo; a cambio de nuestro rechazo, nos da Su aceptación; en vez de nuestros temores, nos da Su paz; en lugar de nuestra desesperación nos da Su esperanza; a cambio de nuestro enojo nos da Su poder para perdonar; y así sucesivamente. Todo esto es posible por medio de la victoria de Jesús sobre el pecado y la muerte por Su propia muerte y resurrección.

#### Haciéndolo Personal

#### Claves

¿Cuándo fue la última vez que luchaste con la culpa o dolor y sentiste a Jesús como quien carga con tu pecado y tu dolor?	Jesús es quien carga nuestro dolor y lleva nuestro pecado
¿Hay algo que has estado cargando en tu corazón y ahora quieres dárselo a Jesús?	Transferir nuestro dolor a Jesús por la fe, alivia nuestro corazón y nos da libertad.
¿Qué te ayudaría a vaciar tu dolor en el corazón de Dios? ¿Qué te lo impide?	Jesús hizo posible que nuestro sufrimiento sea redimido.
Invítale a entrar a tus sufrimientos para que los redima.	
¿Qué crees que Jesús te quiere dar a cambio?	

## **10) El taller de la Cruz**

### **Dando a la gente la oportunidad para llevar su dolor a la Cruz de una manera tangible**

Una cosa es recibir la enseñanza de que Jesús es quien lleva o carga nuestro pecado y dolor. Otra cosa es poner esta verdad en práctica y realmente darle a Jesús todo nuestro pecado y dolor. Con frecuencia nos ayuda a ver un principio espiritual funcionando en nuestras vidas si representamos tal principio. Es interesante que Jesús a veces pidió a la gente que hiciera algo práctico para que pudieran captar la verdad. Él puso lodo sobre los ojos de un ciego y le dijo que fuese a lavarlos en el estanque de Siloé (Jn 9:1-7). Nada había de especial en el lodo o en el estanque. Pero Jesús sabía que para este hombre, hacer algo como esto ayudaría a su fe a crecer hasta el punto de que él pudiera recibir su sanidad. A Naamán le fue dicho que fuera a lavarse siete veces en el Río Jordán (2 Reyes 5:10). Consideremos una acción práctica que nos puede ayudar a recibir la sanación de nuestros corazones heridos.

Escribir nuestros peores sufrimientos y pérdidas nos puede ayudar a admitir nuestra herida. Compartir este sufrimiento y pérdida con alguien más, (especialmente si son de la tribu o grupo que nos causó el sufrimiento) puede ser muy sanador, si experimentamos compasión del “otro lado”. Vaciando nuestro dolor sobre Jesús, como mencionamos en el capítulo anterior, es otro paso poderoso hacia la curación, si creemos realmente que Jesús está esperando para tomarlo de nosotros y cargarlo en vez de nosotros. Clavar el papel en que hemos escrito nuestros sufrimientos y pérdidas a una simple Cruz nos ayuda a ver de manera más real lo que Jesús ha hecho por nosotros. También nos ayuda a soltarlo, y confiarlo todo a Su cuidado compasivo (Ver Colosenses 2:14). Remover los papeles de la cruz y quemarlos sella de forma más profunda esta verdad en nuestros corazones.

Después de hacer esto, solo queda un montón de cenizas. Ya hemos visto como Dios puede redimir nuestro sufrimiento y también nos hemos referido a Isaías 61, donde proféticamente es anunciado en el versículo 3 que Jesús quiere darnos una corona en vez de cenizas. En algunas partes del mundo, hay flores que solo crecen después de un incendio. La semilla puede quedar sepultada por años, pero mientras los arbustos se van quemado, el calor de las flamas hace que las semillas se abran y una flor roja crece. Son conocidas como “Lirios de Fuego”. Este es un hermoso cuadro de lo que Dios puede hacer en nuestra vida. Él puede producir belleza de entre las cenizas de nuestras tragedias, si las ponemos en Sus manos.

Lo arriba mencionado ha sido puesto en práctica con grupos de gente en varios países y continentes y ha llegado a ser conocido como El Taller de la Cruz. A menudo esto ha servido como un paso de fe para confiarle a Jesús que lleve nuestro dolor, y en consecuencia ayuda a comenzar el proceso de sanación. También es una oportunidad para que la gente escuche al corazón y los sufrimientos de otros, para que la compasión pueda fluir entre la gente que anteriormente fueron considerados “enemigos”. Al final, puede traer una nueva esperanza pues Dios puede hacer algo hermoso de todo lo que hemos sufrido.

El alivio y la nueva libertad experimentada a través de esto ha sido maravillosa. Ha habilitado a muchos para poder perdonar a sus ofensores por primera vez, y esto lo exploraremos en el capítulo siguiente.

Aunque el enfoque principal del Taller de la Cruz es en Jesús como el que sufre nuestro dolor, muchos han encontrado por primera vez, el perdón de sus pecados, ya que antes no habían entendido que Jesús es quien recibió el castigo por nuestros pecados. Viene a ser el medio de su salvación. Otros más han experimentado sanidad física mientras echan todas sus cargas sobre el corazón de Dios.

**Haciéndolo Personal****Claves**

Si lees lo escrito antes y no lo pones en práctica, estarás perdiendo uno de los propósitos más importantes de este libro.	Compartir nuestras experiencias dolorosas y ser escuchado por el grupo que nos causó sufrimiento es una gran fuente de sanación.
Considera primero si quieres hacerlo tú solo, con tu familia, o con uno o dos amigos cercanos.	Transferir nuestro dolor a Jesús es la parte más importante de la experiencia del Taller de la Cruz y un acto simbólico que puede ayudar a sanar.
Recomendamos que primero trates con tu propio dolor, antes que intentes ayudar a otro. Necesitarás papel, pluma, una pequeña cruz sencilla, (la puedes hacer con dos palitos) un martillo o piedra grande, uno o dos clavos, y una caja de fósforos.	Ver cómo Dios puede sacar algo bueno de entre el sufrimiento da esperanza para el futuro.
Primero, pide al Espíritu Santo que traiga a tu mente todo lo que Él quiere que toques en este punto. Bajo su dirección, escribe en un papel cualquier dolor o herida que hay en tu corazón, o cualquier cosa que el Ladrón te ha robado personalmente. Escribir los títulos será suficiente—no es necesario que escribas toda la historia.	
Si estás haciendo esto tú solo, dile a Jesús todo acerca de esto, y no reprimas cualquier emoción que pueda surgir. Si lo estás haciendo con otros, primero toma tiempo para compartir entre todos y orar por cada uno.	
Después de descargar todos tus dolores en el corazón de Dios, trae tu papel y clávalo en la Cruz. También, trae el dolor de tu grupo a la Cruz. Lleven la cruz afuera, quiten los papeles y quémenlos.	
Toma el tiempo para agradecer a Dios por su sacrificio por ti.	
Finalmente, pregunta a Dios qué quiere darte a cambio de tu dolor. Entonces, toma tiempo para anotar cualquier cosa buena que Dios ha estado haciendo en medio del sufrimiento o a pesar de eso. Alaba al Señor por su victoria en todo esto.	
Si quieres puedes poner una flor sobre las cenizas como un símbolo de tu esperanza en que Dios puede redimir todo lo que escribiste y sacar algo hermoso de entre todo eso.	

## Sección 3, Poniendo el Cielo Raso

### Entendamos lo que significa perdonar a otros

Perdonar al ofensor es una gran piedra de tropiezo para muchos, especialmente si ellos confunden perdonar con excusar el mal que se les ha hecho, diciendo que ya no importa. Por esta razón, debemos entender correctamente lo que es perdonar y lo que no es. Es de gran ayuda eliminar los malos entendimientos acerca del perdón.

### Ayudar a la gente a encontrar sanación les hace más fácil perdonar.

Hemos encontrado que la ayuda más grande es llevar nuestro dolor a la Cruz. Esto libera nuestros corazones para poder perdonar, porque es muy difícil perdonar mientras nuestro corazón está lleno de dolor. Creemos que es mejor primero ayudar a la gente a ser sanada de sus heridas internas. LA Cruz nos muestra que perdonar es extremadamente costoso, pero también es importante entender que al final, no perdonar nos costará aún más.

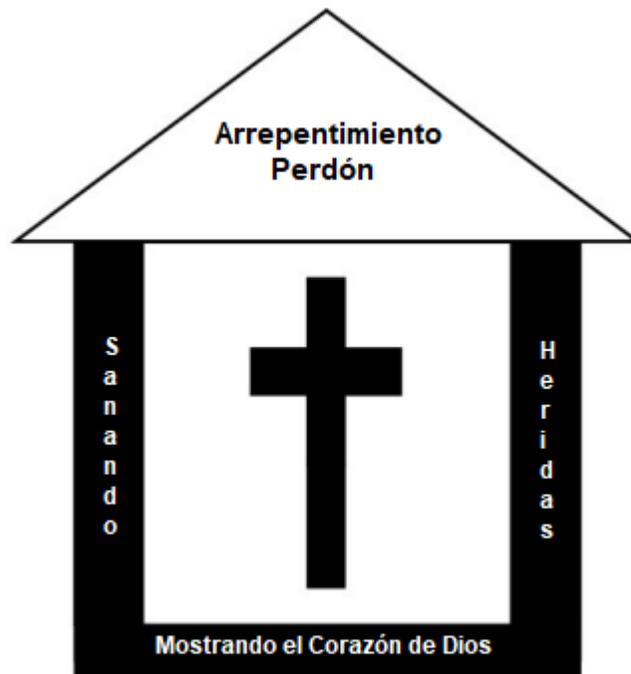
### Arrepentimiento

La Cruz nos guía al arrepentimiento, que es un regalo de Dios para traernos a la libertad y el gozo. El arrepentimiento es un cambio de nuestra mente y corazón que nos guía a una conducta transformada. Tanto el arrepentimiento personal como el colectivo son principios bíblicos importantes.

### Exponerse para proteger a otros

Interceder y confesar los pecados de nuestro grupo/tribu y pedir perdón es uno de los elementos más poderosos para ayudar a la gente herida a encontrar sanidad y promover la reconciliación.

Esto tiene que ir acompañado de un cambio en nuestra manera de vivir que demuestre que estamos listos a interceder y exponernos para proteger a otros.



## 11. Perdonando al ofensor

### Entendamos el verdadero perdón bíblico y las consecuencias de no perdonar

Aunque el tema de perdonar a otros es ampliamente enseñado en la iglesia, probablemente es uno de los tópicos más discutidos y malentendidos, tanto adentro como afuera de la iglesia. Para el corazón humano no es fácil perdonar a otros. Aunque tratamos de perdonar, encontramos que ese mismo dolor vuelve una y otra vez.

Aunque externamente estemos de acuerdo con esa enseñanza, constantemente luchamos dentro de nuestro corazón, secretamente sentimos que es sin cuidado, indiferente, injusto, o aún cruel de parte de Dios pedirnos que perdonemos. ¿Acaso no es suficiente malo que hayamos sido tan lastimados? Al pedirnos que perdonemos parece que nos hiere aún más. Con frecuencia pensamos que perdonar al ofensor es tomar algo de nosotros y que va contra nosotros. Sin embargo, el verdadero perdón bíblico funciona para nuestro beneficio.

#### 1) Para entender lo es perdonar a otros, primero debemos ver lo que no es.

##### ***Perdonar no es decir que ya no importa, ni estar de acuerdo con el pecado.***

Fácilmente podemos sentir que, al pedirnos perdonar, Dios no toma en serio nuestro dolor y pérdidas. Aún pudiéramos sentir como que Dios está de acuerdo con lo que nos han hecho. Pero ¡esto no es verdad! El pecado es extremadamente serio, y es totalmente contrario a la naturaleza de Dios. Destruye todas las relaciones y arruina a la creación misma. Porque es destructivo, todo pecado le importa a Dios. Dios nunca dirá que algo que antes era malo ahora es bueno. Si era malo cuando sucedió, sigue siendo malo hoy y seguirá siendo malo aun dentro de mil años. Nunca habrá un tiempo cuando el pecado ya no sea pecado. Así que tampoco habrá un tiempo cuando Dios diga que lo malo que nos fue hecho ya no importa. Perdonar no hace que lo malo se vuelva bueno.

Solamente hay un lugar donde realmente podemos aprender lo que es perdonar. El único modelo confiable es como Dios nos ha perdonado. Dios no disculpó nuestro pecado cuando nos perdonó. Él no miró hacia el mundo lleno de pecado y dijo, "Todo está bien. Sencillamente olvidaremos todo y lo cubriremos. Ya no importa más. Seamos amigos."

Alguien tiene que pagar el precio por el perdón. Alguien tiene que tomar responsabilidad por todo el pecado y sus consecuencias. Esto es exactamente lo que Jesús hizo en la Cruz. Allá, Él pagó por el daño causado por el pecado de todo el mundo. Sin la Cruz, era imposible para Dios perdonarnos. Esto nos muestra que perdonar es la cosa más costosa en el universo. También nos dice que Dios toma muy en serio lo que es el pecado, ya sea nuestro pecado personal, o los crímenes que otros han cometido contra nosotros. Dios lo mira todo tan serio que Su Hijo tuvo que morir por ello. Dios no nos pide que simplemente lo dejemos por la paz, lo quitemos de nuestra mente, y actuemos como si nada hubiera sucedido. En vez de eso, nos pide que lo llevemos a la Cruz, eso es completamente diferente.

##### ***Perdonar no es negar nuestros sentimientos de ira, tristeza, y otros por el estilo***

Para que podamos perdonar debemos admitir nuestro dolor. Perdonar una maldad debe incluir el reconocimiento del mal que ha sido hecho y sus consecuencias.

### ***Perdonar no es olvidar, o no poder recordarlo***

¿Cómo podemos olvidar cuando una injusticia tan severa ha sido cometida contra nosotros, especialmente si nuestros familiares fueron matados? Si perdonamos, aunque todavía podríamos recordarlo, lo hacemos de una *manera diferente*—recordamos que todo se lo hemos dado a Jesús y ahora Él es quien lo está cargando en nuestro lugar.

### ***Perdonar no significa rechazar a cooperar con el sistema de justicia nacional***

Algunos piensan que perdón y justicia no pueden ir juntos, pero la Biblia enseña ambas cosas (Romanos 12:17-13:5, en la carta original que Pablo escribió, no había división en capítulos). Fue idea de Dios que en cada nación haya un sistema judicial justo para protección de la sociedad. Necesitamos defender el sistema de justicia y cooperar con él, pero también debemos orar que el sistema judicial sea justo. Arrepentirse delante de Dios y de la víctima no significa que el crimen ya no es castigable por la ley. Lo que Dios nos dice es, "... en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos. No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios..." (Romanos 12:19-21).

### ***Perdonar no es evitar resolver las cosas***

En el contexto de la iglesia, somos exhortados a buscar a quien nos ofendió y aclarar las cosas con ellos si la relación rota aún está sin resolver. En Mateo 18:15-17, Jesús dice, "Si tu hermano peca contra ti, ve y muéstrale su falta." Jesús no dice "sencillamente perdónalo" porque Él quiere que tratemos de ganar de nuevo a nuestro hermano. Jesús pone un alto valor a en la calidad de relaciones dentro de la iglesia. Él quiere que vayamos a nuestro hermano con un espíritu misericordioso para restaurar la relación.

Para Jesús, la reconciliación es muy importante. Perdonar puede ser unilateral, pero la reconciliación siempre es bilateral. Si el ofensor no se arrepiente, es necesario tomar más acciones si es dentro de la iglesia. Por causa de la pureza de la iglesia, el pecado sin arrepentimiento no debe ser tolerado, porque "un poco de levadura hace fermentar toda la masa" (1ª Corintios 5:6). Aquellos que persisten en pecar deben ser expulsados (1ª Corintios 5:12-13) para que puedan arrepentirse y luego ser restaurados (2ª Corintios 2:6-8; Gálatas 6:1) La disciplina en la iglesia es muy importante.

## **2) ¿Qué es perdonar bíblicamente?**

### ***Darle un regalo inmerecido al ofensor.***

Verdadero perdón es darle al ofensor un regalo que no merece. Piensa en el maravilloso regalo que Dios nos ha dado ¡perdonando todos nuestros pecados y limpiándonos de toda nuestra injusticia!

### ***Renunciar a nuestro derecho de tomar venganza***

Bajo el Antiguo Pacto, fue permitida una venganza limitada, pero Jesús nos muestra un camino mejor. (Mateo 5:38-48)

### ***Escoger misericordia en vez de juicio***

Escogemos identificarnos con Jesús, quien no vino a condenar al mundo sino a salvarlo, en vez de identificarnos con Satán, el acusador, quien siempre demanda venganza.

### ***Es algo muy costoso, pero no perdonar nos cuesta aún más***

Perdonar al ofensor es ciertamente muy costoso, pero si no perdonamos el resultado será contra nosotros. Terminaremos pagando un precio mucho más grande.

### 3) La seriedad de no perdonar

*¿Por qué nos pide Dios que perdonemos al ofensor? ¿Cuál es el problema de NO perdonar?*

#### **a. No perdonar perjudica nuestra propia habilidad para recibir perdón**

Nuestra amargura y odio nos encadena de manera que no podemos recibir el perdón de Dios. ¿acaso Mateo 6:15 nos muestra a un Dios vengativo? ¡NO! Desde que Jesús pagó por el pecado al derramar su sangre en la Cruz, ha ofrecido al mundo pecaminoso el regalo gratuito del perdón. El problema no está en Su lado. Nuestra habilidad de recibir Su perdón depende de nuestro arrepentimiento, incluyendo arrepentirse del pecado del odio y de no perdonar.

#### **b. No perdonar perjudica nuestra habilidad para recibir sanación y vivir en libertad**

Estaremos amarrados para siempre a la persona que odiamos. Será como vivir arrastrando un gran peso detrás de nosotros. Así nunca podremos alcanzar nuestro potencial y cumplir nuestro destino.

“A menos que haya perdón, estamos atados en una relación dolorosa con la persona que nos ha dañado. Nuestro odio y resentimiento vivo hacia esa persona la mantiene presente, aunque ya hayan pasado muchos años desde la última vez que la vimos. Esa persona podría estar completamente removida de nosotros y aún seguir arruinando nuestra vida si estamos atados a ella con las cuerdas del odio. Después de todo, somos esclavos de la persona a quien odiamos. Cuando perdonamos, somos liberados de este lazo destructivo.”<sup>6</sup>

#### **c. No perdonar perjudica nuestro entendimiento del Calvario**

Jesús murió para perdonar nuestros pecados, aún los peores pecados que se pueda imaginar. Todos los seres humanos somos culpables de causar Su muerte, porque Él estaba muriendo para sufrir el castigo de todos nuestros pecados. Si podemos ver cuánto le costó a Jesús que nos perdone, no podemos titubear para perdonar a otros; de otra manera nunca hemos entendido el Evangelio.

#### **d. No perdonar da un peldaño en nuestra vida a Satán (Efesios 4:26-27, 2ª Corintios 2:7, 11)**

Venimos a ser responsables de hacer juicios y por tanto, que seamos juzgados. (Mateo 7:1-2).

### 4) Entonces, ¿Cómo encontramos la gracia para perdonar al ofensor?



**Encarar y expresar nuestro dolor, vaciarlo al corazón de Dios y dejar que Jesús tome toda la responsabilidad.**

En el Capítulo 9 vimos que Jesús es el portador de nuestro dolor y nuestro pecado. Es muy difícil perdonar mientras nuestro corazón esté lleno de ira y dolor. Podemos intentar perdonar con toda nuestra voluntad porque sabemos que Dios nos lo pide, y tal vez logremos progresar un poco, pero cada recordatorio del evento trae de nuevo el dolor y la ira, y no sentimos deseo de perdonar!

Llegamos ahora a la tercera parte nuestro diagrama, que nos muestra lo que debe suceder antes que seamos libres para perdonar. Jesús vino a este mundo diciendo, “tómenme como culpable en lugar del ofensor. Yo vine para tomar la culpa de todo en la Cruz.” Necesitamos darle el pecado que fue hecho contra nosotros, igual que nuestro propio pecado, y dejar que Él tome la responsabilidad de todo eso.

<sup>6</sup> Hancock, M. & Mains, K.B. *Child sexual abuse: A Hope for Healing*, Highland Books, 1987, P68-69

En Mateo 18:35, Jesús nos dice que perdonemos *de corazón*, pero no podemos hacerlo mientras nuestros corazones están llenos de dolor. Pero, al recibir la verdad de que Jesús realmente ha llevado nuestra carga de dolor en la Cruz y puede sanar nuestras heridas, también podemos darle nuestro dolor y encontrar que somos libres para perdonar. Entonces, deseamos perdonar, como resultado del milagro que ha tomado lugar en nuestro corazón.

***Encomendarnos junto con nuestro ofensor en las manos del Juez Justo***

Oír a alguien pedir disculpa hace más fácil perdonarlo cuando vemos que el arrepentimiento es genuino. Pero ¿Qué pasa si no hay alguien que pida disculpa? ¿qué tal si la persona que cometió el crimen no está arrepentida y pudiera estarse jactando de lo que hizo? La única manera en que podemos perdonar en esas circunstancias es someterlo todo en las manos del Juez Justo que está en el cielo (1ª Pedro 2:23). Esto es lo que Jesús hizo para poder decir, “Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen” (Lucas 23:34), mientras era clavado a la Cruz. Él no aceptó que la amargura entrara a su corazón y en vez de eso, decidió confiar en Dios. Esto es lo que Jesús hizo en vez de buscar venganza. Podemos confiar en este Juez. Si el ofensor se arrepiente será perdonado, pero si no se arrepiente, será juzgado, si no en esta vida, por seguro lo será en la venidera.

Otra manera de ayudar a quienes nunca han oído que alguien confiese y se arrepienta de su pecado es “pararse en la brecha” o “hacer confesión por identificación.” Cubriremos esto en el Capítulo 13.

***Darnos cuenta de cuánto necesitamos el perdón de Dios.***

Descubrir cuán pecaminosos somos y cuánto le costó a Dios nuestro perdón nos facilita que podamos perdonar. Leer Mateo 18:21-35 nos ayudará a ver las cosas desde el punto de vista de Dios.

En conclusión, podemos decir que perdonar nos beneficia, no nos daña. Dios no es cruel cuando nos pide que perdonemos. Mas bien, así muestra cuánto nos ama.

<b>Haciéndolo personal</b>	<b>Claves</b>
¿Hay alguien a quien no has perdonado?	Así como Dios nos perdona en la Cruz es nuestro modelo para perdonar.
¿Qué obstáculos en tu vida te impiden que tú perdones?	Perdonar requiere que le demos la cara a nuestro dolor y lo expresemos para transferirlo a Jesús.
¿De qué odio, ira o amargura necesitas arrepentirte?	Aprendemos del ejemplo de Jesús a confiarle nuestro caso al Juez Justo
	Perdonar es muy costoso, pero no perdonar, finalmente nos cuesta aún más

## 12. El Poder Transformador del Acto de Pedir Perdón

### Veamos el papel del arrepentimiento en la reconciliación.

Ya hemos dicho que sin arrepentimiento no puede haber reconciliación. Es posible comenzar de nuevo cuando uno se arrepiente de su pecado y lo lleva a la Cruz. Donde hay arrepentimiento, la gracia de Dios está disponible inmediatamente. El arrepentimiento es un asunto muy grande, pero el enfoque de este capítulo es sobre el acto de pedir perdón en el contexto de conflicto e injusticia.

#### 1) ¿Quién necesita arrepentirse?

El arrepentimiento es claramente necesario si ilegalmente le hemos quitado la vida a otro ser humano. Pero también necesitamos arrepentirnos aún si solamente hemos tenido malas actitudes, pensamientos o acciones. Como antes vimos en el capítulo 2, estas son las raíces de los conflictos. Si hemos albergado odio, resentimiento, prejuicio o juzgado contra alguien de otro grupo religioso, étnico, racial, o de cualquier otro grupo, necesitamos arrepentirnos. Jesús dice que nuestros pensamientos y actitudes son tan serios como nuestros hechos. (Mateo 5:21-22)

#### 2) ¿Qué es el verdadero arrepentimiento?

##### a. *El verdadero arrepentimiento es un cambio de mente y corazón*

El arrepentimiento Bíblico es una cosa profunda y preciosa. Tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, esta palabra significa sentir una profunda tristeza o dolor por haber hecho algo malo, tener un cambio de manera de pensar acompañado de un cambio de corazón y de conducta. Es dar la vuelta de regreso. Reconoce que nuestro pecado es primeramente contra Dios, quien nos creó a Su imagen y nos diseñó para vivir gloriosamente. Al verlo bajo esta luz, nos damos cuenta de cuán serio es el pecado, y cuan alejados estamos de esa vida gloriosa.

Ya antes vimos la importancia de la función de nuestras creencias en la decisión de nuestras acciones. Arrepentirse es un cambio en nuestras creencias de manera que cambia la manera de cómo vivimos. Es un precioso regalo de Dios a la humanidad que hace posible comenzar una nueva vida. Es mucho más profundo que sentirse mal, que se basa en la autocompasión. Lo vemos claro en 2ª Corintios 7:9-10.

##### b. *El verdadero arrepentimiento busca restablecer la relación*

No es suficiente con arrepentirse en privado. El verdadero arrepentimiento necesita ser hecho delante de Dios y de los hombres e incluye pedir perdón (Mateo 5:23-24). No siempre es posible lograr la reconciliación. Nunca podemos *insistir o exigir* que nos perdonen. Solamente podemos pedirlo humildemente sabiendo que nunca lo merecemos. Después de haber hecho nuestra parte, dejemos los resultados en las manos de Dios.

##### c. *El verdadero arrepentimiento toma la responsabilidad total*

Una y otra vez tratamos de justificar nuestra propia posición o acción o echamos la culpa a otros. Mucha gente trata de huir en vez de aceptar toda la responsabilidad por el mal que ha hecho, echando la culpa sobre otra persona. Pero el verdadero arrepentimiento no hace esto. En la historia del hijo pródigo, le da la cara a todo lo que ha hecho y lo confiesa sin tratar de inventar como excusarse. (Lucas 15:18-19).

##### d. *El verdadero arrepentimiento acepta las consecuencias*

El Arrepentimiento delante de Dios y de la víctima, o aún delante de la iglesia, no evita que uno reciba las consecuencias de sus acciones, especialmente cuando ha habido una gran violación de la ley. El

pastor debe animar a una persona arrepentida a que se entregue a las autoridades, aunque esto pueda costarle años de encarcelamiento.

El arrepentimiento bíblico es radical, reconociendo el devastador y largo alcance del poder del pecado. Éxodo 34:7 dice que el pecado de los padres tiene efecto en las generaciones siguientes. En el hebreo original dice que el pecado de los padres es visitado en los hijos. Dios mira este efecto con gran interés. Habrá consecuencias de nuestro pecado que van a continuar, y el arrepentimiento acepta esto. Sin embargo, el arrepentimiento puede romper el círculo vicioso del pecado. Nuestra única esperanza está en Dios quien puede redimir aun las cosas que desesperadamente lamentamos y que no podemos cambiar. En Lucas 3:8, Juan el Bautista dice que necesitamos producir frutos que demuestren nuestro arrepentimiento.

***e. El verdadero arrepentimiento hace restitución donde sea posible***

Arrepentimiento no significa solamente sentir un profundo dolor por lo que hemos hecho, sino también incluye un gran deseo de hacer la restitución, de alguna manera posible, reconociendo que nunca podremos pagarlo totalmente. En la historia de Zaqueo (Lucas 19) vemos que después de su encuentro con Jesús, espontáneamente ofreció restituir lo que había defraudado a mucha gente. Él no lo hizo porque Jesús le hubiera insistido en hacerlo, sino porque era el fruto de su corazón arrepentido. Los artículos robados siempre deben ser devueltos. Cuando una vida ha sido quitada, nada puede traerla de regreso, pero Dios puede mostrarnos cómo expresar en forma práctica nuestro arrepentimiento.

**3) La respuesta de Dios al arrepentimiento**

A través de las Escrituras vemos a Dios llamando a los seres humanos a arrepentirse. En Isaías 1:18, Dios hace esta invitación al pecador: “Vengan, pongamos las cosas en claro—dice el señor—. ¿Son sus pecados como escarlata? ¡Quedarán blancos como la nieve! ¿Son rojos como la púrpura? ¡Quedarán como la lana!” Aunque no hayamos pecado abiertamente en público, todos somos pecadores y no estamos viviendo la vida gloriosa como Dios quiso que fuera. El pecado es tan dañino que nos destruirá a todos. Ha afectado también a toda la creación. (Oseas 4:1-3).

Debido a Su gran amor hacia nosotros, Dios planeó, desde antes de la fundación del mundo, enviarnos a Su Hijo. Jesús vino a cargar en la Cruz, todo el pecado y el sufrimiento del mundo, y a hacer la expiación o reparación por todo eso. Si nos arrepentimos y creemos en Jesús, podemos recibir corazones nuevos. Esto es lo que Dios quiere. Él no quiere que alguno perezca. El infierno es una terrible realidad, pero Dios creó el infierno para el diablo y sus demonios, no para los hombres y mujeres que Él creó a su semejanza. Él no quiere que nosotros vayamos allá—por eso envió a Jesús a morir en nuestro lugar.

Dios ama mostrar su misericordia, pero si decidimos no arrepentirnos, también rechazamos Su misericordia. Dios nos convence de que somos culpables porque nos ama y nos valora más de lo que podemos imaginarnos; Él quiere que nos arrepintamos para que podamos ser reconciliados con Él. Todos los ángeles en el cielo se regocijan cuando un pecador se arrepiente (Lucas 15:10).

Es la gracia, no la ley, la que cambia nuestros corazones. Notemos que la convicción del pecado y la condenación del pecado son muy diferentes en su naturaleza. La condenación no ofrece esperanza de misericordia y es una de las armas principales de satanás para mantenernos alejados de Dios—somos malditos y no hay manera de ser libres. Pero la convicción es el trabajo del Espíritu Santo, que nos lleva al arrepentimiento para que podamos encontrar paz con Dios y ser restaurados. Así es como hallamos una vida nueva.

### **Los beneficios del arrepentimiento:**

- a. Trae paz y reconciliación con Dios
- b. Quita el peso de la culpa (Proverbios 28:13)
- c. Trae victoria sobre el pecado
- d. Trae libertad y quita el temor
- e. Promueve salud—espiritual, mental, y aun físicamente (Salmo 32:1-5)
- f. Ayuda a recobrar la confianza
- g. Puede llevar a la reconciliación con la víctima (pero no se puede demandar). No puede haber reconciliación sin arrepentimiento.
- h. Ayuda a las víctimas a perdonar
- i. Contribuye a la justicia
- j. Podría reducir el castigo por medio del sistema judicial
- k. Ayuda a la comunidad a reconstruir las relaciones
- l. Da más seguridad a las víctimas
- m. Ayuda a sanar del trauma
- n. Gana de nuevo la confianza de la gente
- o. Llega ser un fuerte testimonio de la misericordia de Dios
- p. ¡Guía hacia la vida eterna en el cielo!

Entonces, vemos que no solo los individuos son beneficiados por el arrepentimiento, también toda la comunidad puede ser beneficiada. Aún la creación será beneficiada por el cambio de nuestra actitud. (Romanos 8:19-21)

### **4) ¿Qué sucede cuando no hay arrepentimiento?**

La falta de arrepentimiento es, por tanto, una muerte lenta. Algunos buscan escapar en el alcohol o usando drogas o desarrollando patrones autodestructores de su vida. Otros llegan al extremo de la autocondenación y deciden terminar con su propia vida. Hay otros que llegan a endurecer su corazón y continúan cometiendo más crímenes.

### **Obstáculos para arrepentirse**

Muchos no pueden entender qué impide a algunos ofensores arrepentirse del mal que han hecho, pero hay varios factores que lo hacen difícil para ellos:

- La naturaleza humana resistiendo la obra del Espíritu Santo
- no convicción del pecado—sino gloriándose del mal que ha sido hecho
- miedo a las consecuencias—del castigo, de cómo otros responderán, de perder la reputación o el empleo
- Ellos también están traumatizados por lo que han hecho
- Y así por el estilo

### **5) Arrepentimiento y pedir perdón**

#### **¿A quién debemos pedir perdón?**

- Lo primero y más importante es a Dios. Él es el principal contra quien hemos pecado. Si nuestro pecado es solo en nuestro pensamiento y la otra persona no lo sabe, entonces solo debemos hablar con Dios, pidiendo su perdón.
- A la víctima. Si hemos pecado abiertamente contra otro no es suficiente con solo pedir perdón a Dios.

(Mateo 5:23-24)

- A la iglesia y al público si el pecado fue cometido en público.
- para pecados como asesinato o violación sexual, será sabio buscar gente que Dios ha ungido con un ministerio de sanidad o de liberación para ser testigos de tu arrepentimiento y orar contigo para romper cualquier maldición que pudiera haber resultado.

### **Notas prácticas sobre cómo buscar perdón de otra persona**

- Necesitamos tomar toda la responsabilidad de nuestras acciones y mencionar claramente nuestro pecado
- Es más efectivo pedir perdón que solo decir “¡lo siento!”
- Nunca debemos decir “Si yo te lastimé...” pues esto sugiere que no estamos convencidos de haber hecho algo malo
- No debemos acusar al que fue ofendido ni señalarle *sus* faltas.
- tampoco debemos tratar esto de una manera ligera o superficial.
- No debemos predicar al mismo tiempo que estamos buscando perdón.
- No debemos excusar lo malo, aunque algunas veces dar una explicación puede ayudar a tener más claridad sobre ese pecado.
- Debemos pedir perdón lo más pronto posible (cara a cara es lo mejor, a menos que haya sido pecado sexual, en cuyo caso sería más apropiado escribir cuidadosamente una carta).
- Debemos procurar hacer la restitución donde sea posible. La Biblia enseña el principio de la restitución en Éxodo 22:3; Levítico 6:4; Números 5:6-7; Proverbio 6:31; Ezequiel 33:15.
- Lucas 3:8 y Hechos 26:20 sugieren que el arrepentimiento necesita tener frutos prácticos.

En conclusión, el verdadero arrepentimiento es un regalo de Dios. Dios toma el pecado seriamente. Y, a menos que nos arrepintamos, el pecado tiene serias consecuencias tanto en esta vida como en la venidera. Dios quiere que nos arrepintamos completamente porque Él ama mostrar su misericordia (Miqueas 7:18) y no se delita en castigar a alguien (Lamentaciones 3:33). El Verdadero arrepentimiento es más que solo palabras. Cambiará toda nuestra vida.

### **Haciéndolo personal**

### **Claves**

¿De qué necesitas arrepentirte?	El arrepentimiento es la única manera de ser libres del tormento de una conciencia culpable.
Haz una lista de aquellos que pudieras haber ofendido, aunque no haya sido intencionalmente	EL arrepentimiento debe ser hecho delante de Dios y del hombre, dispuesto a aceptar las consecuencias,
¿Qué piensas que debes hacer al respecto?	El arrepentimiento puede dar al ofensor esperanza para el futuro y ayuda a las víctimas a sanar, haciendo posible la reconciliación.
Pide al Espíritu Santo que te ayude a ver todas las cosas desde su perspectiva.	

### 13. Parados en la Brecha

#### Tomando nuestro lugar como pacificadores (Mateo 5:9) para confesar el pecado de nuestro grupo

Cuando alguien ha sido ofendido, su resentimiento no es solo contra el individuo que le hirió; con frecuencia, el ofendido también odia a los familiares, el grupo étnico o racial, el género, el país, y otras cosas más del ofensor. Por ejemplo, en el caso del genocidio de Ruanda, muchas veces las víctimas Tutsi odiaron no solo al individuo Hutu que mató a sus familiares sino también odiaron al grupo entero Hutu. En Ruanda, la práctica de “pararse en la brecha” o interponerse en lugar de otro y confesar el pecado de su grupo ha sido una herramienta poderosa para superar el odio y lograr una profunda sanación y reconciliación. Si estas heridas no son sanadas, tienden a pasarse de una generación a otra. Por esta razón, necesitamos entender nuestra función sacerdotal como creyentes en Cristo, y cómo puede ayudar a sanar las heridas causadas por el conflicto.



#### 1) Nuestra tarea y autoridad

En el capítulo anterior tratamos con la culpa y arrepentimiento personales. La Biblia también habla de la culpa colectiva o corporativa y la necesidad del arrepentimiento colectivo. Los profetas del Antiguo Testamento, especialmente Esdras, Nehemías y Daniel, entendieron esta idea. Ellos fueron personas justas que escogieron ser identificados con los pecadores con el fin de confesar los pecados de su pueblo. Ellos estaban modelando lo que el Nuevo Testamento, los creyentes podrían hacer como parte de su real sacerdocio. En el Nuevo testamento, Jesús enseña a los discípulos a orar, “*Perdónanos nuestros pecados*” (Mateo 6:12 las letras itálicas fueron añadidas).

## **“Ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa” 1ª Pedro 2:9**

Estas palabras no fueron dichas a personas con un ministerio especial sino a todos los creyentes. Estudiar el trabajo de los sacerdotes en el Antiguo Testamento, nos puede dar un entendimiento de lo que Dios espera de todos nosotros bajo el Nuevo Testamento.

El papel más importante del sacerdote era de servir como intermediario. Él era quien pudo llevar los pecados del pueblo delante de Dios, representándolos como gente pecadora. En Ezequiel 22:30, Dios dice que estuvo buscando a alguien que se parase en la brecha delante o se interponga entre Dios y el pueblo, y saque la cara por él para evitarle su destrucción. El más grande de todos los sacerdotes es Jesús, que escogió ser “contado con los transgresores” (Isaías 52:12). Él no solamente se identificó con la humanidad pecaminosa, sino que por nosotros fue tratado como pecador (2ª Corintios 5:21) para que pudiera ser el único sacrificio expiatorio por el pecado de todo el mundo.

Jesús nos dice que tomemos nuestra cruz y le sigamos. Creemos que parte de lo que significa tomar la cruz es estar dispuestos, como Él, a “ser contados con los transgresores”, identificándonos con el pecado de nuestra gente. Si alguien nos pregunta, “¿Quién te dio la autoridad de hablar de parte nuestra? Podemos decir con confianza que la Palabra de Dios nos da la autoridad, y Dios espera que tomemos esta función.

En 2ª Corintios 10:3-5, se nos dice que como creyentes no usamos armas convencionales. Como miembros del sacerdocio real, tenemos el privilegio de usar el “arma” de la confesión por identificación, o pararse en la brecha, que es un arma muy poderosa para desarmar al corazón ofendido. Vemos esta arma en acción cuando Abigail se paró en la brecha por su malvado esposo Nabal (1º Samuel 25:14-35). La intervención de ella cambió el corazón de David y trajo gracias para toda la familia.

Cuando nos paramos en la brecha, algo grandioso sucede en las regiones celestiales. Efesios 6:12 dice que nuestra guerra no es contra carne y sangre. Estamos tratando con una corte celestial, no una terrenal, y nos lanzamos sobre la misericordia de Dios, creyendo que va a suceder un cambio (Ezequiel 22:30). No es un asunto legal, sino algo divino, que da la oportunidad para que la gracia y misericordia de Dios fluya, y triunfe sobre el juicio (Santiago 2:13).

## **2) ¿Qué significa Confesión por Identificación o “pararse en la brecha”?**

Se puede mal entender lo que estamos haciendo cuando nos paramos en la brecha, y pudiera levantar dudas teológicas en algunas personas. Por tanto, es necesario aclararlo más.

### ***Pararse en la brecha significa que:***

- Yo acepto que lo que hicimos es malo
- Yo acepto que el otro grupo fue herido
- Yo lamento profundamente lo que sucedió y clamo a Dios por su misericordia
- No todos somos del mismo espíritu y yo no estoy de acuerdo con lo que fue hecho. Pero no debo venir con orgullo, porque acepto que yo también puedo cometer el mismo pecado.
- Me comprometo a vivir con un espíritu diferente.

### ***Pararse en la brecha no significa:***

- absolver al culpable de su responsabilidad.
- que los criminales puedan evitar el castigo de manera que la justicia sea evadida.
- que estemos representando a nuestro grupo de manera oficial, pero nos estamos identificando con nuestro grupo como parte de nuestro sacerdocio, con responsabilidad intercesora delante de Dios

### **3) ¿Por qué es necesaria la confesión por identificación?**

La confesión y el arrepentimiento de alguien que ha pecado contra nosotros hace más fácil que los podamos perdonar. Aunque no siempre es posible oír su confesión. Tal vez, la persona que nos ofendió ya murió, o quizá no esté preparada o no es capaz de arrepentirse. Entonces, ¿tiene que mantenerse sin resolver esa situación pecaminosa? (Ver Lamentaciones 5:7)

La Biblia nos muestra cómo tratar con el pecado que no ha sido confesado. Alguien con la función de sacerdote intercesor puede pararse en la brecha delante de Dios y ante los hombres de parte de los ofensores (Éxodo 32:32; Ezequiel 22:30). Levítico 26:40 nos dice que confesemos nuestros pecados y los de nuestros antepasados. Los intercesores deben ser muy claros y mencionar la maldad hecha, habiendo investigado bien los hechos, y estar dispuestos a confesarlo claramente. Deben estar dolidos profundamente en su espíritu por lo que sucedió.

La herida más grande hecha contra la humanidad es el resultado de los pecados cometidos por corporaciones—gobiernos, culturas, grupos étnicos, instituciones, iglesias, y otros parecidos—no por individuos. El problema es que, aunque somos parte de una corporación, tendemos a excusarnos sin tomar responsabilidad personal. Luego, los pecados corporativos nunca son aceptados o confesados, dando como resultado heridas no sanadas y conflictos no resueltos. Ya hemos mostrado qué peligrosas son las heridas infectadas para causar conflictos.

Aunque somos individuos, todos representamos algún grupo ya sea que queramos o no. Identificarnos con los pecados del grupo no significa que quienes cometieron actos pecaminosos son libres de su pecado automáticamente. Ellos deben arrepentirse delante de Dios por su propia parte. Esto significa que quienes oyeron nuestra confesión pueden dejar sus juicios y amargura y hallar la gracia para perdonar. Nuestra confesión no cambia el pasado, pero sí ayuda a cambiar el presente y el futuro.

Los creyentes son la esperanza de Dios para traer sanación. La confesión por identificación no es una fórmula, o simples palabras salidas de la boca. Deben brotar de la profundidad de nuestro corazón. Identificarnos con los pecados de nuestros padres y de nuestro grupo debe llevarnos a actuar en forma diferente. Confesión, arrepentimiento y reconciliación debe llegar a ser una manera de vida. El plan de Dios es que Su Iglesia y Su pueblo adopte este estilo de vida y lleguen a ser sacerdotes reconciliadores para la gente que está sufriendo. (2<sup>o</sup> Crónicas 7:14).

### **4) Bendiciones que vienen al pararse en la brecha**

- Trae más sanidad al corazón herido.
- Limpia la mente contaminada.
- Puede cambiar el presente y el futuro (trayendo paz y armonía).
- Habilita a renunciar a los prejuicios y juicios que dicen, “¡todos ellos son iguales!”
- Derriba las barreras divisorias entre la gente en conflicto.<sup>7</sup>
- Puede sanar la tierra (Génesis 4:10; Levítico 18:24-25; 2<sup>o</sup> Samuel 21:1; 2<sup>o</sup> Crónicas 7:14; Oseas 4:1-3)
- Significa que al fin, el pasado puede ser dejado atrás.
- Puede traer sanidad y autoridad espiritual restaurada a quienes lo confiesan para que ellos puedan vivir totalmente en su propia identidad sin la vergüenza y la culpa corporativa asociada con eso.
- Es un acto de guerra espiritual (2<sup>a</sup> Corintios 10:4).
- Significa que el juicio merecido por nuestro grupo étnico puede ser evitado (Ezequiel 22:30).
- los hijos ya no tienen que sufrir por el pecado de sus padres (Jeremías 31:29)

---

<sup>7</sup> La obra de Jesús en la Cruz fue para derribar estos muros de división. (Efesios 2:14-18)

## 5) Consideraciones prácticas

### ¿Quién debe pararse en la brecha?

- Aquel que es convicto por el Espíritu Santo a que debe hacerlo.
- Aquel que desea ver que las víctimas sean restauradas.
- Aquel que esté dispuesto a ser específico y a tomar toda la responsabilidad por lo que fue hecho.
- Aquel que depende de Dios para darles un nuevo regalo de arrepentimiento para cada ocasión.<sup>8</sup>
- Alguien que tiene pasión por ver que la reconciliación suceda.

Nota: en los casos públicos donde hay sensibilidades políticas, pidamos a Dios sabiduría para expresar nuestra confesión de la mejor manera, sin comprometer o distorsionar la verdad ni diluir la seriedad de la ofensa. Eso causaría más mal que bien.

### Responsabilidades que vienen al pararse en la brecha

Debe ser respaldada por un cambio de actitud, acciones prácticas, y el compromiso a:

- Apreciar lo que valen las víctimas.
- Trabajar para lograr su restauración.
- Vivir con un espíritu diferente del que ha sido asociado con su propio grupo.<sup>9</sup>
- tomar cada oportunidad para cambiar la manera de pensar y actitudes de nuestro grupo.

### ¿Cuánto tiempo debe uno mantenerse parado en la brecha?

Mientras haya gente herida que nunca ha tenido la oportunidad de oír a alguien de nuestro grupo confesar nuestro pecado y pedir perdón, debemos estar listos a estar parados en la brecha. Podemos tomarlo como una carga, o como un privilegio para ayudar a traer sanación a alguien que ha sido herido.

### El precio de estar parado en la brecha.

Estar parado en la brecha puede ser costoso. Si estamos haciendo esto de corazón, entonces hay un costo emocional. Aunque generalmente habrá un resultado positivo, no podemos esperar que esto sea así en cada caso. Pararse en la brecha es caminar el camino de la Cruz. Es ser “contado con los transgresores” (Isaías 53:12), así que no debemos estar sorprendidos si encontramos oposición o somos rechazados.

Estar parados en la brecha puede hacer que seamos rechazados por nuestro propio grupo, especialmente si ellos no reconocen el mal hecho. La gente nos puede malentender, acusarnos de tener malos motivos, y globalizar el mal. Otros pueden levantar objeciones teológicas.

Aunque caminar el camino de la Cruz es locura para algunos y piedra de tropiezo para otros (1ª Corintios 1:23-24), es muy poderoso para quienes reciban la confesión y permitan que su corazón sea cambiado.

Haciéndolo personal	Claves
¿Con cuál grupo humano te puedes identificar (étnico, racial, país, género, denominación, profesión, y otros por el estilo)?	El arrepentimiento bíblico es tanto un acto personal como corporativo.
¿De qué actitudes o acciones pecaminosas ha sido culpable tu grupo?	Los creyentes pueden pararse en la brecha para confesar las maldades de su grupo.
¿Qué oportunidades puedes tomar para pararte en la brecha de parte de tu grupo?	Oír a alguien confesar y pedir perdón, ayuda a dar sanación a la gente herida, y es un instrumento para conseguir reconciliación.
	Tenemos que vivir practicando nuestra confesión para que tenga credibilidad.

<sup>8</sup> Tanto la confesión como el arrepentimiento nunca debe llegar a ser un acto “mecánico”

<sup>9</sup> Debemos identificarnos con nuestro grupo, pero debemos distanciarnos del pecado

## Sección 4: Ahora, ¡vamos por el Techo!

Cuando el perdón y el arrepentimiento están fluyendo, ha comenzado a tomar lugar la reconciliación. Descubrimos que nuestros corazones están abiertos de uno a otro y estamos listos para comenzar a celebrar nuestra identidad restaurada como ciudadanos de la Nación Santa.

Terminamos volviendo a la idea bíblica de la Nación Santa y celebrando nuestra unidad y nuestra diversidad. Aquí estamos todos de igual valor y tenemos un derecho a existir por quienes somos.

En medio de o en las secuelas de un conflicto, es muy poderoso tomar el tiempo para afirmar uno a otro como grupos diferentes y pronunciar bendiciones sobre cada uno. El prejuicio puede ser reemplazado por la afirmación y bendición. Esto viene en un espíritu opuesto, que es la forma más efectiva de guerra espiritual.

Toda vez que la iglesia es sanada, ella puede redescubrir su papel como un agente de sanación y reconciliación en la comunidad.



## 14. Pronunciando bendiciones

### Aprendiendo a afirmar y bendecir a otros grupos

Hemos estado viendo a la confesión por identificación como un aspecto de pertenecer al sacerdocio real. Otro aspecto se encuentra en Deuteronomio 10:8. Los sacerdotes debían pronunciar bendiciones en el Nombre del Señor. Por tanto, es importante que aprendamos cómo bendecir unos a otros como parte de nuestra función sacerdotal.

#### 1) El Poder de Bendecir

Ya hemos visto el terrible poder del prejuicio y la seriedad de juzgar a otros. Doquiera que hay división o conflicto abundan los juicios, y Satán los usa para perpetuar el conflicto. La Biblia nos dice que en la lengua hay poder de vida y muerte (Proverbios 18:21). Puede causar sanación o perforar el corazón (Proverbios 12:18). Puede ser un árbol de vida o deprimir el espíritu (Proverbios 15:4). Dios está llamando a Su pueblo a ser quienes pronuncien bendiciones, no juicios que guían a maldiciones.

En la cultura hebrea, las bendiciones fueron tomadas con mucha seriedad. Las palabras de bendición llevaban gran poder, y detener una bendición era una tragedia (Ver Génesis 27). Tenemos mucho que aprender de la cultura y tradición hebrea acerca de dar y recibir bendiciones. Hoy, muchos de nosotros estamos como Esaú llorando en nuestro corazón, “¿No te queda ninguna bendición para mí?” (Génesis 27:36). Grupos enteros están llorando, “¿Acaso tienes solo una bendición, padre mío? ¡Bendíceme también a mí!” (Génesis 27:38).

#### 2) Las Bendiciones con frecuencia mencionadas en la Biblia

Los padres bendijeron a sus hijos, los líderes bendijeron a sus países, los reyes bendijeron a sus súbditos, y los sacerdotes bendijeron a su pueblo como grupo y como individuos. Jesús lo llevó más allá y nos dijo que ¡bendigamos aún a nuestros enemigos! (Lucas 6:28). También Pablo nos enseña esto en Romanos 12:14.

Algunos ejemplos bíblicos de bendiciones están en Génesis 49; Deuteronomio 33; Números 24:2-26; Salmo 115:14-15; 134:3; 129:8 (especialmente la segunda parte)

#### *“El Regalo de la Bendición”*

En su excelente libro *El Regalo de la Bendición*, Gary Smalley y John Trent examinan los componentes de la costumbre hebrea de bendecir a los niños. Ellos describen cinco elementos mayores:

- un toque con significado o propósito
- un mensaje hablado
- añade alto valor a quien está siendo bendecido
- anuncia un futuro especial para quien es bendecido
- un compromiso activo para cumplir la bendición

#### 3) Pronunciando la bendición sobre quienes son de otros grupos

Somos llamados a honrar y respetar unos a otros. “Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente” nos es dicho en Romanos 12:10. En la Biblia, “Honrar” significa estimar altamente, apreciar mucho, valorar. Filipenses 2:3 nos manda “... con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos”. Y, 1ª Pedro 2:17 también nos dice “den a todos el debido respeto: amen a los hermanos”.

¡Cómo sería la sanación si nosotros, como miembros de la Nación Santa de Dios, tomáramos seriamente nuestra función de Real Sacerdocio y pronunciar bendiciones sobre aquellos de otros grupos! Podemos afirmar a otros, diciendo lo que vemos valioso en los otros grupos. Podemos orar la bendición de Dios sobre cada uno, y pronunciar palabras proféticas sobre las metas de unos a otros, como el Espíritu Santo nos inspire. Aún más, podemos comprometernos a ayudar a lograr esas metas.

**4) Cómo hacer esto en la práctica**

- Podemos decirle a la gente de otros grupos cuánto los apreciamos, y cuánto nos gustaría que Dios los bendiga, aun en la conversación diaria.
- podemos tomar tiempo en reuniones especiales-servicios en la iglesia para animar a la gente a mencionar lo que ellos aprecian de otros grupos, y como les gustaría ver que sean bendecidos.
- podemos defender a otros grupos y decir cosas buenas de ellos, especialmente cuando opimos que están siendo juzgados por nuestro propio grupo.

**Haciéndolo Personal**

**Claves**

Piensa en algunas cosas buenas que puede decir acerca de otros grupos.	La lengua es muy poderosa trayendo vida o muerte.
¿Qué bendiciones te gustaría orar/pronunciar sobre ellos?	Como miembros del Sacerdocio Real, estamos para pronunciar bendiciones en Nombre de Dios.
	Cuando grupos diferentes se honran y afirman unos a otros, se vive la reconciliación.

## 15. ¿A Dónde Iremos Desde Aquí?

### ¿Cómo una iglesia sanada puede ser un agente de sanidad y reconciliación que impacte a la comunidad?

Este libro ha sido acerca de Dios sanado a Su Iglesia para que Su pueblo pueda ser agente de sanación y reconciliación en sus países. La enseñanza ha sido la preparación. Ahora, ¡es tiempo de entrar en acción! Resumamos y reafirmemos el deseo de Dios para Su iglesia. Exploreemos algunas de las maneras prácticas en que la iglesia puede contribuir para la sanación de una comunidad, o de todo un país destrozados por las divisiones y conflictos.

#### 1) ¿Cuál es el deseo de Dios para Su iglesia?

Mientras lees esto, considera si el deseo de Dios para Su iglesia se está realizando en tu situación. ¿Qué podrías hacer para cambiar las cosas?

- a. El pueblo de Dios debe ser sanado primero. No podemos dar a otros lo que no hemos recibido nosotros mismos (Hechos 3:6). Cuando hemos recibido el consuelo de Dios, entonces podemos darlo a otros (“a Corintios 1:3-4).
- b. ¡Jesús es el mejor Doctor! Él sabe cómo sanar corazones rotos (Isaías 61:1-3). Él vino a la tierra para ser el cargador de nuestro pecado y dolor sobre la Cruz (Isaías 53:4-5; 2ª Corintios 5:17-19; 1ª Pedro 2:24). Debemos traer a Él nuestro pecado y también nuestro dolor, y recibiremos Su consuelo. (Salmo 55:22; 1ª Pedro 5:7).
- c. Dios quiere que seamos personas diferentes de la sociedad en la que vivimos (Juan 17:16) porque pensamos de manera diferente (Romanos 12:1-2). Él quiere transformar nuestras vidas por la renovación de nuestra mente (Filipenses 2:5; 2ª Corintios 10:5).
- d. Dios quiere derribar todo muro de separación que mantiene a Su pueblo dividido (Efesios 2:14-18). Él nos llama para ser ciudadanos de Su Nación Santa (1ª Pedro 2:9) y presentar una calidad de relaciones que penetra toda berrera natural.
- e. Donde sea necesario, la iglesia debe arrepentirse de cualquier forma en que haya sido la luz del mundo, y que no ha sido diferente del mundo que la rodea. Cada persona debe arrepentirse de sus propias debilidades, faltas y pecados. Pero, hay también lugar para un acto de arrepentimiento público donde haya una identificación sacerdotal con el pecado de toda la iglesia, incluyendo a los que son cristianos solo de nombre.
- f. Dios quiere que la iglesia sea una comunidad de amor (Juan 13:34-35; Romanos 12:9-21; Colosenses 3:12-14; 1ª Tesalonicenses 3:12; 1ª Pedro 1:22). ¡El amor es la fuerza más sanadora en el universo!

#### ***¿Qué es esta esperanza?***

- Esperanza en el cielo. Esta no es la única vida que hay. ¡Dios ha preparado para Sus hijos un lugar que es más glorioso de lo que podemos imaginarnos! (2ª Corintios 4:17-18 Esto nos da una perspectiva eterna en nuestras vidas y en los sufrimientos y nos habilita para regocijarnos aún en medio de grandes dificultades.
- Esperanza de un cambio ahora. Dios quiere que Su iglesia se esfuerce para traer Su Reino (la autoridad y el dominio de Dios) para que la justicia sea practicada en la tierra ahora (Mateo 6:10). Repetidamente la iglesia ha estado pensando solo acerca del cielo, y ha descuidado traer el reino de Dios, ahora, a la tierra.

g. ¡Dios quiere que Su iglesia sea una familia! Esto es especialmente importante en una comunidad donde mucha gente ha perdido a sus familiares o ha sido traicionado por ellos. Las relaciones en la iglesia pueden proveer lo que faltan en la vida de muchos (padres, madres, hijos, hijas, y otros así. Salmo 68:6; Mateo 12:50; Juan 19:27; Efesios 2:19; 3:15; 1ª Timoteo 6:1-2; Hebreos 2:11).

h. La iglesia ha de ser una fuente de esperanza porque Dios es Dios de esperanza (Romanos 15:13). Conforme los países se vuelven a Él, Dios les da esperanza (Mateo 12:21), porque Su plan para Sus hijos es siempre bueno (Jeremías 29:11).

i. La iglesia ha de ser una voz profética a la comunidad y al país. Esto significa que hablará contra toda forma de injusticia y declarará el mensaje de Dios con el corazón de Dios.

j. La iglesia ha de mostrar un tipo de liderazgo diferente al que se ve en el mundo. Ha de ser un liderazgo de siervo (Mateo 20:25-28; Juan 13:12-17; Filipense 2:3-8) y sin nada que ver con ambiciones egoístas (Santiago 3:13-18).

## **2) Maneras prácticas en que la iglesia puede ser un agente de sanación y reconciliación**

Mientras lees las siguientes sugerencias, toma nota de alguna que tu iglesia aún no está haciendo. Toma en cuenta los obstáculos y las posibilidades.

- ¿Qué puedes hacer para motivarlos a la acción?
- ¿Qué otras ideas puedes sugerir?

### ***Sanidad***

- Visitar a quienes están solos, desconsolados, traumatizados, desanimados, o quienes están luchando con su fe.
- Animar a la gente a que hablen de sus problemas (su dolor interno, dudas, preguntas, recuerdos terribles que siguen volviendo) y escucharlos cuidadosa y compasivamente.
- Orar por quienes están ofendidos y ayudarlos a llevar su dolor a Jesús.
- Entrenar a gente para dar cuidado pastoral (hombres y mujeres) que tienen claramente el don de la compasión, para que puedan ayudar a cuidar del rebaño.
- Celebrar talleres especiales de sanación de heridas internas.
- Animar a la gente en células de oración a cuidar unos a otros, escucharse mutuamente, y ayúdese unos a otros a llevar sus cargas (Gálatas 6:2).
- Formen grupos de apoyo para quienes han sufrido de manera similar, para alentar el cuidado mutuo y animarse.<sup>10</sup>

### ***Predicar acerca de***

- El corazón compasivo de Dios hacia los que sufren.
- Jesús el Salvador, sanador y cargador de nuestro pecado y dolor.
- La necesidad de traer toda nuestra aflicción, tristeza y preocupación a la Cruz.
- El verdadero perdón bíblico
- La manera de reconciliación según Dios.
- La identidad restaurada del Pueblo de Dios como ciudadanos de Su Nación Santa.
- Relaciones amorosas como miembros de Su Cuerpo que supera todas las divisiones.

---

<sup>10</sup> Estos deben ser dirigidos siempre por líderes entrenados en cuidado pastoral

### ***Dar ayuda a los pobres y necesitados en la comunidad***

- Dando ayuda material en situaciones de crisis.
- Dirigir programas en que la comunidad se hace cargo de su propio desarrollo.

### ***Reconciliación***

- Enseñar del propósito de Dios para la unidad en la diversidad dentro de la Nación Santa.
- Interceder por el país y también motivar a otros a hacerlo.
- Confesar y arrepentirse de pecados pasados y buscar eliminar todo prejuicio.
- Alentar a los miembros de la iglesia a practicar la hospitalidad a gente de otros grupos y ser amigos de ellos.
- Hallar maneras de hacer buenas obras a alguien que tiene necesidad en otro grupo.
- Denunciar toda clase de injusticia en la sociedad y demostrar el estilo de vida justa según Dios.
- Demostrar la unidad y reconciliación viviéndolo en tu congregación y tu comunidad.
- Defender a otro(s) grupo(s) cuando oigas a alguien difamarlos o juzgarlos.
- Defender y apoyar a los matrimonios interétnicos/interraciales.
- En situaciones de conflicto o división étnica, trata de aprender algo del idioma del otro grupo y aprende algunos de sus cantos de adoración.

### **3) ¡La iglesia debe resplandecer!**

¡Es tiempo para que la iglesia se levante, resplandezca y cumpla su comisión de ser la luz y la esperanza del mundo! Entonces, otros serán atraídos a su luz (Isaías 60:1-3). Ellos verán que, en verdad, Dios vive en Su iglesia y que Su camino lleva a la vida. (Zacarías 8:23)

#### **Haciéndolo personal**

#### **Claves**

¿Qué esperanza tienes ahora de que la iglesia se convierta en un agente de sanación y reconciliación en tu país?	La iglesia sanada y restaurada es la esperanza del país.
¿Qué parte puedes desempeñar en esto?	Conforme la iglesia vaya recobrando su misión, la comunidad también será sanada y restaurada.
	Cada miembro puede formar parte de esto.

## Apéndice

### A. Más pensamientos sobre “Sufrimiento y un Dios de Amor”

El propósito de esta sección es mirar con más profundidad en las Escrituras, para tener un mejor entendimiento de la relación entre la libre voluntad del hombre y la soberanía de Dios. También miraremos algunas de las objeciones comunes que ponen a esta enseñanza, y lo que la Biblia dice respecto a esto.

#### ¿Es la voluntad de Dios todo lo que sucede en este mundo?

Génesis 1 y 2, vemos que el hombre fue creado a la imagen de Dios, con la dignidad de hacer sus propias decisiones. Dios no forzó al hombre a hacer su voluntad, sino lo atrajo a Su relación con él.

El salmo 115 16, dice., “Los cielos pertenecen al Señor, pero a la humanidad le ha dado la tierra.” Dios nos dio la responsabilidad de cuidar este mundo, subyugarlo, y gobernar sobre la creación. Su plan fue que viviéramos en obediencia a Él y llevar a cabo sus propósitos en la tierra. Pero el hombre se rebeló, y escogió vivir independientemente de Dios. Lea Génesis 3 para ver las desastrosas consecuencias y medite en cómo se habrá sentido Dios.

Dios odia toda forma de injusticia; Él nunca puede ser autor de injusticia (Proverbios 6:16-19; Zacarías 8:16-17; Salmo 5:6; 50:16-21). Él no toma placer en ninguna clase de muerte. Ezequiel 18:32; Ezequiel 33:11). Él odia el mal y nunca tienta a nadie para cometer maldad (Santiago 1:13). Nuestros propios deseos pecaminosos nos llevan hacia el mal y eventualmente a la muerte (Santiago, 1:14-15).

No nos engañemos. Dios quiere darnos sólo dones buenos y perfectos (Santiago 1:16-17). Él no cambia de un día a otro. Podemos confiar en su voluntad. Dios es Santo y no hay tinieblas en Él (1ª Juan 1:5; 2:16).

Medita en Jeremías 29:11-13.<sup>11</sup> ¿Qué te está diciendo Dios a ti? ¿A tu familia? ¿a tu grupo? ¿A tu país?

#### Objeciones comúnmente presentadas

Aún pudiera haber objeciones y preguntas en nuestro corazón.

#### Dios supo lo que iba a suceder, por tanto, fue Su voluntad.

Mucha gente dice esto, pero el hecho de que Dios sepa todas las cosas no significa que sea su voluntad. A menudo las profecías fueron dadas como advertencias, llamando a la gente al arrepentimiento (Jeremías 18:7-10). Nínive puede ser un buen ejemplo de esto, después que Jonás predicó allá.

En Ruanda hoy, algunos líderes cristianos reconocen que no respondieron de manera correcta cuando Dios le dio a la gente sueños y visiones de “ríos de sangre” y de mucho sufrimiento. Ellos lo aceptaron de manera fatalista, como si fuese inevitable, porque Dios así lo dijo. Ahora ellos reconocen que Dios les estaba advirtiendo y quería que ellos intercedieran y se levantara contra las malas intenciones de los líderes del país.

Vemos el corazón de Dios claramente en Jesús. En Lucas 13:34, Jesús estaba mirando sobre la ciudad, diciendo: ¡Cuántas veces quise reunir a tus hijos, como reúne la gallina a sus pollitos debajo de sus alas,

---

<sup>11</sup> Esto no fue dicho a gente perfecta que había hecho todo correcto, sino a un pueblo rebelde en exilio. Si Dios pudo decir esto a ellos, con toda seguridad también lo dice a nosotros.

pero no quisiste! Obviamente, la voluntad de Dios fue amar y protegerlos. Jesús, llorando, dijo, “¡Cómo quisiera que hoy supieras lo que te puede traer paz! Pero eso ahora está oculto a tus ojos.” (Lucas 19:42)

¿Quién esconde las cosas de nuestros ojos? 2ª Corintios 4:4, dice que es Satán, el dios de este mundo. Jesús les dijo lo que les traería paz –amar a sus enemigos y bendecir a aquellos que los perseguían. Pero ellos rechazaron este mensaje y se prepararon para la guerra. Jesús sabía que las decisiones de ellos les traerían trágicas consecuencias y sufrimiento. Aun cuando Jesús pudo predecir lo que les sucedería, la manera en que les habló muestra claramente que esto no fue lo que Él quiso para ellos.

En el año 70 d.C. hubo una insurrección contra Roma. Los judíos trataron de pelear contra su enemigo (Roma) pero perdieron. Jerusalén fue completamente destruida; había un gran sufrimiento y muchos niños inocentes fueron masacrados. Y Dios lloró. Doquiera que los líderes de un país no escuchan la voz de Dios, mucha gente inocente sufre. Pero, ésta no es la voluntad de Dios--le rompe el corazón a Dios ver el sufrimiento causado por líderes injustos. Los líderes de cada país tienen el asombroso encargo de proteger a sus ciudadanos.

### **¿Qué podemos decir respecto a Job?**

Mucha gente se refiere a Job para confirmar que lo que le sucedió a él fue la voluntad de Dios. Mira de nuevo a lo que está realmente sucediendo en esta Escritura. La idea para el sufrimiento de Job fue de Satanás, no de Dios. Dios estaba se estaba jactando respecto a Job, pero Satán dijo que Job seguía a Dios sólo porque estaba siendo bendecido. “Te voy a comprobar que Job no te servirá más si le quitas las bendiciones.” ¿Qué habría pasado si Dios hubiera dicho, “No. eso no debe ser hecho”? Entonces, Satán pudiera haber respondido “Tienes miedo de que tengo la razón porque sabes que estoy diciendo la verdad. Tú sabes que nadie te seguiría sin la seguridad de tu bendición.”

Aunque le dolió a Dios, Él escogió permitir que Job fuese probado, seguro que Job pasaría la prueba sin negar a Dios. Nadie en la tierra sabía acerca de esta acusación. Los amigos de Job dijeron que Job debió haber hecho algún pecado, aunque Job protestó diciendo que él era un hombre justo. Sus amigos no supieron de lo que estaba sucediendo en las regiones celestiales.

Al final, Dios apareció a Job, pero aun así, Dios no le explicó todas las cosas a Job. Dios no podía decir, “Satán te está tentando, así que ¡mantente fuerte!” Esto tenía que ser la decisión de Job, sin recibir alguna explicación para confiar en Dios. Todo lo que Dios pudo decir fue, “Job, Yo soy Dios, El único que creó todas las cosas. ¿Confiarás en mí?” Job demostró que él amo a Dios por ser Dios mismo, y Satanás fue silenciado por la victoria de Job.

### **¿Qué diremos de Faraón?**

Muchos mencionan el caso de Faraón como otro ejemplo de que Dios es responsables de las decisiones humanas. “Pero yo endureceré el corazón de Faraón” (Éxodo 7:3-4). Sin embargo, otros versículos que le siguen enfatizan la responsabilidad de Faraón por sus decisiones (Éxodo 7:14; 8:32). Conforme vamos a través de las historias de las plagas, la primera instancia en que Dios endurece el corazón de Faraón en Éxodo 9:12 viene después que Faraón ha endurecido su corazón repetidamente y ha rehusado cumplir con las demandas de Dios. El Salmo 95:8 (repetido en Hebreos 3:8; 4:7) nos muestra la gravedad de los corazones endurecidos poniéndonos afuera de la gracia. Tal vez la mejor manera de entender la situación de Faraón es que Dios finalmente lo confirmó en sus propias decisiones. Y usó la situación para mostrar Su poder Soberano sobre todos los dioses de Egipto.

### **¿Cómo podemos entender pasajes como Isaías 45:7?**

Isaías 45:7 dice, “Yo formo la luz y creo las tinieblas, traigo bienestar y creo calamidad; Yo, el Señor, hago todas estas cosas.” Esto parece confirmar la manera fatalista de ver la vida que muchos tienen. Ellos creen que Dios puede enviar bien o mal y nadie puede entender a Dios. Esta creencia absuelve al hombre de toda responsabilidad por sus propias acciones.

Miremos este versículo con más detalle; ¿Dice que Dios es autor de nuestro pecado? Ya hemos visto que nuestro pecado es rebelión contra la voluntad de Dios. Veamos la rebelión de Adán en Génesis 2:16-17, “Puedes comer de todos los árboles del jardín, pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás.” La luz y la oscuridad están claramente divididas, pero Adán escogió la oscuridad y le siguió el desastre.

¿Cómo se puede crear oscuridad en un cuarto? Podemos tapar la luz pero no podemos crear oscuridad mientras haya luz adentro. La única manera de crear oscuridad es removiendo toda la luz. Oscuridad es la ausencia de la luz. Dios envió Su luz al mundo, pero los hombres amaron más las tinieblas que la luz (Juan 3:19). Cuando los hombres no quieren la luz, Dios la remueve, y las tinieblas permanecen. De igual manera, Él nos muestra el camino a la paz y bendición. Pero si lo rechazamos, Dios retira Su bendición y el resultado es desastroso. El peor juicio que podemos experimentar es cuando Dios remueve Su mano protectora de nuestras vidas. Esto lo vemos repetidamente en Romanos 1: “Dios los entregó a...” para sentir el horror completo de sus elecciones pecaminosas. El pecado tiene consecuencias terribles, tales como “la paga del pecado es muerte” (Romanos 6:23)

Como vemos en la historia del hijo pródigo, Dios puede permitir lo opuesto de lo que Él desea para nosotros, para que veamos las consecuencias de nuestras malas decisiones y volvamos a Él.

### **¿Por qué Dios interviene en unos casos y en otros no?**

La oración es importante. Cuando oramos estamos invitando a Dios para venir a la situación. Cuando el pueblo de Dios ora, Dios puede intervenir (2º Crónicas 7:14).

En Génesis 1:28, Él nos dijo que sometamos y gobernemos sobre la tierra. “a la humanidad ha dado la tierra”(Salmo 115:16). Dios escoge no entrar forzosamente a una situación. Pero desea ser invitado por medio de nuestras oraciones. Él no quiere trabajar aparte de nosotros, sino con nosotros. La oración es nuestra oportunidad de aprender a gobernar con Dios. La mayoría de los milagros en los evangelios sucedieron cuando la gente tuvo fe y se acercó a Jesús.

Pero hubo varios casos cuando la gente oró y no hubo intervención milagrosa. Esto es difícil de entender, pero aun en las Escrituras no todos fueron liberados. En Hechos 12:2-11 Jacobo es matado en la prisión, pero Pedro es milagrosamente liberado. Algunos dicen que depende de cuanto fe tengamos, pero Hebreos 11 no apoya esto. Aunque gran parte de Hebreos 11 habla de liberaciones milagrosas por fe, desde el versículo 35 leemos de gente que sufrió terriblemente sin intervención milagrosa. No podemos decir que estos tenían menos fe, pues el versículo 39 dice, “todos estos obtuvieron un testimonio favorable mediante la fe.” Apocalipsis pone en claro que habrá mártires. Aun hay mucho misterio y muchas preguntas sin respuesta en este lado del cielo. Dios no nos da todas las respuestas sino nos pide que confiemos en Su carácter.

Hay una cosa de la que sí podemos estar seguros, que Dios no amó a los que sobrevivieron más que a quienes no sobrevivieron. “Mucho valor tiene a los ojos del Señor la muerte de sus fieles” (Salmo 72:14; 116:15). Dios nunca dejará que sus muertes sean desperdiciadas. (Juan 12:24-26).

## B. Descubre Quien es tu Maravilloso Padre Celestial

Jesús dice, “El que me ha visto a mí ha visto al Padre” (Juan 8:9; 14: 7, 9). Él es la fiel imagen del Padre (Hebreos 1: 3). ¡Dios Padre es exactamente como Jesús!

Un estudio de los siguientes versículos te ayudará a descubrir al Padre perfecto.

- Él nos ama –Jeremías 31: 3; Juan 13:1; 16:27; Efesios 5:1 1ª Juan 3:1
- Él tiene compasión de nosotros. –Salmo 103:13; Mateo 9:36; 14:14; Lucas 15:20; 2ª Corintios 1:3
- Él se deleita en nosotros –Salmo 147:11; 149:4; Proverbios 8:30-31; Sofonías 3:17
- Él nos incondicionalmente –Romanos 9:16; 11:6; Tito 3:3-7
- Él nos ama tantísimo que murió en lugar de nosotros. –Juan 15:13; Romanos 5:8
- Él cuida de nosotros—Deuteronomio 32:10-11; 1ª Pedro 5:7
- Él nos llama Sus amados amigos –Deuteronomio 33:12; Juan 15:13-15; Santiago 2:23
- Él se relaciona íntimamente con nosotros y nos llama por nombre –Job 29:4; Isaías 43:1-2; Juan 10:14, 27
- Él nos da atención constante –Deuteronomio 31:8; Salmo 34:15; 139:16; Mateo 28:20
- Él nos nutre –Salmo 27:10; Oseas 11:1-4
- Él nos conforta cuando estamos en dificultades –Salmo 23:4; 71:21; 94:19; Isaías 51:12; 2ª Corintios 1:3-5
- Él nos anima y nos afirma –Isaías 41:8-13; Lucas 12:32
- Él es paciente y misericordioso con nosotros –Salmo 103:8; Mateo 11:29; 2ª Corintios 10:1; 1ª Timoteo 1:16; 2ª Pedro 3:9
- Él entiende nuestra necesidad de afecto físico –Deuteronomio 33:12; Isaías 40:11; Marcos 10:16
- Él nos instruye y guía –salmo 32:8; Isaías 48:17; Juan 8:12; 14:26
- Él provee para nosotros –Salmo 23:1; 34:9-10; Filipenses 4:19; 1ª Timoteo 6:17
- Él se deleita en hacernos bien. Jeremías 32:40; Lucas 11:13; Santiago 1:17
- Él es bueno y misericordioso –Salmo 86:5; Jeremías 9:24; Miqueas 7: 18-20; Efesios 2:7
- Él nos disciplina de buena manera, porque nos ama –Jeremías 46:28; Hebreos 12:5-11
- Él también nos da un amor maternal –Isaías 49:15-16; 66:13; Salmo 27:10

¡Seguramente que cada uno tiene un deseo profundo por esta clase de padres!

## C. Entendamos lo que es Trauma y Duelo

### Señales, síntomas y lo que dicen los expertos en cuanto al trauma

Nuestro conocimiento de las señales, síntomas, y reacciones al trauma es el resultado de la investigación llevada a cabo por todo el mundo. Se ha descubierto que toda la gente reacciona de la misma manera cuando experimenta un trauma, sin importar cuál sea su naturaleza. Esta es una reacción normal a una situación anormal.

#### *Síntomas inmediatos de una experiencia traumática*

##### **a. Física**

- Aceleración del ritmo cardíaco
- Estómago revuelto (Vómitos y diarrea)
- Temblor nervioso
- Sudoración
- Cansancio

##### **Mental**

- Pensamiento acelerado
- Pensamientos repetitivos como “¿Qué será de mí?”
- no poder pensar con claridad, y posiblemente desee evitarlo durmiendo

##### **Emocional**

- Miedo, ansiedad
- Tristeza, dolor
- ira

#### ***Efectos a largo plazo de haber sido traumatizado.***

- Recuerdo intrusivo de eventos.
- alteración del sueño y pesadillas
- Estado exagerado de alerta y reacción de sobresalto
- Volver a sentir el evento traumático (provocado por cualquier cosa que le recuerda el trauma)
- Tratar de evitar cualquier cosa que le recuerda el evento traumático
- No tener energía ni interés en alguna cosa.
- Sentirse culpable por haber sobrevivido cuando otros murieron
- sentir como si nunca habrá algo que le haga ser feliz otra vez.

La presencia de cualquier síntoma antes mencionado indica que la persona puede estar traumatizada.

#### ***El grado del trauma es indicado por***

- Cuantos de los síntomas antes mencionados están presentes.
- con cuanta frecuencia siente los síntomas antes mencionados
- Cuántas interrupciones le causan estos síntomas en la vida diaria (Por ejemplo, ¿Pueden ellos cuidar de sí mismos y de las necesidades de su familia, ir a trabajar, y otras cosas parecidas?)

## **Factores que determinan cuán traumatizada puede estar una persona.**

### ***Factores externos***

- ¿Cuánto contacto tuvo con la grave situación angustiada?
- ¿cuánto apoyo hubo de parte de la familia, los acompañantes o agencias externas durante i inmediatamente después de los eventos?

### ***Factores internos.***

- Estabilidad interna básica. (que depende de cuántas de nuestras necesidades emocionales fueron satisfechas mientras estábamos creciendo).
- Personalidad (muchas personas son mucho más sensibles que otras).
- Fe en Dios.
- Las experiencias traumáticas anteriores y cuánto afectaron a la persona
- Historia familiar de tendencias hacia enfermedades mentales.

## **¿Cómo ayudar a una persona traumatizada?**

- La persona traumatizada necesita hablar del dolor que tiene en su corazón. Pero ¡se necesita que haya alguien que esté dispuesto a escuchar!

### ***Sugerencias para escuchar.***

- Anímalos a contar toda la historia en detalle, no sólo los hechos, sino también cómo se sintieron y lo que esto hizo a ellos.
- Dale tiempo suficiente para hablar y toda tu atención.
- Haz contacto visual con ellos y que tu mirada sea llena de simpatía e Interés.
- Sé muy cuidadoso.
- Haz preguntas para clarificar su historia –de otra manera, ¡permanece callado!
- Permite que ellos expresen sus dudas o enojo sin corregirlos.
- Permite que ellos derramen sus lágrimas sin que tú te sientas turbado.
- No veas a tu reloj, ni bosteces o mires por la ventana.
- No des consejo alguno, a menos que te sea pedido.
- Cuando ellos hayan terminado de contar su historia, confórtalos y dales esperanza.
- Aliéntalos a que le den sus dolores a Jesús.

## **La pérdida por muerte y el proceso del duelo**

Igual que con el trauma, también hay algunas reacciones ya reconocidas por la pérdida que todos experimentan en distintos grados. La intensidad de la reacción a la aflicción depende de:

- Cuan pronto o inesperada fue la muerte.
- El modo de la muerte, especialmente si fue con violencia o con sufrimiento intenso.
- El tipo de relación (por ejemplo, si fue muy dependiente o hubo conflicto no resuelto)
- Si hubo otras pérdidas importantes, especialmente en la niñez.
- Qué tan tensa ha sido su vida
- si ha habido pérdida de apoyo práctico
- Si fue posible tener un servicio fúnebre
- Número de familiares y amigos que murieron

## **Reacciones Reconocidas ante la pérdida**

### ***Impacto, negación y entumecimiento***

Esta reacción sucede cuando la muerte es repentina o inesperada.

- No poder creer que realmente haya sucedido
- Irrealidad, sentir como si uno estuviera esperando despertar de una pesadilla.
- Quizá un sentido de la presencia del difunto (porque la mente no puede aceptar lo que ha sucedido)

### **Ser conscientes**

- Sentimiento intenso de pérdida y nostalgia
- Atesorando los objetos que pertenecieron al difunto
- Tristeza profunda (esto puede durar por años)

### ***Ira***

- Contra quienes causaron la muerte, si fue matado.
- Contra los doctores y enfermeras que no hicieron más.
- Contra Dios por permitir que sucediera.
- Contra el difunto por abandonarlos, aunque sepan que esto es irracional
- Contra uno mismo, sentimiento de culpa

### ***Culpa y remordimiento***

Si tan solo yo hubiera...

- hecho un poco más
- reaccionado más pronto
- estado allá cuando sucedió
- sido un mejor compañero, hijo, hija, padre, amigo, y así por el estilo
- podido decir “adiós” adecuadamente
- no sobrevivido –“¿Por qué debo yo estar aún vivo, y ellos no?”

### ***Ansiedad***

- ¿Cómo podré luchar emocionalmente sin los muertos?
- ¿Cómo podré luchar materialmente sin los muertos?
- Miedo de represalias por parte de los espíritus de los muertos (religiones animistas)

### ***Reacciones físicas***

- Fatiga/agotamiento –sin energía para cualquier cosa
- poca concentración y dificultad con la memoria
- Enfermedad (por causa de la baja resistencia a la enfermedad mientras está de duelo)

### ***Apatía y Desesperanza***

- El futuro parece poco prometedor, sin esperanza –“¿Cuál es el propósito de cualquier cosa?”
- Sin motivación

### ***Aceptación y reajuste***

Eventualmente llegamos a aceptar nuestra pérdida. Comenzamos a juntar las piezas de la vida otra vez y hacemos los ajustes necesarios.

En el proceso de nuestro duelo tal vez no experimentemos estas reacciones en este mismo orden. A menudo podríamos sentir más de una al mismo tiempo. Podríamos encontrarnos moviéndonos entre estas reacciones hasta que podamos aceptar nuestra pérdida y reajustar nuestra vida.

## **Lo que una persona doliente necesita**

- Libertad para poder llorar y expresar su tristeza, dolor, ira, remordimiento. (Algunas culturas son mejores que otras en esto)
- Hablar de lo que ha sucedido, y considerar una y otra vez todos los detalles de las circunstancias en que sucedió la muerte.
- Poder dejar que el difunto se vaya, decirle “Adiós” emocionalmente y transferirlo al cuidado de Dios. Especialmente los niños necesitan saber que sus familiares están bien cuidados por Jesús.
- Ser ayudados a dar su culpa y remordimiento a Jesús y recibir Su perdón.
- Entender que sus reacciones son normales y que no se están enloqueciendo. Las cosas van a ir mejorando conforme pasa el tiempo.
- Seguridad de apoyo en el futuro, y ayuda práctica cuando sea necesario.
- Sería una buena idea tener un servicio memorial si no fue posible tener un servicio fúnebre. Aún si es solo una ceremonia corta poniendo flores sobre un montón de tierra o piedras puede ayudar.

### ***La peor situación con la cual tratar***

Cuando no hay la seguridad de que la persona está viva o muerta, no sabemos si lamentar su pérdida o esperar. No podemos responder emocionalmente. La única manera en que podemos enfrentar esta situación es encomendar en las manos de Dios a la persona desaparecida, ya sea que esté viva o muerta. Las personas en esta situación necesitan un cuidado especial y apoyo de parte de la iglesia.

## D. Sanando Las Heridas Internas

Dios tiene interés por los quebrantados de corazón y quiere sanar sus heridas (Salmo 34:18; 147:2-3; Isaías 61:1-4; Lucas 4:18). Cuando Él nos sana, No da solamente buenos consejos. Él mismo viene, nos toma en sus brazos y nos habla palabras de vida. Normalmente no hace esto de manera aislada. Dios usa Su cuerpo, la iglesia –‘oren unos por los otros, para que sean sanados’ (Santiago 5:16).

### ***¿Cómo puedo ser sanado de recuerdos dolorosos?***

- Dale la cara al dolor. En los salmos, David es muy honesto acerca de sus sentimientos. Dile a Jesús todo respecto a tu dolor. (Salmo 42:2-4; 62:8)
- Permite que Jesús lleve el dolor y lo sufra en lugar de ti (Isaías 53:4). Lloro tus lágrimas dentro del corazón de Dios (Salmo 56:8) Él entiende y siente nuestro dolor.
- Escucha la voz de Dios (Juan 10:27). Búscalo en medio de tu sufrimiento (Isaías 43:1-2; 63:9). Siente la compasión de su corazón (2ª Corintios 1:3-4). Recibe la palabra de vida –la verdad que te hará libre (Juan 8:32)
- Arrepíentete de tus reacciones pecaminosas a las heridas de la vida –votos, juramentos, amarguras, deseos de venganza, creencias erróneas. Ora contra cualquier atadura (Salmo 51:6; Romanos 6:16; 14:10-13; Hebreos 12:15)
- Pide a Dios que te dé gracia para perdonar. Si guardas rencor, será como una cadena alrededor de tu corazón. Conforme vayas perdonando, también irás siendo liberado /Mateo 5:43-48; Marcos 11:25; Lucas 6:27-37; Romanos 12:14, 17-21; Efesios 4:32; Colosenses 3:13).
- Continúa recibiendo el amor de Dios diariamente. Permite que Su palabra renueve tu mente (Jeremías 31:3; Sofonías 3:17; Juan 14:21; 2ª Corintios 4:16).
- Acércate a otros para bendecirlos y ayudarlos a encontrar sanidad (Job 42:10; Filipenses 2:4; Santiago 5:16)
- Como en el caso de José, Dios puede ‘hacerte prosperar en el lugar de tu aflicción’ (Génesis 41:52).
- Igual que Job, tú también puedes ‘salir refinado como el oro’ (Job 23:10). ¡Gloria a Dios!

## Tratando con la Vergüenza

Aunque la gente ya le haya dado su culpa y dolor a Jesús, ellos todavía pudieran sentir vergüenza, lo cual es una cosa diferente. Por tanto, es importante para nosotros ver lo que Dios ha dicho tocante a cómo tratar con la vergüenza.

Es importante notar que la última frase dicha acerca del hombre y su mujer antes de pecar fue “pero ninguno de los dos sentía vergüenza”(Génesis 2:25). Desnudez no se refiere solamente a la desnudez física; también se refiere a la apertura, transparencia, comunicación y compañerismo.

La vergüenza puede venir de algún pecado nuestro o de algún pecado que alguien hizo contra nosotros. Esto no es lo mismo que la culpa. La culpa significa ‘Yo he hecho algo malo’. Vergüenza significa ‘Hay algo que está mal en mí.’ Me siento deficiente como ser humano.

La culpa tiene que ver con la actividad; la vergüenza tiene que ver con la identidad. La vergüenza está ligada al conocimiento –profundo conocimiento en el corazón. Hay algunas cosas que Dios no quiso que conociéramos. Por eso Él no quiso que comiéramos del árbol del conocimiento del bien y el mal.

### **Vergüenza saludable y no saludable.**

Hay una vergüenza saludable cuando hemos pecado contra Dios. Él estaba sorprendido que Su pueblo no sintió vergüenza por las cosas malas que habían hecho. (Jeremías 8.: 12). Pero también hay una vergüenza enfermiza, la cual es puesta sobre nosotros por los pecados de otros.

### **Causas de Vergüenza**

- Características personales (Estatura, forma, marcas notables)
- Origen social o estatus (ciudad, campo rural, país, etnicidad, raza, trasfondo económico, pobreza)
- Historia nacional, (la pérdida de su soberanía, represión, oprimidos por otros)
- Abuso (rechazo, violación sexual, niños sexualmente abusados)
- Saber secretos (ser hecho responsable de guardar secretos, especialmente conocimiento sexual prematuro, ilegitimidad, haber sido convicto criminal en el pasado, vergüenza familiar)

### **Los efectos de la vergüenza y nuestro intento por compensar.**

Veamos algunas de las maneras en las que Adán. Y Eva intentaron tratar con su vergüenza.

1. Taparse –un intento inútil de cubrirse a sí mismos con hojas. (Génesis 3:7).
2. Escondarse entre los arbustos –Dios preguntó, ¿Dónde estás tú? (Génesis 3: 8-9) –es una pregunta que los invitó a des-cubrirse. Dios no les pregunto porque no lo sabía, sino porque ellos no lo sabían. Desde entonces, ¡la humanidad se ha estado escondiendo detrás de los arbustos! Ya no podemos relacionarnos con Dios, ni mirarnos uno a otro directo a la cara.
3. Miedo a la exposición –“Tuve miedo...” (Génesis 3:10)
4. Echando la culpa a otro –“No fui yo, fue ella...”
5. Mal conocimiento de sí mismo –“¿Quién te dijo?” ¡Dios no se los había dicho! Las mentiras acerca de ellos mismos las recibieron de los mensajes incorrectos.
6. Condenación y alienación (debido a su sentimiento de ser inadecuados para la comunidad).

El sentido de vergüenza generalmente es perpetuado por generaciones. También puede ser ligado a nuestro grupo.

### **Cómo se construye el Falso Yo**

Una de las cosas que hacemos para enfrentarnos con la vergüenza es que construimos un falso yo porque no podemos mirarnos a nosotros mismos sin dolor.

YO falso <i>Super Humano</i>	Rebaja a otros  Se exalta a sí mismo
YO falso <i>Es subhumano</i>	Se rebaja a sí mismo, se subestima Exalta a otros (Nota Bene: ¡Esto NO es humildad!
YO Autentico <i>Verdadero humano</i>	Acepta a sí mismo y a otros

Tanto el super humano como el subhumano ¡son formas de orgullo e idolatría! Ambas formas mal representan lo que Dios quiso que seamos cuando nos creó. El resultado es que adoramos a esa imagen.

### **Considera a Jesús**

¿Conoció Él la vergüenza? ¡Él tuvo todo el derecho de conocerla! Se asumió que Él era hijo ilegítimo, fue un refugiado, de un grupo étnico despreciado, creció en pobreza, y cosas más por el estilo. Sin embargo, nunca permitió que la vergüenza fuese asociada a Su persona. Él estaba asegurado eternamente a Su identidad y en lo que había venido a hacer (Juan 13:1-5).

En la Cruz, Jesús no fue solamente el cargador de nuestro pecado y de nuestro dolor. Él, también fue el cargador de nuestra vergüenza. Era vergonzoso ser crucificado y ser colgado desnudo en público. Pero, Él no permitió que la vergüenza de su crucifixión le impidiera hacer todo hasta terminar (Hebreos 12:2). Por el gozo de vernos venir a la libertad, Él soportó la Cruz, lo cual incluyó cargar nuestra vergüenza. En su muerte expiatoria Él cargó con todas las consecuencias del pecado de este mundo. El Salmo 69:7, uno de los pasajes proféticos que anunció de antemano los sufrimientos en la Cruz, nos dice que Su rostro fue cubierto de vergüenza. Esto fue así para que nuestras caras nunca necesiten ser cubiertas con vergüenza (Salmo 34:5).

### **¿Cómo manejamos la vergüenza?**

1. Admitir el problema o la lucha que tenemos con el sentido de vergüenza.
2. Reconocerlo por lo que es –una negación de lo que Dios quiso que seamos cuando nos creó.
3. Identificar las raíces de la vergüenza, pidiendo la ayuda del Espíritu Santo en esto.
4. Expresar el dolor a Dios, llevarlo a la Cruz y ponerlo sobre Jesús.
5. Recibir la cobertura de Dios (Isaías 61:10)
6. Permitir que Dios nos restaure (Isaías 54:4; Joel 2:26-27).
7. **Recibe la doble porción de gozo y bendición que Dios quiere darnos en su lugar. (Isaías 61:7).**

### **Tratando con la Ira**

La ira es una emoción normal dada por Dios que no es necesariamente pecaminosa. Dios está airado contra el pecado y la injusticia. Si nosotros no nos airamos ante las grandes injusticias, ¡algo está mal en nosotros! Veamos las siguientes escrituras.

#### **La Ira Santa de Dios**

Números 32:10-13; Deuteronomio 29:27; Isaías 63:3; Sofonías 2:3; Zacarías 10:3; Romanos 1:18; Efesios 5:6; Colosenses 3:5-6

#### **Sin embargo, Dios es lento para airarse y su ira es de corta duración**

Éxodo 34:6; Números 14:18; Nehemías 9:17; Salmo 30:5; 78:38; 86:15; 103:8; 145: 8; Isaías 54:8; Jeremías 3:12; Oseas 14:4; Joel 2:13; Jonás 3:9. Miqueas 7:18; Nahúm 1:3

#### **Ira Justa contra la injusticia y el pecado**

Nehemías 5:6; Jeremías 6:11; Mateo 21:12-13; 23:13-36; Marcos 3:5; 10:14; Lucas 11:39-52; 13:15-16; Juan 2:13- 16; Hechos 5:3-4 y 9; 8:20-23; 13:9-11; Gálatas 2:11, 14.

La ira contra la injusticia y cuando alguien nos ha ofendido es normal. Es posible estar enojados y no pecar (Efesios 4:26-27). Podemos tomar una lección de Jesús. Como vimos en los versículos antes mencionados, Él estaba airado cuando vio a la gente ser víctimas de la injusticia. Sin embargo, cuando Él mismo fue la víctima de la injusticia, Se mantuvo callado, confiando en el Juez Justo (1a Pedro. 2:23).

Si la ira no es manejada de acuerdo con los principios bíblicos, puede ser muy dañina. Cuando nos aferramos a la ira, esta se convierte en amargura y resentimiento en nuestros corazones, y nos lleva a pecar. La ira crónica es una terrible enfermedad.

### ***Advertencias acerca de la ira.***

Salmo 37:8; Proverbios 29:11; Eclesiastés 7:9; Mateo 5:22; Efesios 4:26-27, 31; Colosenses 3:8; 1ª Timoteo 2:8; Santiago 1:19-20 (También hay otras advertencias en Proverbios acerca de ser iracundo. Proverbios 14:17, 29; 15:18; 16:32; 19:19).

### ***Maneras comunes de manejar nuestra ira.***

- Retiro                    Físicamente –caminar alejándose  
                                  Mentalmente –trabajar, mirar TV, alcohol, drogas
- Enmascararla       Podríamos estar sonriendo externamente pero hirviendo de rabia por dentro.
- Negarla                Esto puede causar enfermedades físicas, depresión, tensión, amargura, resentimiento  
                                  Enojarse rápidamente por cosas sin importancia
- Incubar                Repasar una y otra vez los eventos en la mente e imaginar como vengarse.
- Substitución        Descargar la ira sobre alguien totalmente ajeno al asunto (por ejemplo: esposa o hijos)
- Explotar              Ira incontrolable
- Silencio                Rehusarse a hablar, pero ¡el silencio puede ser violencia!

Dios no quiere que usemos alguna de las cosas antes mencionadas. Tampoco quiere que neguemos nuestra ira ni que reaccionemos de manera pecaminosa, sino que la encaremos con Él.

### ***El Escudo de Ira –Una herramienta para entender prácticamente nuestra propia ira.***

La ira es siempre una emoción que esconde a otras emociones o dolor. Podría yo estar usando mi ira como una protección. Esta herramienta te ayudará a discernir lo que está realmente pasando dentro de ti, y lo que tú puedes darle a Jesús.

Piensa acerca del último(s) episodio(s) de ira que tuviste y hazte las siguientes preguntas:

- ¿Cómo me afectó físicamente? ¿Qué sentí en mi cuerpo? (por ejemplo: sentí como un fuego en mi Vientre; sentí una tensión y dolor en mi espalda; Tengo un nudo en el estómago).
- ¿Qué otras emociones sentí? (Por ejemplo: Me sentí avergonzado de mi reacción hacia mis hijos.
- ¿Qué pensamiento tuve? (Ejemplo: ¡Nunca volveré a confiar en él!)
- ¿Cuál fue el efecto en mi relación con Dios? (ejemplo: ¡Creí que a Dios no le importaba lo que me estaba pasando! ¡Ya ni siquiera podía orar!
- ¿cuáles fueron los efectos en mi relación con otros? (Ejemplo: me fue imposible comunicarme; me sentí desconectado; Mi esposa tenía miedo de mí; no podía relacionarme con esta persona otra vez).

A menudo, la ira es una demanda de algo. Nos es útil identificar qué es lo que estábamos demandando. (Ejemplo: la necesidad de ser escuchado; de ser tratado de manera justa; saber la verdad acerca de alguna situación; justicia en la situación...)

## ***Cómo tratar con la ira***

1. Pide a Dios su ayuda para identificar lo siguiente:
  - El origen de tu ira.
  - ¿Qué dolor u otra emoción está por debajo de tu vida?
  - ¿Qué ha robado de ti, el ladrón?
  - ¿Qué es lo que realmente quieres en esta situación?
2. Dile a Dios exactamente cómo te sientes acerca de todo lo arriba mencionado, y derrama todo tu dolor e ira sobre Su corazón, creyendo que Jesús cargó con todo eso por ti en la Cruz.
3. Pide a Dios que te muestre su corazón y te diga cómo él te quiere restaurar.
4. Pide a Dios Su gracia para que puedas perdonar a todos aquellos que han pecado contra ti, y pueda pronunciar una bendición sobre ellos.
5. ***Si alguien más es una víctima de la injusticia, pregúntale si hay alguna acción justa que a él le gustaría que tú que hagas por ellos?***

Para mucha gente es difícil señalar con exactitud por qué están airados. Podría ser que ellos han experimentado tantísima injusticia, que realmente están airados contra la vida en general. Sería de ayuda para ellos hacer una lista de todas las maneras en que han sido robados por el Ladrón –todas las pérdidas e injusticias que ellos han experimentado. Esto debe ser vaciado al corazón de Dios, atreviéndose a creer que todo esto fue incluido en el sacrificio expiatorio de Jesús sobre la Cruz. Finalmente. A la luz de la segunda parte de Juan 10:10, ellos necesitan preguntarle a Jesús qué quiere Él restaurarles de todo lo que les fue robado, y como quiere Jesús que ahora ellos experimenten la vida en toda su plenitud. Esto trae sanidad y libertad.

## **Tratando con el miedo.**

### ***Miedo normal***

Sentir miedo cuando enfrentamos una situación peligrosa es normal, es aún una reacción saludable. El miedo nos alerta del peligro, para que podamos protegernos. Por ejemplo, supongamos que voy de regreso a casa atravesando el bosque. De pronto, ¡un león salta de entre los arbustos frente a mí. Es normal que sienta miedo; entro en modo de supervivencia y ¡quiero salvar mi vida! El miedo activa mis músculos y estoy listo para correr (y rompo el récord mundial!). Pero el León da la vuelta y continúa su camino hacia el otro lado, y me ignora. Cuando el peligro ha pasado, el miedo desaparece, y yo comienzo a tranquilizarme... después de todo, ¡por supuesto!

En momentos de mucha intensidad, es la gracia de Dios que nos permite superar nuestro miedo. Hay veces cuando experimentamos fortaleza sobrenatural, paz y sabiduría en condiciones muy peligrosas. También necesitamos la gracia de Dios para superar el miedo cuando vivimos diariamente en inseguridad y en situaciones muy peligrosas. Su gracia puede ser como un escudo alrededor de nosotros (Salmo 5:12).

## **Miedo anormal**

Si todavía seguimos sintiendo miedo cuando la situación peligrosa ya ha pasado, entonces el miedo trabaja en contra de nosotros. El miedo también se puede volver generalizado, de manera que sentimos miedo todo el tiempo, o nos sentimos con ansiedad constantemente. Esto ya no depende de las circunstancias externas, sino de una condición interna de nuestro corazón. Nuestras energías emocional, mental y espiritual van siendo consumidas por el temor o la ansiedad. Podemos sentirnos con miedo al futuro, cómo vamos a vivir o morir, o por nuestros hijos y nuestra familia. Podríamos tener miedo al fracaso o de ser rechazados o Juzgados por Dios y por otros. Todo esto es muy destructivo y afecta toda nuestra vida: física, mental, y emocionalmente. También puede afectar a todos los que nos rodean, haciéndole sentir con miedo también.

### ***El remedio de Dios.***

‘No tengan miedo’. Este mandato es probablemente mencionado con más frecuencia que cualquier otro en la Biblia. ¡Dios no quiere que estemos llenos de miedo! “Porque Dios no nos ha dado Espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.” (2ª Timoteo 1:7). Jesús dijo a sus discípulos, muchas veces, que no tuvieran miedo.

La caída de la humanidad en pecado (Génesis 3:7-9) tuvo un impacto en nuestras emociones. El miedo siempre nos tienta a escondernos y construir barreras de protección (aun inconscientemente). También trae separación en nuestra relación con Dios. Pero Jesús quiere que le invitemos a entrar a los lugares oscuros de nuestro miedo para que él pueda traer su luz. Nosotros podemos entrar con él a estos lugares aterradores. En la Cruz, Jesús sufrió la peor oscuridad y triunfó sobre ella, para que hoy el miedo no pueda tenernos atados más.

Es importante encontrar a Dios en nuestros miedos y redescubrir Su amor y fidelidad hacia sus hijos. Mientras más descubrimos Su carácter, más crece nuestra confianza en Él. Mateo 6:25-34 habla de cuán valiosos somos para Dios. Y es en este contexto que Jesús nos dice que no nos preocupemos por nuestras vidas. ¡Él sabe aún cuántos cabellos tenemos en la cabeza! (Mateo 10:30)

También es importante entender más y más por qué estamos aquí y qué quiere Dios hacer por medio de nosotros. Somos embajadores de su presencia en esta tierra. Mientras vamos viviendo más conforme a la identidad y propósitos de Dios, también vamos creciendo en confianza de quién es Dios y Su Poder trabajando por medio de nosotros.

La fe y el miedo no pueden coexistir. Pero, el miedo es una emoción muy fuerte y no puede ser removido solamente por razonarlo. El origen del miedo necesita ser identificado y la herida que está detrás del miedo necesita ser sanada. Si no tenemos claridad de lo que es nuestra herida, podemos pedir al Espíritu Santo que nos lo muestre. Entonces, podremos vaciar nuestros corazones ante Dios y traer todo ese dolor y sus emociones a la Cruz.

## **Cómo tratar con el miedo**

Somos como los agricultores trabajando en el suelo de nuestros corazones. Podemos hallar libertad del miedo al ir quitando las hierbas malas del suelo de nuestros corazones, antes que podamos plantar nuevas semillas. Aquí hay algunos pasos hacia la libertad del miedo:

# 1. Descubre lo que está creciendo e identifica sus frutos. Un buen árbol produce buenos frutos; un mal árbol produce malos frutos (Mateo 7:17).

# 2. Pide a Dios que ponga al descubierto las raíces de ese árbol.

# 3. Trae el miedo y sus raíces a Dios, (por ejemplo, de una experiencia traumática, Yo desarrollé malas ideas acerca de Dios, de mí mismo o de otros, lo cual resultó en miedo. Yo necesito traer el dolor de esta herida y de estas falsas creencias a Dios).

# 4. Pide que Dios te sane.

# 5. Pide a Dios te dé un versículo, una imagen o una palabra que puedas tomarla en lugar del miedo.

## **Rompiendo el cautiverio.**

También necesitamos renunciar a Satán, el atormentador que quiere mantenernos en cautiverio y quién toma ventaja de nuestras vulnerabilidades para ganar espacio en nuestras vidas. En Lucas 10:19 Jesús dijo que él nos ha dado autoridad sobre toda fuerza del enemigo. Podemos usar esta autoridad para expulsarlo de nuestras vidas. Antes de hacer esto, es importante recibir la sanidad de Dios y perdonar a cualquiera que nos haya causado miedo, porque no perdonar da espacio a Satán en nuestras vidas. (Efesios 4:26-27).

## **Pide una nueva perspectiva.**

Estar pasado por terribles tragedias puede hacer muy difícil confiar que Dios nos protegerá en el futuro. También puede ser más difícil confiar que nuestros enemigos están realmente arrepentidos cuando ellos dicen que lo han hecho. Estas reacciones son normales, pero también nos pueden paralizar e impedir que tengamos esperanza para enfrentar el futuro. Después de recibir la sanidad de nuestras heridas, necesitamos pedirle a Dios que nos ayude a ver la vida de Su punto de vista. En 2ª Crónicas 6:8-17, hay una historia que habla del ciervo de Eliseo que estaba muy asustado cuando vio que estaban rodeados por fuerzas enemigas. Eliseo pidió a Dios que le abriera los ojos espirituales y de pronto, él pudo ver todos los ejércitos celestiales que estaban protegiendo a ellos, y eran mucho más numerosos que el ejército enemigo.

Hay muchos otros ejemplos bíblicos de Dios protegiendo a su pueblo. El Salmo 34:7 dice que 'El Ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen y los defiende'. El salmo 91 da una hermosa promesa de liberación y protección del mal. Cuando los 3 jóvenes fueron lanzado al horno de fuego, milagrosamente fueron protegidos de las llamas (Daniel 3:19-30). Dios envió ángeles para cerrar las bocas de los leones cuando Daniel fue echado al foso de los leones (Daniel 6:16-22). Estas son solamente algunas de las muchas historias que hablan de la fidelidad de Dios para proteger a su pueblo cuando ellos estuvieron enfrentando el peligro.

Sin embargo, como ya hemos dicho en el apéndice titulado *Más pensamientos sobre el Sufrimiento y un Dios de Amor*, no se nos han dado todas las respuestas a ¿Por qué la gente todavía tiene que sufrir? Solamente podemos entregarnos en las manos amorosas de Dios. Y, confiar nuestras vidas bajo Su cuidado y propósito. Él mira el panorama completo, y la victoria final es de Él. También tenemos que confiar en Él respecto a nuestros enemigos, creyendo que Él puede cambiar sus corazones. Tenemos que pedirle a Dios sabiduría y discernimiento para cada situación. En Juan 16:33 Jesús promete darnos su paz aún en medio de las tribulaciones.

### **Y finalmente...**

‘El perfecto amor echa fuera al temor’ (1ª Juan 4:18). Confiar en el perfecto amor de Dios para nosotros es el único remedio para el miedo o temor. Lo único que puede desplazar el miedo de nuestra vida es un creciente conocimiento del perfecto amor de Dios para nosotros. Nada puede separarnos de Su amor (Romanos 8:35-39). Necesitamos orar que seamos capaces de experimentar esto como una profunda revelación en nuestro espíritu, y no sólo como una doctrina.

## E. Ministrando a gente con necesidades específicas.

### Mujeres que han sido violadas sexualmente.

Trágicamente, muchas mujeres han sido violadas durante el conflicto. Y ellas necesitan el amor especial y apoyo de la Iglesia. Las mujeres que han sido violadas a menudo sienten:

- Devaluadas, que no valen nada.
- Sucias, contaminadas por la suciedad de alguien más.
- Culpable, aunque ellas no han hecho nada malo. Esto es una culpa falsa.
- Heridas, y llenas de dolor.
- con mucho miedo en caso de que hayan contraído alguna enfermedad, especialmente SIDA
- Airadas por la manera en que fueron abusadas.
- Un profundo sentido de vergüenza. Por lo que les ha sucedido.

En Juan 10:10 Jesús dice, “El ladrón viene solamente para matar, robar y destruir.” A las mujeres que han sido violadas, Satán les ha robado muchas cosas: paz, gozo, pureza, inocencia, virginidad, valor, dignidad, el derecho a hacer buenas decisiones respecto a sus propios cuerpos, la esperanza de un matrimonio feliz, salud, y otras cosas más por el estilo. Pero Jesús continúa diciendo, “Yo he venido para que tengan vida, y tengan vida en abundancia.” ¡Alabemos a Dios porque Jesús ha venido a restaurar todo lo que el ladrón nos ha robado! Hay muchas Escrituras acerca del deseo de Dios de restaurarnos.

- Jeremías 30:17            “Yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas.”
- Joel 2:25                “Les restituiré los años que comió la oruga.”
- Salmo 23:3                “Él restaura mi alma”

Vea también el Salmo 71:20-21; Isaías 51:3; 57:18-19; Ezequiel 36:34-36; Nahúm 2:2; Sofonías 3:20; Zacarías 10:6; 1ª Pedro 5:10.

### Cuando estemos orando por una mujer que ha sido violada, es importante orar

- Por limpieza, no de su propia suciedad, sino de la suciedad puesta sobre ella por el pecado de otros. ¡Ella no necesita arrepentirse por esto! Podemos pedir que Dios envíe el Agua Viva de su Espíritu Santo, para limpiar su cuerpo, su mente, sus emociones y su espíritu. Se pueden usar Escrituras como Ezequiel 36:25, pero omita la parte que dice “...Y de todos sus ídolos...” ya que en este caso no se aplica.
- Para que sea liberada de cualquier culpa falsa que pudiera estar cargando, haciendo énfasis que esto no es culpa *suya*.
- Para que la vergüenza que siente sea removida. Ella necesita saber que Jesús cargó con toda la vergüenza de ella en la Cruz. El rostro de Jesús fue cubierto de vergüenza (Salmo 69:7, 19) para que ella pueda ser libre de su vergüenza (Salmo 34:5). Otros textos consoladores pueden ser hallados en Isaías 54:4-5, 61:7; y Joel 2:27.

Después de haber orado para que estas cosas negativas sean removidas, entonces podemos orar por la restauración de todas las cosas que le fueron robadas por Satán. Es importante nombrar todas las cosas que Dios quiere restaurar a ella, y orar específicamente por cada aspecto que será restaurado. Ella necesita saber que también nosotros la valoramos, respetamos, y honramos.

Deuteronomio 10:8 nos dice que una de las funciones del sacerdote es pronunciar bendiciones en el nombre de Dios. En el nuevo pacto, todos los creyentes son sacerdotes (1ª Pedro 2:9; Apocalipsis 5:9-10), así que tenemos el privilegio de pronunciar bendiciones sobre la gente herida. Las mujeres que han sido violadas necesitan tener su sexualidad bendecida y santificada de nuevo. Podemos pronunciar bendiciones sobre su vida completa con textos como Números 6:24-26; Salmo 129: 8 (pero ¡no la primera parte! —que solamente se aplica a aquellos que odian a Sión). Salmo 115:15; 134:3).

Es bueno terminar afirmándola y edificando su propia autoestima (por ejemplo, Cantar de los Cantares 4:7, como un mensaje de su Amante Celestial). Vea la recopilación de muchos textos útiles para estos casos, titulada *“Cuán valiosos somos para Dios”*

Esperamos que como resultado de haberles ministrado, las mujeres puedan encontrarse a sí mismas capaces de perdonar, lo cual les ayudará a avanzar en su sanación.

### **¿Quién debe aconsejar y orar con las mujeres que han sido violadas?**

Idealmente debiera ser otra mujer, ya que para ellas podría ser difícil confiar en un hombre. Si se le pide ayuda a un hombre líder de la Iglesia, entonces sería sabio pedirle a una mujer que los acompañe. Sería bueno convocar a un grupo de mujeres en la Iglesia que sean temerosas de Dios, y que tienen un corazón para cuidar a otros, y entrenarlas para que sepan cómo ayudar a mujeres que han sido violadas.

¿Y qué acerca de aquellas mujeres que están tan traumatizadas por lo que les ha sido hecho que nunca se atreven decírselo a alguien? ¿Hay alguna otra manera de ayudar a esas mujeres que llevan esos terribles secretos en sus corazones? Por el bien de ellas es importante que los líderes de la Iglesia hablen de esas cosas manera general en sus sermones. Cuando prediquen acerca de Dios sanando nuestras heridas internas, el predicador puede incluir las heridas que resultan de haber sido violadas. Él puede mostrar que entiende que ellas están sufriendo, y expresar interés y compasión por ellas. Y puede dar un resumen de la manera de ser sanadas, de manera que cualquier mujer que esté escuchando y que ha sido violada pueda tener esperanza otra vez.

Sería muy beneficioso si hombres temerosos de Dios “se paran en la brecha”, expresando su profundo lamento por la maldad que ha sido hecha a esas mujeres, afirmando que eso es completamente malo y ofendió el corazón de Dios. Ellos también pueden pedir perdón como hombres por todas aquellas maneras en que los hombres han abusado y devaluado a las mujeres. Esto puede ayudar a las mujeres a renunciar cualquier juicio que ellas hayan hecho contra los hombres como resultado de su violación.

### **¿Qué acerca de quién concibieron como resultado de una violación?**

Ellas pudieran sentir que les es muy difícil aceptar y amar a estos niños. debido a este rechazo, el niño puede sentirse como un terrible erro—alguien que nunca debió haber nacido. La Iglesia puede ayudar en estos casos amando y recibiendo a estos niños, porque ¡también a ellos Dios los valora y ama! Dios no toma las circunstancias de su concepción contra ellos. Dios sabe que ellos no tienen por qué ser culpables de eso. Él siempre ha tenido un amor especial por los que no tienen padres, los abandonados, y los despreciados (Deuteronomio 10:18; Salmo 68:5-6; 27:10; Isaías 49:15; 1ª Corintios 1:26-29). Jesús sabe bien lo que es ser despreciado Y desechado por los hombres (Isaías 53:3). Aunque él fue rechazado por los hombres, Él fue escogido por Dios; Él era muy valioso para Dios y vino a ser la piedra principal (1ª Pedro 2:4-7). Dios puedes redimir estas tragedias y puede traer gran bendición a través de estos niños “no deseados.” Como Su Iglesia, somos llamados a mostrar un amor especial a estos niños y a sus mamás.

## **Aquellos con terribles memorias asociadas con los lugares específicos.**

Hay personas que no pueden soportar la visita a ciertos lugares por causa de los terribles recuerdos asociados con esos lugares. ¿Cómo podemos ayudarlos?

La sanación siempre viene al encarar las cosas junto con Dios, no tratando de evitarlas. Como líderes cristianos, podemos ofrecer acompañar a esas personas a visitar esos lugares de dolor. Al llegar allá, podemos asegurarles de nuestro amor e interés, y podemos orar con ellos allá mismo, en ese lugar tan doloroso. Pídele que vacíe su corazón ante Dios, diciéndole lo que les sucedió en ese lugar. (Si ellos no pueden hacer esto, tú puedes ponerlo en palabras en lugar de ellos. Anímalos a dar todo su dolor a Jesús. Podemos asegurarles que Dios estaba con ellos cuando estaban sufriendo (Salmo 139:7-8; Isaías 63:9) y que Él se afligió por lo que estaba pasando. Entonces, podemos orar por una muestra del amor de Dios y Su compasión para ellos en el momento de sus sufrimientos. Ora para que ellos puedan sentir el amor de Dios al estar parados allí (Romanos 5:5). Esto será un bálsamo para sus heridas. Terminen declarando que Jesús es el Señor, incluyendo ese lugar, y tengan un tiempo de alabanza para Jesús por Su victoria eterna sobre Satanás.

¿Qué pasa si no es posible visitar el lugar por estar muy lejos, ha sido destrozado, o fuera de límites? Podemos visitar ese lugar en oración, en nuestra imaginación. Pídeles que se imaginen la escena y sus mentes, y entonces ora con ellos como fue descrito arriba.

## **Personas con malos recuerdos recurrentes o sueños de ciertos eventos.**

Estos también necesitan ser enfrentados en la amorosa presencia de Dios. Tratar de ponerlos a un lado en nuestras mentes nunca tendrá éxito. Estas personas necesitan traer estos recuerdos específicos delante del Señor y decirle todo acerca de esto. Ellos deben decirle a Dios no solamente los hechos, sino también cómo se sintieron, qué les hizo internamente. Deben dar a Él todo su dolor, y entonces pedirle que les hable. Podemos pedir a Dios que les muestre dónde estaba Él en ese momento, y que estaba sintiendo. Muchas veces, después de haber orado de esta manera, la persona herida puede ver en su mente a Jesús en medio de la escena. Dios puede hablarles de muchas maneras—a través de las Escrituras, por medio de visiones, con Su voz interna en sus corazones, o por medio del amor de otros compañeros cristianos. Jesús dijo, “Ustedes conocerán la verdad (por ejemplo, acerca de la compasión de Dios) y la verdad les hará libres” (Juan 8:32).

## F. Recopilación de Textos

### El Carácter de Dios

#### *Dios es compasivo*

Éxodo 34:6	Deuteronomio 30:3	Jueces 2:18	Nehemías 9:17, 19
Nehemías 9:27	Salmo 86:15	Salmo 103:4, 8	Salmo 103:13
Salmo 111:4	Salmo 116:5	Salmo 119:156	Salmos 135:14
Salmo 145:8	Isaías 30:18	Isaías 49:10,13	Isaías 49:15
Isaías 51:3	Isaías 54:7,10	Isaías 63:7	Jeremías 31:20
Lamentaciones 3:22,23	Ezequiel 39:25	Oseas 2:19	Oseas 11:8
Joel 2:13	Miqueas 7:19	Zacarías 10:6	Malaquías 3:17
Mateo 9:36	Mateo 14:14	Mateo 20:34	Marcos 1:41
Lucas 7:13	Lucas 15:20	2ª Corintios 1:3	Santiago 5:11

#### *Dios es misericordioso.*

Éxodo 33:19	Deuteronomio 4:31	1º Crónicas 21:13	Nehemías 9:21
Salmo 5:7	Salmo 6:9	Salmo 25:6	Salmo 28:6
Salmo 31:22	Salmo 78:38	Salmo 116:1	Salmo 142:1
Proverbios 28:13	Isaías 55:7	Isaías 63:9	Jeremías 3:12
Daniel 9:9, 18	Oseas 6:6	Miqueas 6:8	Miqueas 7:18
Habacuc 3:2	Zacarías 1:16	Zacarías 7:9	Mateo 5:7
Mateo 9:13	Mateo 18:13	Mateo 23:23,	Marcos 5:19
Lucas 1:50	Lucas 1:78-79	Lucas 6:36	Lucas 10:36-37
Romanos 9:16	Romanos 11:32	2ª Corintios 4:1	Efesios 2:4
1ª Timoteo 1:2	1ª Timoteo 1:13, 16	Tito 3:5	Hebreos 2:17
Hebreos 4:16	Santiago 2:13	Santiago 3:17	Santiago 5:11
1ª Pedro 1:3	1ª Pedro 2:10	2ª Juan 1:3	Judas 21-23.

#### *Dios es Bondadoso*

Génesis 24:27	Génesis 39:11	2º Samuel 9:3	Esdras 9:9
Job 10:12	Proverbios 14:21, 31	Proverbios 19:17	Isaías 54:8
Jeremías 9:24	Jeremías 31:3	Oseas 11:4	Lucas 6:35
Hechos 14:17	Romanos 2:4	Romanos 11:22	1a Corintios 13:4
Gálatas 5:22	Efesios 2:7	Colosenses 3:12	Tito 3:4

#### *El amor de Dios es constante*

Éxodo 15:13	Salmo 13:5	Salmo 21:7	Salmo 32:10
Salmo 33:5, 18	Salmo 36:7	Salmo 48:9	Salmo 52:8
Salmo 107: 8	Salmo, 147:11	Isaías. 54:10	Lamentaciones 3:32
Oseas. 10:12			

### ***El Dios que consuela***

Salmo 10:17	Salmo 23:4	Salmo 71:21	Salmo 86:17
Salmo 94:19	Salmo 119: 50	Salmos 119:52	Salmos 119:76
Isaías 25:8	Isaías 40:1	Isaías 49:13	Isaías 51:3
Isaías 51:2-3	Isaías 52:9	Isaías 57:18	Isaías 61:2
Isaías 66:13	Jeremías 31:13	Zacarías 1:17	Mateo 5:4
Juan 14:18	2ª Corintios 1:3-7	Filipenses 1:2	2ª Tesalonicenses 2:16-17
Apocalipsis 7:17	Apocalipsis 21:4		

### ***El Dios de Justicia***

Deuteronomio 32:4	2º Crónicas 19:7	Job 37:23	Salmo 9:8
Salmo 9:16	Salmo 11:7	Salmo 33:5	Salmo 36:6
Salmo 45:6	Salmo 89:14	Salmo 97:2	Salmo 99:4
Salmo 101:1	Salmo 103:6	Salmo 111:7	Salmo 140:12
Proverbios 29:26	Isaías 5:16	Isaías 28:17	Isaías 30:18
Isaías 33:5	Isaías 42:1	Isaías 51:4	Isaías 61:8
Jeremías 9:24	Ezequiel 18:25	Ezequiel 33:17	Ezequiel 34:16
Daniel 4:37	Oseas 2:19	Sofonías 3:5	Mateo 12:18
Lucas 18:7	Juan 5:30	Romanos 2:2	Romanos 3:25
2ª Tesalonicenses 1:6	Apocalipsis 15:3	Apocalipsis 16:5	Apocalipsis 19:2

### ***Dios aborrece la Injusticia***

Éxodo 23:2, 6	Deuteronomio 24:17	Deuteronomio 27:19	Isaías 5:7
Isaías 29:21	Isaías 58:6	Isaías 59:15	Jeremías 22:13
Lamentaciones 3:34-36	Ezequiel 9:9	Ezequiel 22:29	Amós 5:24
Amós 6:12	Miqueas 3:1	Zacarías 7:9	Zacarías 8:16
Malaquías 3:5	Mateo 23:23		

### ***Lo que Dios siente acerca de la parcialidad y el prejuicio***

Levítico 19:15	Deuteronomio 16:19	2º Crónicas 19:7	Job 13:10
Job 34:19	Malaquías 2:9-10	Mateo 5:45	Hechos 10:28
Hechos 10:34-35	Hechos 15:7-9	Romanos 2:11	Romanos 10:12
1ª Timoteo 5:21	Santiago 2:1, 9	Marcos 6:2-3	Juan 1:46.

### ***Dios tiene interés por las viudas, los huérfanos y los oprimidos***

Deuteronomio 10:18	Deuteronomio 24:19	Deuteronomio 26:12	Deuteronomio 27:19
Salmo 9:9	Salmo 10:14	Salmo 10:18	Salmo 68:5
Salmo 82:3-4	Salmo 103:6	Salmo 146:7, 9	Isaías 1:17
Isaías 1:23,	Isaías 58:6,10	Jeremías 5:28	Jeremías 22:3
Jeremías 49:11	Oseas 14:3	Sofonías 3:19	Zacarías 7:10.
Marcos 12:40	Lucas 20:47	Juan 14:18	1ª Timoteo 5:3
1ª Timoteo 5:16	Santiago 1:27		

### ***Dios es un esposo para las viudas***

Isaías 54:5	Isaías 62:4-5	Oseas 2:16-20.
-------------	---------------	----------------

## Cuan valiosos somos para Dios

### ***Él se deleita en nosotros***

Salmo 147:11      Salmo 149:4      Isaías 62:2-4      Sofonías 3:17  
Jeremías 31:20      Salmo 35:27      Salmo 37:23-24      Proverbios 8:30-31

### ***Somos su valiosa posesión***

Éxodo 19:5-6      Deuteronomio 7:6      Deuteronomio 14:2      Deuteronomio 26:18  
Salmo 135:4      Malaquías 3:17

### ***Somos la niña de sus ojos***

Deuteronomio 32:10      Salmo 17:8      Zacarías 2:8

### ***Somos preciosos para Él***

Isaías 43:4      Lamentaciones 4:2      Salmo 27:14      Salmo 116:15.

### ***Su novia es hermosa para Él***

Cantares 4:7-10      Ezequiel 16:14      Zacarías 9:16-17      Apocalipsis 21:2

### ***Somos muy amados por Él***

Deuteronomio 33:12      Jeremías 31:3      Efesios 1:7-8      Efesios 5:1-2  
Efesios 5:25-27      1ª Juan 3:1

### ***Él se deleita en bendecirnos***

Deuteronomio 23:5      Salmo 24:5      Jeremías 32:40-41      Lucas 11:13  
Lucas 12:32      Romanos 10:12

## El Pueblo de Dios—un pueblo con una perspectiva diferente

### ***No pierde la esperanza cuando el mal parece triunfar***

Salmo 37:1      Salmo 37:7-13      Salmo 73:1-28

### ***Tiene una visión espiritual, y esto les da fortaleza***

Hebreos 11:27      Juan 14:19      2ª Corintios 4:18      2º Reyes 6:17

### ***No es moldeado por este mundo.***

Romanos 12:2      Juan 17:14-17      1ª Juan 2:15

### ***Obedece a Dios antes que a los hombres.***

Hechos 4:19      Juan 12:42-43

### ***Entiende que temer a los hombres es una trampa***

Proverbios 29:25      Juan 7:13      Gálatas 2:12

### ***Prefiere sufrir por Cristo antes que obedecer a gente malvada.***

Hechos 5:41  
1ª Pedro 2:20

Romanos 8:17  
Romanos 8:18

Hebreos 11:25  
2ª Corintios 4:17

Santiago 5:10  
1ª Pedro 5:10

***Sabes que el Reino de Dios siempre tiene el primer lugar***

Lucas 14:26-27

Mateo 6:33

***Tiene más lealtad a sus compañeros cristianos que a su propio grupo o país.***

Efesios 2:19

Gálatas 6:10

Juan 13:34-35

Juan 15:12-13

Juan 15:17

Efesios 1:15,16

Colosenses 1:4

1ª Tesalonicenses 4:9-10

Hebreos 6:10

1ª Pedro 2:17

1ª Juan 2:9-11

Gálatas 3:28

Colosenses 3:11

***La actitud cristiana hacia sus enemigos.***

Éxodo 23:4

Proverbios 24:17

Proverbios 25:21

Mateo 5:44

Lucas 6:27

Lucas 6:35

Hechos 7:60

Romanos 12:20

1ª Tesalonicenses 5:15

## Lo que la Biblia dice acerca de

### La Esperanza

Salmo 9:18	Salmo 25:5, 21	Salmo 31:24	Salmo 33:18, 20
Salmo 33:22	Salmo 37:9	Salmo 42:5, 11	Salmo 62:5
Salmos 71:14	Salmo 119:114	Salmos 130:5,7	Salmo 146:5
Salmo 147:11	Isaías 40:31	Isaías 49:23	Jeremías 29:11
Lamentaciones 3:25	Miqueas 7:7	Mateo 12:21	Romanos 4:18
Romanos 5:2, 5	Romanos 8:24-25	Romanos 12:12	Romanos 15:4,13
1ª Corintios 15:19	2ª Corintios 1:10	2ª Corintios 3:12	Gálatas 5:5
Efesios 1:18	Efesios 4:4	Colosenses 1:27	1ª Tesalonicenses 1:3
1ª Tesalonicenses 4:13	1ª Tesalonicenses 5:8	1ª Timoteo 6:17	2ª Tesalonicenses 2:16-17
Tito 2:13	Tito 3:7	Hebreos 3:6	Hebreos 6:11
Hebreos 6:18-19	Hebreos 10:23	Hebreos 11:1	1ª Pedro 1:3, 13
1ª Pedro 1:21	1ª Pedro 3:15	1ª Juan 3:3	

### El lamento y el luto.

Génesis 23:2	Génesis 37:34	Génesis 50:10	Números 20:29
Deuteronomio 34:8	1º Samuel 30:4	2º Samuel 18:33	2º Samuel 19:2
1º Crónicas 7:22	Esdras 9 :4	Salmo 10:14	Salmo 31:9
Salmo 35:14	Salmo 38:6	Salmo 56:8	Salmo 88:9
Eclesiastés 3:4	Isaías 33:7	Isaías 61:2	Jeremías 9:1
Lamentaciones 1:16	Mateo 2:18	Mateo 5:4	Lucas 6:21
Juan 11:33	Juan 16:20	Juan 16:22	1ª Tesalonicenses 4:13
Apocalipsis 21:4			

### No se permite la venganza—Deja que Dios la haga.

Levíticos 19:18	Deuteronomio 32:35	Salmo 94:1	Proverbios 20:22
Proverbios 24:29	Ezequiel 25:17	Miqueas 5:15	Nahúm 1:2
Mateo 5:38-48	Lucas 6:27-36	Romanos 12:17-19	1ª Corintios 4:12-13
1ª Pedro 2:23	1ª Pedro 3:9	2ª Tesalonicenses 1:5-10	

## Sanando corazones, transformando naciones.

“Éste ha sido un viaje desde la desesperación hacia la esperanza. Dios ha hecho nacer de nuevo en mí la esperanza.” (Sudáfrica)

“Mi corazón ha sido sanado, especialmente al clavar mi dolor a la Cruz. Antes de este seminario, mi grupo era lo más importante para mí. Yo no levanté un machete, pero en mi corazón, yo también era un asesino. Después de clavar las cosas a la Cruz, sentí un alivio en mi corazón, y fui cambiado. Ya no pongo más a mi grupo antes que otras cosas.” (Ruanda)



“Mi casa fue totalmente quemada y ahora estoy viviendo en un campo para desplazados. Yo había decidido jamás hablar con alguien de la tribu Kalenjin. Hasta sentí que Dios me odiaba. Yo sólo quería morir. Yo estaba tan airado que tenía miedo de venir a este taller en caso de que yo pudiera matar a alguien. Ayer yo pude decirle a un Kalenjin lo que realmente sentía. ¡Fue un milagro! Ahora puedo perdonar Y nunca más seguir llevando esa carga. ¡Voy a regresar a casa para visitar a los Kalenjin!”. (Kenia)

“Doy gracias a Dios que ayer pudimos estar aquí juntos como grupos diferentes al pie de la Cruz. Esto nos ha unido de nuevo como hermanos. Agradezco a Dios porque ayer yo recuperé mi amor. Satán lo había robado de nosotros. Nunca había sentido un gozo tan grande como el que siento desde que puse todas las cosas en la Cruz.” (República Democrática del Congo)

Después de atender este taller, no podemos más que usar este material para alcanzar a otros. Esto no fue solamente información –realmente tocó nuestros corazones. Esto fue directamente a lo más profundo de nuestro ser. Es como que ustedes han encendido un fuego en nosotros. Y ahora nosotros tenemos el impulso para salir y decírselo a otros. (Zimbabue)

“Yo era un Tigre Tamil, y pensé que éramos los únicos que habían sufrido injusticias. Ahora yo quiero aprender Sinhala (o singalés) para que yo pueda consolar al otro lado.” (Sri Lanka)

**Dra. Rhiannon Lloyd**, quien es Doctora en Medicina y Psiquiatría, ha estado en el ministerio cristiano trabajando a tiempo completo desde 1985, sirviendo extensamente en situaciones cros-culturales. Ella ha dedicado muchos años dando cursos para trabajadores cristianos y sirviendo a personas con heridas emocionales profundas. Desde 1994, ella ha iniciado un ministerio de reconciliación en Ruanda, trabajando inicialmente con African Enterprise. Ella ha hablado a miles de líderes eclesiásticos guiándolos a un lugar de sanación en la Cruz y facilitando la reconciliación entre los grupos étnicos. Equipos de sanación y reconciliación ahora han sido formados en muchos otros países. Ella vive en Wales, y su ministerio es llamado “Sanando a las Naciones”. Para más información vea [www.healingthenations.co.uk](http://www.healingthenations.co.uk)

**Pastor Joseph Nyamutera**, anteriormente Maestro de Inglés, y Pastor honorario en la iglesia Pentecostal de Ruanda, se integró al ministerio en 1997. Aunque con base en Ruanda, ahora tiene un ministerio mundial. Él tiene dones especiales como entrenador y consultor. Ha establecido su propio ministerio local llamado Rabagirana Ministries, trabajando en asociación con Mercy Ministries International. Para más información vea [www.rabagirana.org](http://www.rabagirana.org)